



SPU-SAMLING I ALTA 6. – 8. OKTOBER 2023 INFOSKRIV 2

Dette infoskrivet bygger på infoskriv 1 med innkallingen. Har du ikke lest det enda må du lese det før dette for å få med deg all informasjon.

MED FORBEHOLD OM FEIL OG ENDRINGER KAN BLI NØDVENDIG!!

OVERNATTING OG MÅLTIDER:

Minner om at kun tilreisende spillere bor på Alta ungdomsskole, og at tilreisende trenere må gi beskjed hvis dere også ønsker overnatting på skole. Alle spillere deltar på måltider, treninger, foredrag/møte og sosialt. Måltider serveres på Alta ungdomsskole.

Gi beskjed til Victoria Koen (906 26 705) om du har allergier!

UTSTYR:

Alle tilreisende spillere må ha med seg utstyr til overnatting på skole. I tillegg må den enkelte ha med seg håndballutstyr inkl. egen ball, dusj-tøy, toalettsaker, treningsklær til 3 håndballøker, matboks og skrivesaker. Alle dusjer etter hver trening!

Alle verdisaker tas med og legges igjen på eget ansvar, og hverken dugnadsklubb eller NHF Region Nord tar ansvar for eventuelle tyveri.

Skrivesaker skal være med til alle møter og foredrag, og kan også være med på trening om du vil notere tilbakemeldinger eller treningsøvelser rett etter trening.

TRANSPORT:

Det går en buss fra Tromsø og en buss fra Kirkenes. Disse har avgang ca. 16:00 og vil stoppe på veien for å plukke opp spillere. **Se oversikt på de fire siste sidene!**

Buss fra Tromsø - Alta

Tromsø, Prostneset	16:00
Nordkjosbotn	ca. 17:10
Bios Storslett	ca. 20:00
Alta	ca. 22:15

Buss fra Kirkenes - Alta

Kirkenes	16:00
Varangerbotn	ca. 17:30
Alta	ca. 23:00

Bussene hjemover søndag reiser 15:00 fra Alta.

TRENERE:

Trenere er hjertelig velkommen til å overvære øktene på gulvet for inspirasjon. Det kan også være muligheter for å bistå på gulvet ved behov og hvis ønskelig. Spillerutviklerne vil være tilgjengelig for diskusjon mellom øktene. Det er også rom for trenere og diskutere seg i mellom for økt faglig påfyll og erfaringsutvekslinger til videre arbeid i klubb. Kanskje kan nye samarbeid settes i gang? Møter og foredrag for spillere er også åpne for trenere så lenge det er plass-kapasitet. Målvaktsøktene er å anbefale for trenere også.

Trenere som vil være der under samlingene og ønsker å delta på måltidene må sende mail til Victoria Koen (victoria.koen@handball.no).



Egen oversikt med trenere vil komme.

FORVENTNINGER OG REGLER:

Ved deltakelse på samlingen forplikter du deg til å følge regler vi har satt. Holdninger og oppførsel er viktige faktorer vi også vurderer gjennom samlingen. En helgesamling med overnatting og måltider stiller store krav til deg som spiller.

Spillere som ikke følger regler og ikke klarer å oppføre seg blir sendt hjem umiddelbart på egen regning. Oppførsel og holdninger som ikke er gode nok gjennom samling og helgen kan det også resultere i ingen flere uttak senere, det gjelder også om du ikke rydder etter deg.

Regler:

- Ingen telefon på rommet etter 21:00 (prat sammen)
- Ingen telefon ved matbordet og under møter
- Ingen hodeplagg under måltid og møter
- Rydde etter seg både i garderobe, skole, hallen, måltider, og alle plasser du er
- Være klar til trening minst 10 minutter før start (tapet, drikkeflaske, sko, ball, dobesøk, hår, osv.)
- Ingen skal være alene, ta vare på hverandre! Mulighet til å bli kjent på tvers av klubber.
- Tannpuss senest 22:30 - Stille 23:00
- Tildelt tidspunkt for måltider følges
- Respekt for tid, andre, rydding og orden

BILDER/VIDEO:

Det blir tatt bilder og videoer under samlingene til bruk i våre sosiale medier kanaler. Det vil si vår nettside handball.no, FB-siden (Norges Håndballforbund Region Nord) og instagram (handballnord). I tillegg kan dagnadsklubben Alta dele på sine sider. Dette samtykker du automatisk til ved å delta på samling.

Hvis du **ikke** samtykker til at bilder/videoer av deg blir delt, må du sende sms til Victoria Koen (906 26 705) der du gir beskjed om dette og skriver ditt navn, klubb og hvor du er på samling. Du har også mulighet til å gi beskjed i etterkant om du ønsker bilder/video slettet ved å gi beskjed om det.

KAN DU IKKE DELTA? MELD FORFALL!

Er du skadet eller syk, eller må melde forfall av andre grunner, sender du sms til Victoria Koen på 906 26 705. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål tilknyttet samlingen rettes også til Victoria Koen (906 26 705 / victoria.koen@handball.no).



PROGRAM JENTER OG GUTTER 2009 og 2007/2008

Kan bli endringer før helgen!!

