



Innkalling til SPU-samling G14 i Trondheim

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.
Vi har 2 grupper på en kveld, se side 2 også for uttak og mer informasjon!

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Annet nødvendig treningsutstyr

Skadet eller syk?

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Kristoffer Borg Nilsen per sms 413 62 140.
Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.
Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen (victoria.koen@handball.no).

Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Økt 5 av 6 Gruppe 1	13. mars 2024 17:00-18:45	Trondheim Spektrum, D2	Individuell forsvasteknikk Målvakt, tema 5

Oppmøte 15min før samling i gangen, ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 1:

Ranheim IL	Odin	Aune	Bakspiller
Strindheim	Lukas Fossli	Aunehagen	Bakspiller
Ranheim IL	Henrik	Eidem	Bakspiller
Selsbakk	Lucas Tøndel	Engbretsen	Bakspiller
Charlottenlund SK	Trym Sunde	Freland	Bakspiller
Charlottenlund SK	Martin	Grunnan	Bakspiller
Ranheim IL	Petter	Helmersen	Bakspiller
Ranheim IL	Leonard Lødøen	Haaskjold	Bakspiller
Kolstad HK	Mathias Finneidet	Johansen	Bakspiller
Strindheim	Nicolai	Midelfart	Bakspiller
Strindheim	Ronald Wold	Nekstad	Bakspiller
Tiller IL	Oliver Langørgen	Sagfjæra	Bakspiller
Kolstad HK	Haakon	Singstad-Johansen	Bakspiller
Sjetne IL	Kristoffer Martinussen	Stavang	Bakspiller
Strindheim	Henrik Vik	Tollaksen	Bakspiller
Strindheim	Leon	Vestvik	Bakspiller
Tiller IL	Eirik	Wahl	Bakspiller
Hommelvik HK	Alexander	Wilmann	Bakspiller
Charlottenlund SK	Sveinung Karlsen	Denstadli	Kantspiller venstre
Strindheim	Silas Øvergård	Holm	Kantspiller venstre
Strindheim	Tristan	Oksvold	Kantspiller venstre
Selsbakk	Vegard Johansen	Vatle	Kantspiller venstre
Strindheim	Haakon	Fossbakk	Linjespiller
Tiller IL	Mats Sandvik	Sjølie	Linjespiller
Heimdal HK	Lukas	Ulriksen	Linjespiller
Klæbu	Noah Wike	Wisth	Linjespiller
Charlottenlund SK	Vilius	Gedrimas	Målvakt
Strindheim	Leander	Linløkken	Målvakt
Hommelvik HK	Adam	Lønvik	Målvakt
Selsbakk	Kristoffer Schärer	Sjøvik	Målvakt



Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Økt 5 av 6 Gruppe 2	13. mars 2024 19:15-21:00	Trondheim Spektrum, D2	Individuell forsvasteknikk Målvakt, tema 5

Oppmøte 15min før samling i gangen, ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 2:

Lånke IL	Linus	Arnøy	Bakspiller
Rissa IL	Mikkel Kornelius	Fines	Bakspiller
Malvik IL	Jonas Leirfall	Fornes	Bakspiller
Melhus	Iver Rafael	Gangås	Bakspiller
Alvdal HG	Birk	Hansæl	Bakspiller
Rissa IL	Anton Jimnes	Hauge	Bakspiller
Flå/Lundamo	Sivert	Holten	Bakspiller
Frøya	Liam Johansen	Inderø	Bakspiller
Hegra IL	Petter	Johansen	Bakspiller
Lensvik IL	August Alexander	Jørgensen	Bakspiller
Malvik IL	Jonas Nikolai Nilsen	Kolnes	Bakspiller
Hegra IL	Kasper Tyholt	Köpsèn	Bakspiller
Lånke IL	Odin Reitan	Sandnes	Bakspiller
Lensvik IL	Sverre Johannes	Tangvik	Bakspiller
Melhus	William	Wike	Bakspiller
Rissa IL	Aksel Åsheim	Wåbenø	Bakspiller
Flå/Lundamo	Viljar	Økdal	Bakspiller
Frøya	Marcus	Åsmul	Bakspiller
Kolstad HK	Ola Fjeldsø	Meder	Kantspiller høyre
Kolstad HK	Troy	Overvik Slind	Kantspiller høyre
Alvdal HG	Markus Nordtun	Stormoen	Kantspiller høyre
Hegra IL	Andreas Størseth	Haugen	Kantspiller venstre
Malvik IL	Teodor Breivik	Vaag	Kantspiller venstre
Kolstad HK	Fillip Mølnvik	Øyås	Kantspiller venstre
Melhus	Tobias	Bekken	Linjespiller
Ørland BK	Preben Sand	Holmen	Linjespiller
Rissa IL	Julian Lindstrøm	Håve	Linjespiller
Ørland BK	Ailo Rode	Schanche	Linjespiller
Melhus	Adrian	Antonsen	Målvakt
Frøya	Jonathan	Eidesen	Målvakt
Malvik IL	Magnus	Fjeldstad	Målvakt
Ørland BK	Espen Bergseth	Larsen	Målvakt