



Innkalling til SPU-samling G15 i Trondheim

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.
Vi har 2 grupper på en kveld, se side 2 for uttak og mer informasjon!

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, teip navnet ditt på brystet før oppmøte
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerner
- Annet nødvendig treningsutstyr

Skadet eller syk?

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Kristoffer Borg Nilsen per sms 41362140.
Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.
Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen (victoria.koen@handball.no).

Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Økt 2 av 6 Gruppe 1	10.november 2023 17:30-19:15	Trondheim Spektrum F1	Individuell forsvarsteknikk

Oppmøte 15min før samling i gangen, ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 1:

Byåsen	Birk	Solem	Bakspiller
Nidelv IL	Emre	Pettersen	Bakspiller
Byneset	Hans Lukas Engan	Stene	Bakspiller
Byåsen	Jakob Remmem	Nordgård	Bakspiller
Vikhammer	Julian	Holan	Bakspiller
Tiller IL	Kevin	Ho	Bakspiller
Heimdal	Kristoffer	Kvithyll	Bakspiller
Ranheim	Markus Hilmo	Meyer	Bakspiller
Vikhammer	Mats Fredrik	Nykkelmo	Bakspiller
Utleira	Oskar Eggen	Remseth	Bakspiller
Nidelv IL	Silas	Hole-Forsmo	Bakspiller
Stjørdal HK	Sondre	Isachsen-Hagen	Bakspiller
Heimdal	Tony	Tran	Bakspiller
Charlottenlund	Trym	Vårdal	Bakspiller
Ranheim	Vegard Aarli	Nilsen	Bakspiller
Byåsen	Mikkel Volden	Tiller	Bakspiller/kantspiller
Strindheim	Tobias	Skomsvoll	Bakspiller/kantspiller
Utleira	Sebastian	Øvre Lien	Kantspiller høyre
Heimdal	Emil	Losen	Kantspiller venstre
Vikhammer	Erlend Andreas	Langsås	Kantspiller venstre
Stjørdal HK	Gabriel	Klevan	Kantspiller venstre
Utleira	Casper	Hollås	Kantspiller/bakspiller
Strindheim	Jonas	Breivold	Linjespiller
Stjørdal HK	Morten	Johari	Linjespiller
Charlottenlund Sportsklubb	Philip Soga	Linge	Linjespiller
Nidelv IL	Øystein	Lien Jensen	Linjespiller
Tiller IL	Anton	Fagervold	Målvakt
Vikhammer	Dennis	Løfald	Målvakt
Charlottenlund	Elias Haukland	Løvlund	Målvakt
Nidelv IL	Olav	Leinum	Målvakt



Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Økt 2 av 6 Gruppe 2	10.november 2023 19:15-21:00	Trondheim Spektrum F1	Individuell forsvarsteknikk

Oppmøte 15min før samling i gangen, ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 2:

Orkanger	Amund	Flaamo	Bakspiller
Hitra il	Casper Aurelio	Hammerhaug-Selvåg	Bakspiller
Røros IL	Cornelius Aas	Malmroth	Bakspiller
Tiller IL	Erlend Bergan	Strømsvik	Bakspiller
Leksvik	Finn Morgan	Pedersen	Bakspiller
Stjørdal HK	Henrik Bjerve	Spjøtvoll	Bakspiller
Byneset	Håkon Forås	Antonsen	Bakspiller
Selbu IL	Ingebrigt	Marstad	Bakspiller
Røros IL	Jakob	Hellandsjø	Bakspiller
Byåsen	Kasper Joramo	Aune	Bakspiller
Hegra	Ludvik	Hammer	Bakspiller
Charlottenlund	Max	Støvne	Bakspiller
Utleira	Nichlas	Husby	Bakspiller
Skaun HK	Niklas	Normann	Bakspiller
Røros IL	Trygve Aas	Kristoffersen	Bakspiller
Ålen IL	Peder Morken	Grindstad	Bakspiller/kantspiller
Selbu IL	Håkon	Fossan	Kantspiller høyre
Byneset	Oscar Okstad	Andersen	Kantspiller høyre
Orkanger	Emil	Nergård	Kantspiller venstre
Orkanger	Erik	Solbu	Kantspiller venstre
Charlottenlund	Henrik Olsen	Malvik	Kantspiller venstre
Utleira	Joakim Andre From	Strøm	Kantspiller/bakspiller
Vikhammer	Isak	Letnes	Linjespiller
Charlottenlund SK	Jacob	Berntsen	Linjespiller
Stjørdal HK	Johan	Schiefloe	Linjespiller
Strindheim	Matheo Kulvik	Bremseth	Linjespiller
Heimdal	Christian	Hansen	Målvakt
Orkanger	Espen	Nygård	Målvakt
Selbu IL	Håkon Motrøen	Øhlén	Målvakt
Røros IL	Kristian	Sorken	Målvakt