



Innkalling til SPU-samling G14 i Trondheim

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.
Vi har 2 grupper på en kveld, se side 2 for uttak og mer informasjon!

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerner
- Annet nødvendig treningsutstyr

Skadet eller syk?

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Kristoffer Borg Nilsen per sms 41362140.
Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.
Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen (victoria.koen@handball.no).

| Økt/Gruppe | Dato/klokkeslett | Sted | Tema |
|------------------------|--------------------------------|--------------------------|--|
| Økt 1 av 6 Gruppe 1 | 18.oktober 2023 17:00-18:30 | Trondheim Spektrum D1 | Kast/mottak og skuddteknikk |

Oppmøte 30min før samling i gangen, ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 1:

| | | | |
|--------------------|----------------------|---------------|------------------------|
| Byåsen | Birk | Solem | Bakspiller |
| Nidelv IL | Emre | Pettersen | Bakspiller |
| Nidelv IL | Erling Lien | Jensen | Bakspiller |
| Byåsen | Harald Jarl Thoresen | Jacobsen | Bakspiller |
| Heimdal | Håkon | Vinsnesbakk | Bakspiller |
| Byåsen | Jakob | Tangvold | Bakspiller |
| Byåsen | Jakob Remmem | Nordgård | Bakspiller |
| Byåsen | Johan Pape | Skjærvold | Bakspiller |
| Tiller IL Håndball | Kevin | Ho | Bakspiller |
| Heimdal | Kristoffer | Kvithyll | Bakspiller |
| Nidelv IL | Matheo | Bratsberg | Bakspiller |
| Tiller IL Håndball | Noah | Løv-Owesen | Bakspiller |
| Utleira | Oskar Eggen | Remseth | Bakspiller |
| Nidelv IL | Silas | Hole-Forsmo | Bakspiller |
| Utleira | Joakim Andre From | Strøm | Bakspiller/kantspiller |
| Strindheim | Jonas | Breivold | Bakspiller/kantspiller |
| Strindheim | Marcus | Sønderland | Bakspiller/kantspiller |
| Byåsen | Mikkel Volden | Tiller | Bakspiller/kantspiller |
| Strindheim | Tobias | Skomsvoll | Bakspiller/kantspiller |
| Utleira | Sebastian | Øvre Lien | Kantspiller høyre |
| Heimdal | Emil | Losen | Kantspiller venstre |
| Byåsen | Mikkel Strand | Birkely | Kantspiller venstre |
| Freidig | Trygve | Dalheim | Kantspiller venstre |
| Utleira | Casper | Hollås | Kantspiller/bakspiller |
| Strindheim | Matheo Kulvik | Bremseth | Linjespiller |
| Utleira | Mikkel | Blekken-Wisth | Linjespiller |
| Tiller IL Håndball | Truls Nerdal | Arntsberg | Linjespiller |
| Nidelv IL | Øystein | Lien Jensen | Linjespiller |
| Tiller IL Håndball | Anton | Fagervold | Målvakt |
| Nidelv IL | Antonio Holmes | Wafula | Målvakt |
| Byåsen | Bernard | Kattem-Olsen | Målvakt |
| Heimdal | Christian | Hansen | Målvakt |



| Økt/Gruppe | Dato/klokkeslett | Sted | Tema |
|------------------------|--------------------------------|--------------------------|--|
| Økt 1 av 6 Gruppe 2 | 18.oktober 2023 18:30-20:00 | Trondheim Spektrum D1 | Kast/mottak og skuddteknikk |

Oppmøte 30min før samling i gangen, ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 2:

| | | | |
|----------------|-------------------|-------------------|---------------------|
| Skaun HK | Andreas | Orderløkken | Bakspiller |
| Hitra il | Casper Aurelio | Hammerhaug-Selvåg | Bakspiller |
| Selbu IL | Emil | Furan | Bakspiller |
| Byneset | Hans Lukas Engan | Stene | Bakspiller |
| Rapp | Henrik | Baglo | Bakspiller |
| Stjørdal HK | Henrik Bjerve | Spjøtvoll | Bakspiller |
| Hegra | Henrik Haugen | Bergstrøm | Bakspiller |
| Byneset | Håkon Forås | Antonsen | Bakspiller |
| Rapp | Johan | Fottland | Bakspiller |
| Vikhammer | Markus | Munkeby | Bakspiller |
| Ranheim | Markus Hilmo | Meyer | Bakspiller |
| Skaun HK | Niklas | Normann | Bakspiller |
| Kyrksæterøra | Odin Grytting-Bye | Schei | Bakspiller |
| Vikhammer | Olve Berntsen | Engtrø | Bakspiller |
| Røros IL | Trygve Aas | Kristoffersen | Bakspiller |
| Charlottenlund | Trym | Vårdal | Bakspiller |
| Orkanger | Vegard | Tallerås | Bakspiller |
| Selbu IL | Håkon | Fossan | Kantspiller høyre |
| Vikhammer | Sigurd Nyberg | Myren | Kantspiller høyre |
| Vikhammer | Vegard | Vassås | Kantspiller høyre |
| Orkanger | Erik | Solbu | Kantspiller venstre |
| Stjørdal HK | Gabriel | Klevan | Kantspiller venstre |
| Vikhammer | Oscar Olafsen | Sandmark | Kantspiller venstre |
| Ranheim | Jacob | Berntsen | Linjespiller |
| Stjørdal HK | Morten | Johari | Linjespiller |
| Vikhammer | Odin M. | Thorland | Linjespiller |
| Charlottenlund | Philip Soga | Linge | Linjespiller |
| Vikhammer | Dennis | Løfald | Målvakt |
| Orkanger | Espen | Nygård | Målvakt |
| Selbu IL | Håkon Motrøen | Øhlèn | Målvakt |
| Skaun HK | Lucas Lange | Sørvik | Målvakt |