



Innkalling til SPU-samling G14 i Trondheim

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling. Vi har 2 grupper på en kveld, se side 2 også for uttak og mer informasjon!

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Annet nødvendig treningsutstyr

Skadet eller syk?

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Kristoffer Borg Nilsen per sms 413 62 140. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet. Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen (victoria.koen@handball.no).

Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Økt 4 av 6 Gruppe 1	14. februar 2024 17:00-18:45	Trondheim Spektrum, D2	Duellspill og finteteknikk Målvakt, tema 4 & 7

Oppmøte 15min før samling i gangen, ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 1:

Hommelvik HK	Alexander	Wilmann	Bakspiller
Kolstad HK	Emil	Sangro Ølstadløyken	Bakspiller
Ranheim IL	Henrik	Eidem	Bakspiller
Kolstad HK	Haakon	Singstad-Johansen	Bakspiller
Malvik IL	Jonas Nikolai Nilsen	Kolnes	Bakspiller
Sjetne IL	Kristoffer Martinussen	Stavang	Bakspiller
Strindheim	Leon	Vestvik	Bakspiller
Selsbakk	Lucas Tøndel	Engebretsen	Bakspiller
Kolstad HK	Marcus Andreas	Hernes	Bakspiller
Charlottenlund SK	Martin	Grunnan	Bakspiller
Kolstad HK	Mathias Finneidet	Johansen	Bakspiller
Strindheim	Nicolai	Midelfart	Bakspiller
Ranheim IL	Odin	Aune	Bakspiller
Ranheim IL	Petter	Helmersen	Bakspiller
Charlottenlund SK	Trym Sunde	Frøland	Bakspiller
Utleira	Rino Alexander	Leikvam	Bakspiller/kantspiller
Kolstad HK	Ola Fjeldsø	Meder	Kantspiller høyre
Kolstad HK	Troy	Overvik Slind	Kantspiller høyre
Kolstad HK	Fillip Mølnevik	Øyås	Kantspiller venstre
Charlottenlund SK	Albert	Larsen	Linjespiller
Tiller IL	Mats Sandvik	Sjølie	Linjespiller
Klæbu	Noah Wike	Wisth	Linjespiller
Ranheim IL	Viktor	Kleiven	Linjespiller
Hommelvik HK	Adam	Lønvik	Målvakt
Selsbakk	Kristoffer Schärer	Sjøvik	Målvakt
Ranheim IL	Mikkel Olsen	Fjørtoft	Målvakt
Charlottenlund SK	Vilius	Gedrimas	Målvakt



Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Økt 4 av 6 Gruppe 2	14. februar 2024 19:15-21:00	Trondheim Spektrum, D2	Duellspill og finteteknikk Målvakt, tema 4 & 7

Oppmøte 15min før samling i gangen, ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 2:

Rissa IL	Aksel Åsheim	Wåbenø	Bakspiller
Alvdal HG	Birk	Hansæl	Bakspiller
Hovin IL	Ellev	Esphaug	Bakspiller
Strindheim	Henrik Vik	Tollaksen	Bakspiller
Melhus	Iver Rafael	Gangås	Bakspiller
Lånke IL	Linus	Arnøy	Bakspiller
Strindheim	Lukas Fossli	Aunehagen	Bakspiller
Rissa IL	Mikkel Kornelius	Fines	Bakspiller
Lånke IL	Odin Reitan	Sandnes	Bakspiller
Melhus	Sander	Sagen	Bakspiller
Melhus	Sigurd	Hernes	Bakspiller
Lånke IL	Simon	Øyen	Bakspiller
Lånke IL	Sverre	Amundsen	Bakspiller
Lensvik IL	Sverre Johannes	Tangvik	Bakspiller
Melhus	William	Wike	Bakspiller
Alvdal HG	Markus Nordtun	Stormoen	Kantspiller høyre
Selbu IL	Isak	Tuset	Kantspiller venstre
Flå/Lundamo	Magnus	Wolden	Kantspiller venstre
Strindheim	Silas Øvergård	Holm	Kantspiller venstre
Strindheim	Tristan	Oksvold	Kantspiller venstre
Strindheim	Haakon	Fossbakk	Linjespiller
Rissa IL	Julian Lindstrøm	Håve	Linjespiller
Melhus	Tobias	Bekken	Linjespiller
Lensvik IL	Trym	Selnes	Linjespiller
Melhus	Adrian	Antonsen	Målvakt
Ørland BK	Espen Bergseth	Larsen	Målvakt
Hovin IL	Jacob	Heksem	Målvakt
Hegra IL	Juul	Sinke	Målvakt