



## Innkalling til SPU-samling G16 i Trondheim

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på [handball.no](http://handball.no) under spillerutvikling.  
Vi har 2 grupper samme kveld, se side 2 også.

### Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerner
- Annet nødvendig treningsutstyr

### Skadet eller syk?

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Kristoffer Borg Nilsen per sms 41362140.

Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen ([victoria.koen@handball.no](mailto:victoria.koen@handball.no)).

Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Økt 1 av 4 Gruppe 1	8.november 2023 17:00-18:30	Trondheim Spektrum D1	<a href="#">Kast/mottak</a> og <a href="#">linjespill</a>

**Oppmøte 30min før samling i gangen, ferdig skiftet og klar til aktivitet.**

**Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 1:**

Vikhammer	Anton	Kvamvold Vik	Bakspiller
Utleira	Casper	Wænness-Foss	Bakspiller
Strindheim	Christopher Rønneberg	Holte	Bakspiller
Melhus	Hermann	Rian	Bakspiller
Heimdal	Markus Sundberg	Sveås	Bakspiller
Vikhammer	Noah	Rolstad Paulsen	Bakspiller
Stjørdal HK	Oskar	Næss	Bakspiller
Stjørdal HK	Oskar	Lothe	Bakspiller
Byåsen	Vemund	Sæterbø Husby	Bakspiller
Vikhammer	Ayas	Touti	Kantspiller
Stjørdal HK	Henrik Johnsen	Kleven	Kantspiller
Byåsen	Martin	Fossmo	Kantspiller
Stjørdal HK	Vebjørn	Dahlen Myhr	Kantspiller
Tiller	Jonas Stene	Wærøy	Kantspiller høyre
Strindheim	Jesper Stunes	Hermstad	Kantspiller venstre
Vikhammer	Simen	Eggen	Kantspiller/bakspiller
Tiller	Erlend	Hoston	Linjespiller
Vikhammer	Kristian	Lervang	Linjespiller
Stjørdal HK	Sebastian	Hyldmo	Linjespiller
Strindheim	Vetle	Henriksen	Linjespiller
Byåsen	Ådne Aresønn	Dåvøy	Linjespiller
Byåsen	Andreas Langdahl	Korsnes	Målvakt
Vikhammer	Henrik	Monsvoll	Målvakt
Utleira	Julian Julshamn	Melkvik	Målvakt



Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Økt 1 av 4 Gruppe 2	8.november 2023 18:30-20:00	Trondheim Spektrum D1	<a href="#">Kast/mottak</a> og <a href="#">linjespill</a>

**Oppmøte 20min før samling i gangen, ferdig skiftet og klar til aktivitet.**

**Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 1:**

Stjørdal HK	Christoffer Robin Korneliussen	Sæther	Bakspiller
Vikhammer	Cristiano	Skarsaune- terzi	Bakspiller
Ørland	Edvard hovde	Sigurdson	Bakspiller
Vikhammer	Henke	Wåbenø	Bakspiller
Bjugn HK	Kristian Aaland	Sundet	Bakspiller
Stjørdal HK	Matteo Lunnan	Jensen	Bakspiller
Strindheim	Mikael Martins	Bjørvik	Bakspiller
Heimdal	Oliver	Finseth	Bakspiller
Heimdal	Sebastian	Løvberg	Bakspiller
Byåsen	Sigurd Horvik	Kvaale	Bakspiller
Stjørdal HK	Sondre	Skogset	Bakspiller
Ørland	Tobias Menes	Martinsen	Bakspiller
Bjugn HK	Tobias Skavdal	Myhre	Bakspiller
Utleira	Birk	Magne	Kantspiller
Stjørdal HK	Brage	Lillebo	Kantspiller
Vikhammer	Samuel	Rosenlund	Kantspiller
Stjørdal HK	Stein	Sæther	Kantspiller venstre
Stjørdal HK	Jonathan	Søreng	Kantspiller/bakspiller
Charlottenluns	Magnus	Bjørnsen	Linjespiller
Strindheim	Adrian	Fasting	Linjespiller
Stjørdal HK	Aron Buan	Børstad	Linjespiller
Heimdal	Heine	Risem-Johansen	Linjespiller
Utleira	Trygve	Bjarkøy	Linjespiller
Stjørdal HK	Even	Osen	Målvakt
Stjørdal HK	Heljar	Dahl	Målvakt
Vikhammer	Nicolai	Røkke	Målvakt