



Innkalling til SPU-samling G14 i Trondheim

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.
Vi har 2 grupper på en kveld, se side 2 også for uttak og mer informasjon!

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Annet nødvendig treningsutstyr

Skadet eller syk?

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Kristoffer Borg Nilsen per sms 413 62 140.
Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.
Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen (victoria.koen@handball.no).

Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Økt 3 av 6 Gruppe 1	24.januar 2024 17:00-18:45	Trondheim Spektrum, D2	Linjespill Målvakt, tema 6

Oppmøte 15min før samling i gangen, ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 1:

Byåsen	Jonas Garnvik	By	Bakspiller
Tiller IL	Aksel	Dahl	Bakspiller
Heimdal HK	William	Ekpete	Bakspiller
Selsbakk	Lucas Tøndel	Engebretsen	Bakspiller
Byåsen	Aksel	Hanssen	Bakspiller
Melhus	Sigurd	Hernes	Bakspiller
Heimdal HK	Håkon Brevik	Jensen	Bakspiller
Kolstad HK	Mathias Finneidet	Johansen	Bakspiller
Malvik IL	Jonas Nikolai Nilsen	Kolnes	Bakspiller
Heimdal HK	Even Aspen	Nordli	Bakspiller
Byåsen	Sander varem	Pettersen	Bakspiller
Heimdal HK	Vidar	Samdahl	Bakspiller
Kolstad HK	Haakon	Singstad-Johansen	Bakspiller
Sjetne IL	Kristoffer Martinussen	Stavang	Bakspiller
Melhus	William	Wike	Bakspiller
Tiller IL	Adrian Schjetne	Aasen	Bakspiller
Utleira	Rino Alexander	Leikvam	Bakspiller/kantspiller
Kolstad HK	Ola Fjeldsø	Meder	Kantspiller høyre
Sjetne IL	Magnus	Skogli	Kantspiller høyre
Heimdal HK	Kevin	Garte	Kantspiller venstre
Byåsen	Mikkel	Jensen	Kantspiller venstre
Malvik IL	Teodor Breivik	Vaag	Kantspiller venstre
Melhus	Tobias	Bekken	Linjespiller
Byåsen	Aksel	Jansby-Wold	Linjespiller
Sjetne IL	Tarjei	Solvang-Garten	Linjespiller
Heimdal HK	William Cornelius	Tangvik	Linjespiller
Heimdal HK	Lukas	Ulriksen	Linjespiller
Byåsen	Johannes Green	Baadsvik	Målvakt
Malvik IL	Magnus	Fjeldstad	Målvakt
Byåsen	Emils	Kampenuss	Målvakt
Utleira	Håvard	Østgaard	Målvakt



Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Økt 3 av 6 Gruppe 2	24.januar 2024 19:15-21:00	Trondheim Spektrum, D2	Linjespill Målvakt, tema 6

Oppmøte 15min før samling i gangen, ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 2:

Lånke IL	Sverre	Amundsen	Bakspiller
Ranheim IL	Titas	Buivydass	Bakspiller
Hovin IL	Ellev	Esphaug	Bakspiller
Charlottenlund SK	Trym Sunde	Freland	Bakspiller
Orkanger IF	Gard	Gimnes	Bakspiller
Rissa IL	Anton Jimnes	Hauge	Bakspiller
Strindheim	Jakob	Juvik	Bakspiller
Hegra IL	Kasper Tyholt	Köpsèn	Bakspiller
Hommelvik HK	Amund L.	Lundberg	Bakspiller
Lensvik IL	Patrick Rødsjø	Meland	Bakspiller
Hegra IL	Oliver Hofstad	Mo	Bakspiller
Hommelvik HK	Sebastian B.	Overland	Bakspiller
Ørland BK	Aleksander Sem	Rian	Bakspiller
Åfjord il	Odne	Saltbones Sør Dahl	Bakspiller
Strindheim	Jakob Paasche	Skjønberg	Bakspiller
Charlottenlund SK	Arve Myhrvold	Strømman	Bakspiller
Lensvik IL	Sverre Johannes	Tangvik	Bakspiller
Rissa IL	Aksel Åsheim	Wåbenø	Bakspiller
Hommelvik HK	Alexander	Hammer	Kantspiller høyre
Alvdal HG	Markus Nordtun	Stormoen	Kantspiller høyre
Strindheim	Alvaro Matias Løfald	Alvarez	Kantspiller venstre
Hegra IL	Andreas Størseth	Haugen	Kantspiller venstre
Strindheim	Silas Øvergård	Holm	Kantspiller venstre
Strindheim	Tristan	Oksvold	Kantspiller venstre
Rissa IL	Julian Lindstrøm	Håve	Linjespiller
Ranheim IL	Viktor	Kleiven	Linjespiller
Charlottenlund SK	Albert	Larsen	Linjespiller
Strindheim	Gjermund	Myklebust	Linjespiller
Ørland BK	Ailo Rode	Schanche	Linjespiller
Ranheim IL	Petter	Krogstad	Målvakt
Strindheim	Leander	Linløkken	Målvakt
Hommelvik HK	Adam	Lønvik	Målvakt
Flå/Lundamo	Sondre Horg	Solem	Målvakt