



SPU-SAMLING I ALTA 6. – 8. OKTOBER 2023

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.

7.-8. oktober arrangerer vi SPU-samling i Alta for spillere i Troms og Finnmark. I samarbeid med klubbene gjennomføres dette på helg, og med egenandel for deltakelse.

I denne innkallingen vil du finne praktisk informasjon om overnatting, måltider, egenandel, utstyr og fire sider uttak med hvilke spillere som skal møte. Det kommer et nytt infoskriv i uke 39 med mer detaljert informasjon og program for helgen.

OVERNATTING OG MÅLTIDER:

Tilreisende spillere sover på Alta ungdomsskole ved hallen. Tilreisende trenere kan også få plass på skolen for overnatting, gi beskjed til Victoria Koen. Den enkelte må selv ha med seg liggeunderlag (enkelt), sovepose og pute. INGEN dobbeltmadrass med mindre du deler med noen. Treningene vil være i Finnmarkshallen og Altahallen.

Alle spillere deltar på måltider, sosialt og treninger, men kun tilreisende overnatter på skolen.

Måltidene serveres i hall. Tidspunkt for måltidene vil ligge i tidsplanen, viktig å forholde seg til de oppsatte tidene. Fredag er det ingen måltider, smør med deg matpakke. Lørdag er det tørrmat til frokost og lunsj (smør gjerne matpakke til kveldsmat) og varm middag, søndag er det tørrmat til frokost (kan smøre matpakke til etter trening for lunsj). **Gi beskjed til Victoria Koen (906 26 705) om du har allergier!**

UTSTYR:

Alle tilreisende spillere må ha med seg utstyr til overnatting på skole. I tillegg må den enkelte ha med seg håndballutstyr inkl. egen ball, dusj-tøy, toalettsaker, treningsklær til 3 håndballøkter, matboks og skrivesaker. Alle dusjer etter hver trening!

TRANSPORT:

Det er satt opp en buss fra Tromsø og en buss fra Øst-Finnmark. **Her må det være med en reiseleder på hver buss, hvis ingen trenere melder seg innen søndag 24/9 velger vi ut et lag som må stille med det.** I neste infoskriv vil det komme mer informasjon med kjøreplan og hvor vi forventer at du går på bussen. Spillere fra Honningsvåg, Alta og Bossekop må ordne med transport selv. Hvis du ikke skal sitte på oppsatt buss slik det står beskrevet i neste infoskriv, må du umiddelbart gi beskjed.

EGENANDEL:

Egenandel for samlingen faktureres klubbene.

TRENERE:

Trenere er hjertelig velkommen til å overvære øktene på gulvet for inspirasjon. Det kan også være muligheter for å bistå på gulvet ved behov og hvis ønskelig. Spillerutviklerne vil være tilgjengelig for diskusjon mellom øktene, og det blir lagt opp til noen foredrag. Dette synliggjøres i tidsplan. Trenere som vil være der under samlingene og ønsker å delta på måltidene må sende mail til Victoria Koen (victoria.koen@handball.no).

TEMATIKK PÅ ØKTENE:

Tematikk på øktene vil du se i tidsplanen. Det blir ingen egen økt med fysisk trening, men det blir lagt inn som en del av oppvarmingene på hver økt.



PROGRAM

Tidsplan med oversikt over økter, foredrag, måltider og sosial aktivitet kommer i infoskrivet i uke 39. Aktiviteten starter lørdag morgen og avsluttes søndag formiddag. Søndag er det kun en treningsøkt per gruppe, og spillerne er ferdige og kan reise hjem etter sin siste økt.

Fredag er reisedag og innsjekk skole. Tidligste innsjekk på skole er 21:00, og dere vil få tildelt klasserom å sove på. Mer informasjon om innsjekk og overnatting skole kommer i infoskrivet i uke 39.

UTTAK

De neste sidene vil bestå av uttak til denne samlingen i oktober. Kommer det forfall kan andre kalles inn istedenfor. Det er mange aktuelle spillere til disse samlingene, og det er tøft om plassene. Det er lov å være uenig i uttak, og det kan være ulike kriterier og faktorer som vektlegges. Det vil komme flere sjanser til samlinger i tiden framover, og det vil være mulig å vise seg fram på flere arena enn kun SPU-samling. I tillegg er det i klubb utviklingen skjer, og den jobben og innsatsen du legger ned der er det som vil vise størst utvikling og bidra til at du tar steg som håndballspiller.

Er du innkalt til samlingen forplikter du deg til å følge regler og kultur vi har på våre samlinger, noe som vil presenteres nærmere i neste infoskriv. Vi forventer også at du er skadefri og sykdomsfri. Er du litt skadet eller kjenner på sykdom skal du melde forfall umiddelbart!

KAN DU IKKE DELTA? MELD FORFALL!

