



## Innkalling til SPU-samling G15 i Trondheim

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på [handball.no](http://handball.no) under spillerutvikling.  
Vi har 2 grupper på en kveld, se side 2 for uttak og mer informasjon!

### Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, teip navnet ditt på brystet før oppmøte
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerner
- Annet nødvendig treningsutstyr

### Skadet eller syk?

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Kristoffer Borg Nilsen per sms 41362140.

Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen ([victoria.koen@handball.no](mailto:victoria.koen@handball.no)).

Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Økt 4 av 6 Gruppe 1	26. januar 2024 17:30-19:00	Trondheim Spektrum, F1	<a href="#">Duellspill</a> og <a href="#">finteteknikk</a> <a href="#">Målvakt tema 4 og 7</a>

**Oppmøte 15min før samling i gangen, ferdig skiftet og klar til aktivitet.**

### Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 1:

Byneset	Håkon Forås	Antonsen	Bakspiller
Nidelv IL	Matheo	Bratsberg	Bakspiller
Skaun HK	Johannes Rambech	Enger	Bakspiller
Vikhammer	Olve Berntsen	Engtrø	Bakspiller
Heimdal	Jesper Aspen	Fredriksen	Bakspiller
Byåsen	Harald Jarl Thoresen	Jacobsen	Bakspiller
Heimdal	Iver	Kotsbakk	Bakspiller
Heimdal	Kristoffer	Kvithyll	Bakspiller
Ranheim	Markus Hilmo	Meyer	Bakspiller
Vikhammer	Markus	Munkeby	Bakspiller
Skaun HK	Andreas	Orderløyken	Bakspiller
Byåsen	Birk	Solem	Bakspiller
Byneset	Sivert Hildrum	Stavseng	Bakspiller
Heimdal	Håkon	Vinsnesbakk	Bakspiller
Skaun HK	Christian Holter	Witzøe	Bakspiller/kantspiller
Vikhammer	Sigurd Nyberg	Myren	Kantspiller høyre
Utleira	Sebastian	Øvre Lien	Kantspiller høyre
Vikhammer	Erlend Andreas	Langsås	Kantspiller venstre
Heimdal	Emil	Losen	Kantspiller venstre
Vikhammer	Oscar Olafsen	Sandmark	Kantspiller venstre
Utleira	Casper	Hollås	Kantspiller/bakspiller
Heimdal	Kasper	Holden	Linjespiller
Skaun HK	Nicklas	Jacobsen-Bach	Linjespiller
Tiller IL	Håvar	Magnussen	Linjespiller
Vikhammer	Odin M.	Thorland	Linjespiller
Tiller IL	Anton	Fagervold	Målvakt
Vikhammer	Dennis	Løfald	Målvakt
Utleira	Albert	Solgaard	Målvakt
Skaun HK	Lucas Lange	Sørvik	Målvakt



Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Økt 4 av 6 Gruppe 2	26. januar 2024 19:00-20:30	Trondheim Spektrum, F1	<a href="#">Duellspill</a> og <a href="#">finteteknikk</a> <a href="#">Målvakt tema 4 og 7</a>

**Oppmøte 15min før samling i gangen, ferdig skiftet og klar til aktivitet.**

**Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 2:**

Strindheim	Henrik	Baglo	Bakspiller
Hegra	Henrik Haugen	Bergstrøm	Bakspiller
Ørland BK	Marcus	Dalehavn	Bakspiller
Strindheim	Johan	Fottland	Bakspiller
Selbu IL	Emil	Furan	Bakspiller
Hitra il	Casper Aurelio	Hammerhaug-Selvåg	Bakspiller
Røros IL	Jakob	Hellandsjø	Bakspiller
Stjørdal HK	Sondre	Isachsen-Hagen	Bakspiller
Røros IL	Trygve Aas	Kristoffersen	Bakspiller
Stjørdal HK	Olivier	Krzystek	Bakspiller
Selbu IL	Ingebrigt	Marstad	Bakspiller
Kyrksæterøra	Odin Grytting-Bye	Schei	Bakspiller
Byåsen	Jakob	Tangvold	Bakspiller
Charlottenlund	Trym	Vårdal	Bakspiller
Ålen IL	Peder Morken	Grindstad	Bakspiller/kantspiller
Strindheim	Tobias	Skomsvoll	Bakspiller/kantspiller
Byåsen	Mikkel Strand	Birkely	Kantspiller venstre
Røros IL	Odin	Homnes	Kantspiller venstre
Stjørdal HK	Gabriel	Klevan	Kantspiller venstre
Charlottenlund	Henrik Olsen	Malvik	Kantspiller venstre
Orkanger	Erik	Solbu	Kantspiller venstre
Charlottenlund SK	Jacob	Berntsen	Linjespiller
Nidelv IL	Øystein	Lien Jensen	Linjespiller
Stjørdal HK	Johan	Schiefløe	Linjespiller
Orkanger	Gaith	Shrih	Linjespiller
Stjørdal HK	Aslak Stamnes	Antonsen	Målvakt
Charlottenlund	Lucas Volden	Kotsbakk	Målvakt
Charlottenlund	Elias Haukland	Løvlund	Målvakt
Selbu IL	Håkon Motrøen	Øhlèn	Målvakt