



Innkalling til SPU-samling G15 i Trondheim

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.
Vi har 2 grupper på en kveld, se side 2 for uttak og mer informasjon!

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, teip navnet ditt på brystet før oppmøte
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerner
- Annet nødvendig treningsutstyr

Skadet eller syk?

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Victoria Koen per sms 906 26 705. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen (victoria.koen@handball.no).

Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Økt 5 av 6 Gruppe 1	28. februar 2024 17:00-18:30	Trondheim Spektrum, D1	Individuell forsvarsteknikk - utgruppert Målvakt tema 5 her

Oppmøte 15min før samling i gangen, ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 1:

Byneset	Håkon Forås	Antonsen	Bakspiller
Vikhammer	Olve Berntsen	Engtrø	Bakspiller
Strindheim	Johan	Fottland	Bakspiller
Tiller IL	Kevin	Ho	Bakspiller
Heimdal	Iver	Kotsbakk	Bakspiller
Vikhammer	Sondre	Meldal	Bakspiller
Ranheim IL	Vegard Aarli	Nilsen	Bakspiller
Byåsen	Johan Pape	Skjærvold	Bakspiller
Byneset	Sivert Hildrum	Stavseng	Bakspiller
Tiller IL	Erlend Bergan	Strømsvik	Bakspiller
Byåsen	Jakob	Tangvold	Bakspiller
Heimdal	Håkon	Vinsnesbakk	Bakspiller
Charlottenlund SK	Trym	Vårdal	Bakspiller
Strindheim	Tobias	Skomsvoll	Bakspiller/kantspiller
Byåsen	Mikkel Volden	Tiller	Bakspiller/kantspiller
Tiller IL	Sebastian	Haugan	Kantspiller høyre
Utleira	Sebastian	Øvre Lien	Kantspiller høyre
Heimdal	Emil	Losen	Kantspiller venstre
Vikhammer	Oscar Olafsen	Sandmark	Kantspiller venstre
Utleira	Joakim Andre From	Strøm	Kantspiller/bakspiller
Charlottenlund SK	Jacob	Berntsen	Linjespiller
Strindheim	Jonas	Breivold	Linjespiller
Heimdal	Kasper	Holden	Linjespiller
Nidelv IL	Øystein	Lien Jensen	Linjespiller
Heimdal	Christian	Hansen	Målvakt
Byåsen	Bernard	Kattem-Olsen	Målvakt
Charlottenlund	Lucas Volden	Kotsbakk	Målvakt
Utleira	Albert	Solgaard	Målvakt



Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Økt 5 av 6 Gruppe 2	28. februar 2024 18:30-20:00	Trondheim Spektrum, D1	Individuell forsvarsteknikk - utgruppert Målvakt tema 5 her

Oppmøte 15min før samling i gangen, ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 2:

Strindheim	Henrik	Baglo	Bakspiller
Nidelv IL	Matheo	Bratsberg	Bakspiller
Orkanger	Amund	Flaamo	Bakspiller
Heimdal	Jesper Aspen	Fredriksen	Bakspiller
Røros IL	Trygve Aas	Kristoffersen	Bakspiller
Heimdal	Kristoffer	Kvithyll	Bakspiller
Ranheim IL	Markus Hilmo	Meyer	Bakspiller
Byåsen	Jakob Remmem	Nordgård	Bakspiller
Skaun HK	Andreas	Orderløkken	Bakspiller
Charlottenlund	Oskar	Paulsen	Bakspiller
Leksvik	Finn Morgan	Pedersen	Bakspiller
Nidelv IL	Emre	Pettersen	Bakspiller
Strindheim	Theo Jensen	Paasche	Bakspiller
Stjørdal HK	Henrik Bjerve	Spjøtvoll	Bakspiller
Vikhammer	Oliver	Staulen	Bakspiller
Ålen IL	Peder Morken	Grindstad	Bakspiller/kantspiller
Vikhammer	Vegard	Vassås	Kantspiller høyre
Byåsen	Mikkel Strand	Birkely	Kantspiller venstre
Strindheim	Trygve	Dalheim	Kantspiller venstre
Stjørdal HK	Gabriel	Klevan	Kantspiller venstre
Orkanger	Erik	Solbu	Kantspiller venstre
Utleira	Casper	Hollås	Kantspiller/bakspiller
Stjørdal HK	Morten	Johari	Linjespiller
Vikhammer	Isak	Letnes	Linjespiller
Tiller IL	Håvar	Magnussen	Linjespiller
Orkanger	Gaith	Shrih	Linjespiller
Stjørdal HK	Aslak Stamnes	Antonsen	Målvakt
Vikhammer	Martin	Bekken	Målvakt
Tiller IL	Anton	Fagervold	Målvakt
Selbu IL	Håkon Motrøen	Øhlèn	Målvakt