



Innkalling til SPU-samling G15 i Trondheim

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.
Vi har 2 grupper på en kveld, se side 2 for uttak og mer informasjon!

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, teip navnet ditt på brystet før oppmøte
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerner
- Annet nødvendig treningsutstyr

Skadet eller syk?

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Victoria Koen per sms 906 26 705. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen (victoria.koen@handball.no).

Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Økt 6 av 6 Gruppe 1	13. mars 2024 17:00-18:30	Trondheim Spektrum, D1	Pådrag, viderespill og krysspill Målvakt tema 8 her

Oppmøte 15min før samling i gangen, ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 1:

Byneset	Håkon Forås	Antonsen	Bakspiller
Byåsen	Teodor Natvig	Antonsen	Bakspiller
Nidelv IL	Matheo	Bratsberg	Bakspiller
Strindheim	Johan	Fottland	Bakspiller
Tiller IL	Kevin	Ho	Bakspiller
Heimdal	Kristoffer	Kvithyll	Bakspiller
Vikhammer	Sondre	Meldal	Bakspiller
Nidelv IL	Emre	Pettersen	Bakspiller
Byåsen	Johan Pape	Skjærvold	Bakspiller
Byåsen	Birk	Solem	Bakspiller
Byneset	Hans Lukas Engan	Stene	Bakspiller
Charlottenlund	Trym	Vårdal	Bakspiller
Strindheim	Tobias	Skomsvoll	Bakspiller/kantspiller
Tiller IL	Sebastian	Haugan	Kantspiller høyre
Vikhammer	Sigurd Nyberg	Myren	Kantspiller høyre
Strindheim	Trygve	Dalheim	Kantspiller venstre
Utleira	Joakim Andre From	Strøm	Kantspiller/bakspiller
Utleira	Mikkel	Blekkem-Wisth	Linjespiller
Ranheim IL	August	Gåsmo	Linjespiller
Heimdal	Kasper	Holden	Linjespiller
Byåsen	Bernard	Kattem-Olsen	Målvakt
Nidelv IL	Olav	Leinum	Målvakt
Charlottenlund	Elias Haukland	Løvlund	Målvakt



Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Økt 6 av 6 Gruppe 2	13. mars 2024 18:30-20:00	Trondheim Spektrum, D1	Pådrag, viderespill og krysspill Målvakt tema 8 her

Oppmøte 15min før samling i gangen, ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 2:

Byåsen	Kasper Joramo	Aune	Bakspiller
Ørland BK	Marcus	Dalehavn	Bakspiller
Vikhammer	Olve Berntsen	Engtrø	Bakspiller
Røros IL	Trygve Aas	Kristoffersen	Bakspiller
Ranheim IL	Jørgen	Krogstad	Bakspiller
Stjørdal HK	Olivier	Krzystek	Bakspiller
Ranheim IL	Mads	Kvarberg	Bakspiller
Vikhammer	Markus	Munkeby	Bakspiller
Byåsen	Aksel Schjelvaag	Olsen	Bakspiller
Charlottenlund	Oskar	Paulsen	Bakspiller
Leksvik	Finn Morgan	Pedersen	Bakspiller
Strindheim	Theo Jensen	Paasche	Bakspiller
Heimdal	Håkon	Vinsnesbakk	Bakspiller
Vikhammer	Vegard	Vassås	Kantspiller høyre
Utleira	Sebastian	Øvre Lien	Kantspiller høyre
Byåsen	Mikkel Strand	Birkely	Kantspiller venstre
Heimdal	Emil	Losen	Kantspiller venstre
Orkanger	Erik	Solbu	Kantspiller venstre
Charlottenlund SK	Jacob	Berntsen	Linjespiller
Skaun HK	Nicklas	Jacobsen-Bach	Linjespiller
Vikhammer	Isak	Letnes	Linjespiller
Stjørdal HK	Johan	Schiefloe	Linjespiller
Tiller IL	Anton	Fagervold	Målvakt
Charlottenlund	Lucas Volden	Kotsbakk	Målvakt
Røros IL	Kristian	Sorken	Målvakt