



## Innkalling til SPU-samling G14 i Trondheim

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på [handball.no](http://handball.no) under spillerutvikling.  
Vi har 3 grupper på en kveld, se side 2 og 3 for uttak og mer informasjon!

### Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Annet nødvendig treningsutstyr

### Skadet eller syk?

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Kristoffer Borg Nilsen per sms 413 62 140.  
Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.  
Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen ([victoria.koen@handball.no](mailto:victoria.koen@handball.no)).

Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Økt 1 av 6 Gruppe 1	3.november 2023 17:00-18:30	Trondheim Spektrum F2	<a href="#">Kast/mottak</a> og <a href="#">skuddteknikk</a>

**Oppmøte 30min før samling i gangen, ferdig skiftet og klar til aktivitet.**

### Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 1:

Byåsen	Aksel	Hanssen	Bakspiller
Charlottenlund SK	Arve Myhrvold	Strømman	Bakspiller
Heimdal HK	Even Aspen	Nordli	Bakspiller
Strindheim	Henrik Vik	Tollaksen	Bakspiller
Heimdal HK	Håkon Brevik	Jensen	Bakspiller
Strindheim	Jakob	Juvik	Bakspiller
Byåsen	Jonas Garnvik	By	Bakspiller
Klæbu	Jørgen	Pedersen	Bakspiller
Sjetne IL	Kristoffer Martinussen	Stavang	Bakspiller
Charlottenlund SK	Martin	Grunnan	Bakspiller
Byåsen	Sander varem	Pettersen	Bakspiller
Charlottenlund SK	Trym Sunde	Freland	Bakspiller
Selsbakk	Vegard Johansen	Vatle	Bakspiller
Heimdal HK	William	Ekpete	Bakspiller
Sjetne IL	Magnus	Skogli	Kantspiller høyre
Strindheim	Alvaro Matias Løfald	Alvarez	Kantspiller venstre
Byåsen	Mikkel	Jensen	Kantspiller venstre
Charlottenlund SK	Sveinung Karlsen	Denstadli	Kantspiller venstre
Strindheim	Tristan	Oksvold	Kantspiller venstre
Strindheim	Gjermund	Myklebust	Linjespiller
Klæbu	Noah Wike	Wisth	Linjespiller
Sjetne IL	Tarjei	Solvang-Garten	Linjespiller
Byåsen	Emils	Kampenuss	Målvakt
Byåsen	Johannes Green	Baadsvik	Målvakt
Selsbakk	Kristoffer Schärer	Sjøvik	Målvakt
Strindheim	Leander	Linløyken	Målvakt



Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Økt 1 av 6 Gruppe 2	3.november 2023 18:30-20:00	Trondheim Spektrum F2	<a href="#">Kast/mottak</a> og <a href="#">skuddteknikk</a>

**Oppmøte 30min før samling i gangen, ferdig skiftet og klar til aktivitet.**

**Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 2:**

Rissa IL	Aksel Åsheim	Wåbenø	Bakspiller
Ørland BK	Aleksander Sem	Rian	Bakspiller
Lensvik IL	August Alexander	Jørgensen	Bakspiller
Alvdal HG	Birk	Hansæl	Bakspiller
Hovin IL	Ellev	Esphaug	Bakspiller
Lensvik IL	Even	Selnes	Bakspiller
Orkanger IF	Gard	Gimnes	Bakspiller
Hegra IL	Kasper Tyholt	Köpsèn	Bakspiller
Lånke IL	Linus	Arnøy	Bakspiller
Rissa IL	Mikkel Kornelius	Fines	Bakspiller
Lånke IL	Odin Reitan	Sandnes	Bakspiller
Åfjord il	Odne	Saltbones Sør Dahl	Bakspiller
Hegra IL	Oliver Hofstad	Mo	Bakspiller
Flå/Lundamo	Sivert	Holten	Bakspiller
Lånke IL	Sverre	Amundsen	Bakspiller
Lensvik IL	Sverre Johannes	Tangvik	Bakspiller
Alvdal HG	Markus Nordtun	Stormoen	Kantspiller høyre
Hegra IL	Andreas Størseth	Haugen	Kantspiller venstre
Selbu IL	Isak	Tuset	Kantspiller venstre
Flå/Lundamo	Magnus	Wolden	Kantspiller venstre
Rissa IL	Julian Lindstrøm	Håve	Linjespiller
Ørland BK	Preben Sand	Holmen	Linjespiller
Flå/Lundamo	Trym	Werkland	Linjespiller
Hovin IL	Jacob	Heksem	Målvakt
Hegra IL	Juul	Sinke	Målvakt
Flå/Lundamo	Sondre Horg	Solem	Målvakt
Åfjord II	Trond Erik	Ophaug	Målvakt



Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Økt 1 av 6 Gruppe 3	3.november 2023 20:00-21:30	Trondheim Spektrum F2	<a href="#">Kast/mottak</a> og <a href="#">skuddteknikk</a>

**Oppmøte 30min før samling i gangen, ferdig skiftet og klar til aktivitet.**

**Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 3:**

Tiller IL	Adrian Schjetne	Aasen	Bakspiller
Tiller IL	Aksel	Dahl	Bakspiller
Hommelvik HK	Alexander	Wilmann	Bakspiller
Hommelvik HK	Amund L.	Lundberg	Bakspiller
Ranheim IL	Angel	Ervik	Bakspiller
Tiller IL	Eirik	Wahl	Bakspiller
Kolstad HK	Haakon	Singstad-Johansen	Bakspiller
Malvik IL	Jonas Leirfall	Fornes	Bakspiller
Malvik IL	Jonas Nikloai Nilsen	Kolnes	Bakspiller
Ranheim IL	Leonard Lødden	Haaskjold	Bakspiller
Kolstad HK	Marcus Andreas	Hernes	Bakspiller
Kolstad HK	Matheo Leander	Skarpsno	Bakspiller
Melhus	Sander	Sagen	Bakspiller
Hommelvik HK	Sebastian B.	Overland	Bakspiller
Melhus	Sigurd	Hernes	Bakspiller
Ranheim IL	Titas	Buivydas	Bakspiller
Melhus	William	Wike	Bakspiller
Hommelvik HK	Alexander	Hammer	Kantspiller høyre
Ranheim IL	Bendik Wiik	Arnesen	Kantspiller høyre
Kolstad HK	Ola	Fjeldsø Meder	Kantspiller høyre
Kolstad HK	Troy	Overvik Slind	Kantspiller høyre
Kolstad HK	Fillip	Mølrvik Øyås	Kantspiller venstre
Malvik IL	Jonatan Breivik	Vaag	Linjespiller
Tiller IL	Mats Sandvik	Sjølie	Linjespiller
Melhus	Tobias	Bekken	Linjespiller
Hommelvik HK	Adam	Lønvik	Målvakt
Melhus	Adrian	Antonsen	Målvakt
Malvik IL	Magnus	Fjeldstad	Målvakt
Ranheim IL	Petter	Krogstad	Målvakt