Er du skadet eller syk, eller må melde forfall av andre grunner, sender du sms til Victoria Koen på 906 26 705. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål tilknyttet samlingen rettes også til Victoria Koen (906 26 705 / victoria.koen@handball.no).



Uttak gutter 2007/2008

Tromsø HK	Adrian	Eriksen	Bakspiller
Bossekop UL	Arminas	Visokinskas	Bakspiller
Sørreisa	Émile Soubeyrat	Gjerdrum	Bakspiller
Bossekop UL	Erlend Frisk	Olsen	Bakspiller
Bossekop UL	Ervinas	Visokinskas	Bakspiller
Sørreisa	Fredrik	Horn	Bakspiller
Alta if	Gustav	Pettersen	Bakspiller
Tromsø HK	Isak Østbye	Lysnes	Bakspiller
Bravo HK	Kasper Tinius	Bruun	Bakspiller
Vadsø TF	Kristian Wiik	Wara	Bakspiller
Bossekop UL	Magnus Skaufel	Hindbjørgmo	Bakspiller
Vadsø TF	Marius Noren	Persen	Bakspiller
Alta if	Odin Hammari	Klepp	Bakspiller
Tromsø HK	Olav	Borch	Bakspiller
Bossekop UL	Oskar	Beldo	Bakspiller
Skjervøy	Sebi	Asan	Bakspiller
Alta if	Fredrik	Vikdal	Bakspiller/kantspiller
Kirkenes IF	Jace Deondre Aves	Tanjusay	Kantspiller
Tromsø HK	Kristoffer	Kværnstuen	Kantspiller
Bravo HK	Nikolai	Thomassen	Kantspiller
Bossekop UL	Lukas Rønning	Karlsen	Kantspiller høyre
Tromsø HK	Mathias	Marvik	Kantspiller høyre
Vadsø TF	Johan Nikolai	Mikalsen	Kantspiller venstre
Vadsø TF	Kasper Olai Roska	Jensen	Kantspiller venstre
Bossekop UL	Noah Andre	Olsen-Thomassen	Kantspiller venstre
Bossekop UL	Emil	Karlsson	Linjespiller
Vadsø TF	Jonas Eriksen	Hamidi	Linjespiller
Bossekop UL	Peder-Magnus	Bergseng	Linjespiller
Bravo HK	Sander	Kjær	Linjespiller
Tromsø HK	Aksel Buvang	Vaaja	Målvakt
Skjervøy	Hermann	Steinsvik	Målvakt
Bossekop UL	Olai Bjarke	Bjørnsen	Målvakt
Alta if	Ole Gunnar	Strifeldt	Målvakt



Uttak gutter G2009

Tromsø HK	Aksel	Øye	Bakspiller
Bossekop UL	Aleksander	Skjoldbjærg	Bakspiller
Stein HK	Alvin	Mortensen	Bakspiller
Bravo HK	Axel	Jacobsen	Bakspiller
Stein HK	Daniel	Karlstad	Bakspiller
Tromsø HK	Hauk Hårekssønn	Stensland-Ryeng	Bakspiller
Bravo HK	Henrik	Steen	Bakspiller
Vadsø TF	Henrik Saxi	Wik	Bakspiller
Bossekop UL	Johan	Oskal	Bakspiller
Vadsø TF	Olav	Arnesen	Bakspiller
Tromsø HK	Soland Glad	Myrbakk	Bakspiller
Alta IF	Thor-Fredrik	Thorsen	Bakspiller
Alta IF	Vebjørn Abrahamsen	Wik	Bakspiller
Skjervøy IK	William	Strøm	Bakspiller
Bossekop UL	Ante Utsi	Fiksen	Bakspiller/kantspiller
Bossekop UL	Ken Mitomo	Krogh	Bakspiller/kantspiller
Bossekop UL	Aleksander	Skjoldbjærg	Bakspiller/linjespiller
Bossekop UL	Erik	Johansen	Kantspiller
Storsteinnes IL	Anna Louise	Enoksen	Kantspiller venstre
Skjervøy IK	Benjamin	Lembricht	Kantspiller venstre
Alta IF	Erik Langås	Elde	Kantspiller venstre
Stein HK	even Andersen	Nilsen	Kantspiller venstre
Skjervøy IK	Johannes	Frogum	Kantspiller venstre
Stein HK	Mathias aaseby	Jakobsen	Kantspiller venstre
Bossekop UL	Henrik	Hardersen	Linjespiller
Tromsø HK	Herman	Kraft	Linjespiller
Stein HK	Sondre	Ringheim	Linjespiller
Bossekop UL	Iver Seljestokken	Onarheim	Linjespiller/bakspiller
Bossekop UL	Askil Johan	Kristoffersen	Linjespiller/kantspiller
Vadsø TF	Mikkel	Knutsen	Målvakt
Stein HK	Sander	Martinsen	Målvakt



