



Innkalling til SPU-samling G16 i Trondheim

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerner
- Annet nødvendig treningsutstyr

Skadet eller syk?

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Kristoffer Borg Nilsen per sms 41362140.

Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen (victoria.koen@handball.no).

Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Økt 2 av 4	1. desember 2023 19:00-20:30	Nidelvhallen	Individuelt forsvarspill Målvakt, tema 3

Oppmøte 30min før samling i garderoben, ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 1:

Utleira	Casper	Wæness-Foss	Bakspiller
Stjørdal HK	Christoffer Robin Korneliussen	Sæther	Bakspiller
Vikhammer	Cristiano	Skarsaune-Terzi	Bakspiller
Vikhammer	Henke	Wåbenø	Bakspiller
Melhus	Hermann	Rian	Bakspiller
Stjørdal HK	Kasper	Dybvad	Bakspiller
Heimdal	Markus Sundberg	Sveås	Bakspiller
Stjørdal HK	Matteo Lunnan	Jensen	Bakspiller
Heimdal	Oliver	Finseth	Bakspiller
Stjørdal HK	Oskar	Lothe	Bakspiller
Vikhammer	Sigurd	Rånes	Bakspiller
Byåsen	Sigurd Horvik	Kvaale	Bakspiller
Stjørdal HK	Sondre	Skogset	Bakspiller
Utleira	Trygve	Bjarkøy	Bakspiller
Byåsen	Vemund Sæterbø	Husby	Bakspiller
Vikhammer	Ayas	Touti	Kantspiller
Stjørdal HK	Brage	Zimmermann	Kantspiller
Stjørdal HK	Jonathan	Søreng	Kantspiller høyre
Utleira	Birk	Magne	Kantspiller venstre
Strindheim	Jesper Stunes	Hermstad	Kantspiller venstre
Stjørdal HK	Vebjørn	Dahlen Myhr	Kantspiller venstre
Vikhammer	Brage	Sarheim	Linjespiller
Tiller	Erlend	Hoston	Linjespiller
Heimdal	Heine	Risem-Johansen	Linjespiller
Vikhammer	Kristian	Lervang	Linjespiller
Byåsen	Ådne Aresønn	Dåvøy	Linjespiller
Byåsen	Andreas Langdahl	Korsnes	Målvakt
Stjørdal HK	Even	Osen	Målvakt
Vikhammer	Henrik	Monsvoll	Målvakt
Utleira	Julian Julshamn	Melkvik	Målvakt