Uttak jenter 2009

Alta IF	Andrea Kvammen	Masvik	Bakspiller
Kirkenes IF	Camilla	Wara	Bakspiller
Nordreisa IL	Carmen	Karlsen	Bakspiller
Bossekop ungdomslag	Celine	Ingebrigtsen	Bakspiller
Kirkenes IF	Emma	Dalsaunet	Bakspiller
IL Frea	Emma Swan	Løvlund	Bakspiller
Skjervøy	Helene	Gulbrandsen	Bakspiller
Nerskogen IL	Helle	Brækken	Bakspiller
Nerskogen IL	Henriette Thomassen	Hagen	Bakspiller
Bossekop ungdomslag	Julie	Jørstad	Bakspiller
Tromsø HK	Kaisa Viktoria	Hammer	Bakspiller
Bravo HK	Leandra Marie	Jakobsen	Bakspiller
Alta IF	Leona Danell Olli	Jakobsen	Bakspiller
Nerskogen IL	Maja	Bartholdsen	Bakspiller
Tromsø HK	Sofia Isabell	Thorbjørnsen	Bakspiller
Nerskogen IL	Thea Helen	Nilsen	Bakspiller
Skjervøy IK	Tyra	Svisdal	Bakspiller
Skjervøy IK	Aminda Skallebø	Bless	Bakspiller
IL Frea	Vilde	Hansen	Bakspiller
Kirkenes IF	Vårin	Alnes	Bakspiller
Alta if	Malin	Schwaiger	Kantspiller
Tromsø HK	Cecilia Viktoria	Kristensen	Kantspiller høyre
Alta IF	Hedda	Uglebakken	Kantspiller venstre
Tromsø HK	Helene	Rye-Holmboe	Kantspiller venstre
Bravo HK	Thea	Mentzoni-Pettersen	Kantspiller venstre
Sørreisa	Hanna	Olsson	Kantspiller høyre
Bossekop ungdomslag	Hanna	Emaus	Linjespiller
Nordreisa IL	Joan	Siayor	Linjespiller
Bossekop ungdomslag	Leah	Farstad	Linjespiller
Nerskogen IL	Othelie Sivertsen	Hoas	Linjespiller
Bardu IL	Helle	Hertwig	Målvakt
Bravo HK	Ida	Mentzoni-Pettersen	Målvakt
Tromsø HK	Martine Chaminda	Følstad	Målvakt
Nordreisa IL	Sunniva	Ytterstad	Målvakt



Uttak jenter 2007/2008

Storsteinnes	Annie	Kullstad	Bakspiller
Tromsø HK	Ariana	Nyborg	Bakspiller
Nordreisa	Carmen	Sørensen	Bakspiller
Alta if	Caroline Rødberg	Pettersen	Bakspiller
Tromsø HK	Hanna	Tang	Bakspiller
Tromsø HK	Imke	Schafer	Bakspiller
Bossekop UL	Jenny	Leinan-Hobberstad	Bakspiller
Skjervøy	Johanne	Ballovarre-Johnsen	Bakspiller
Bossekop UL	Nora Edvardsen	Brobak	Bakspiller
Kirkenes IF	Maiken	Mortensen	Bakspiller
Bossekop UL	Oda Wirkola	Flage	Bakspiller
Alta if	Sanna Wirkola	Flage	Bakspiller
Alta if	Themine Pettersen	Hammari	Bakspiller
Kirkenes IF	Ylva Sofie Elisabeth	Reinholdtsen	Bakspiller
Storsteinnes	Anna	Strømseth	Bakspiller/kantspiller
Sørreisa	Leah Emilie	Jakobsen	Bakspiller/kantspiller
Vadsø TF	Madelen	Mudenia	Bakspiller/kantspiller
Nordreisa	Hannah	Mikkelsen	Kantspiller
Bossekop UL	Herborg	Søreng	Kantspiller
Skjervøy	Sigrid Solberg	Pedersen	Kantspiller
Kirkenes IF	Tina Marie	Lovell	Kantspiller
Tromsø HK	Anna-Josefine	Gammelgård	Kantspiller høyre
Tromsø HK	Ronja	Rye-Holmboe	Kantspiller høyre
Vadsø TF	Maria Chantal	Kirkeide	Kantspiller venstre
Bossekop UL	Sunniva Carlsen	Pedersen	Kantspiller/bakspiller
Alta if	Kaja	Mathisen	Linjespiller
Bossekop UL	Mari Sander	Emaus	Linjespiller
Tromsø HK	Martine	Moe	Linjespiller
Vadsø TF	Sara Jonsson	Muotka	Linjespiller
Tromsø HK	Ingfrid Rædergård	Tyler	Målvakt
Alta if	Mia Nilssen	Sønvisen	Målvakt
Tromsø HK	Mina	Gjelland	Målvakt
Skjervøy	Wilma	Svisdal	Målvakt