LØRDAG				
Jenter 2009 & 2007/2008				
Fra	Til	Hvem	Hall	Tema
09:00	10:30	J09	Altahallen	Pasninger og mottak, og skuddteknikk
10:30	11:30	Målvakter J07/08 & J09	Altahallen	Målvaktstrening (tas ut av håndballøkta når det kræsjer)
10:30	12:00	J07/08	Altahallen	Pasninger og mottak, og skuddteknikk
13:45	15:15	J09	Finnmarkshallen	Individuell forsvarsteknikk
15:30	17:00	J07/08	Altahallen	Individuell forsvarsteknikk
17:30	18:15	J07/08 & J09	Møterom skole	Spillermøte (ta med skrivesaker)
LØRDAG				
Gutter 2009 & 2007/2008				
10:30	11:30	G07/08 & 09	Møterom skole	Spillermøte (ta med skrivesaker)
12:00	13:30	G09	Altahallen	Pasninger og mottak, og skuddteknikk
13:30	14:30	Målvakter G07/08 & G09	Altahallen	Målvaktstrening (tas ut av håndballøkta når det kræsjer)
13:30	15:00	G07/08	Altahallen	Pasninger og mottak, og skuddteknikk
17:00	18:30	G09	Altahallen	Individuell forsvarsteknikk
18:30	20:00	G07/08	Altahallen	Individuell forsvarsteknikk
SØNDAG				
Jenter 2009 & 2007/2008				
09:00	10:15	J09	Altahallen	Duellspill og finteteknikk
10:15	11:30	J07/08	Altahallen	Duellspill og finteteknikk
11:45	12:25	J09 & J07/08	Altahallen	Foredrag: Kultur, holdninger og lagspiller (skrivesaker)
SØNDAG				
Gutter 2009 & 2007/2008				
09:00	10:30	G09	Finnmarkshallen	Duellspill og finteteknikk
11:45	12:25	G09 & G07/08	Altahallen	Foredrag: Kultur, holdninger og lagspiller (skrivesaker)
12:30	14:00	G07/08	Altahallen	Duellspill og finteteknikk

Oversikt over dine måltider finner du på neste side i egen oversikt!



PROGRAM TRENERSKOLE

JENTER OG GUTTER 2010

Kan bli endringer før helgen!!

LØRDAG (2010)				
Fra	Til	Hvem	Hall	Tema
09:00	09:30	Trenerne	Møterom skolen	Møte
10:00	12:00	Trenerskole 1	Finnmarkshallen	Pasninger og mottak, og skuddteknikk
12:00	14:00	Trenerskole 2	Finnmarkshallen	Pasninger og mottak, og skuddteknikk
15:00	15:45	Trenerne	Møterom skolen	Arbeidsmøte
16:00	17:30	Trenerskole 1	Finnmarkshallen	Individuell forsvarsteknikk
17:30	19:00	Trenerskole 2	Finnmarkshallen	Individuell forsvarsteknikk
SØNDAG (2010)				
09:00	09:30	Trenerne	Møterom skolen	Møte
10:00	11:30	Trenerskole 1	Finnmarkshallen	Duellspill og finteteknikk
11:30	13:00	Trenerskole 2	Finnmarkshallen	Duellspill og finteteknikk

OVERSIKT MÅLTIDER FOR ALLE

MÅLTID FREDAG			
22:00	00:00	Kveldsmat	Kveldsmat tilreisende
MÅLTIDER LØRDAG			
08:00	08:30	J09, TS1	Frokost
08:30	09:00	J07/08 & TS2	Frokost
09:00	09:30	G09 og G07/08	Frokost
12:15	12:35	J09, TS1 og G07/08	Lunsj
12:35	12:55	J07/08	Lunsj
14:15	14:45	TS2 & G09	Lunsj
18:30	19:00	J09 & J07/08	Middag
20:00	20:30	G09 & TS1	Middag
20:30	21:00	G07/08 & TS2	Middag
MÅLTID MANDAG			
08:00	08:30	J09 & G09	Frokost
08:30	09:00	TS 1 og J07/08	Frokost
09:00	09:30	TS2 & G07/08	Frokost



Transport gutter 2007/2008

Skjervøy	Sebi	Asan	Bakspiller	Buss fra Bios Storslett
Skjervøy	Hermann	Steinsvik	Målvakt	Buss fra Bios Storslett
Sørreisa	Fredrik	Horn	Bakspiller	Buss fra Nordkjosbotn
Bravo HK	Kasper Tinius	Bruun	Bakspiller	Buss fra Tromsø
Bravo HK	Nikolai	Thomassen	Kantspiller	Buss fra Tromsø
Bravo HK	Sander	Kjær	Linjespiller	Buss fra Tromsø
Tromsø HK	Isak Østbye	Lysnes	Bakspiller	Buss fra Tromsø
Tromsø HK	Kristoffer	Kværnstuen	Kantspiller	Buss fra Tromsø
Tromsø HK	Mathias	Marvik	Kantspiller høyre	Buss fra Tromsø
Tromsø HK	Aksel Buvang	Vaaja	Målvakt	Buss fra Tromsø
Kirkenes IF	Sebastian	Jerijærvi	Kantspiller	Buss fra Øst-Finnmark
Vadsø TF	Kristian Wiik	Wara	Bakspiller	Buss fra Øst-Finnmark
Vadsø TF	Marius Noren	Persen	Bakspiller	Buss fra Øst-Finnmark
Vadsø TF	Kasper Olai Roska	Jensen	Kantspiller venstre	Buss fra Øst-Finnmark
Vadsø TF	Jonas Eriksen	Hamidi	Linjespiller	Buss fra Øst-Finnmark
Alta if	Gustav	Pettersen	Bakspiller	Privat transport
Alta if	Odin Hammari	Klepp	Bakspiller	Privat transport
Alta if	Filip	Fareth	Bakspiller	Privat transport
Alta if	Fredrik	Vikdal	Bakspiller/kantspiller	Privat transport
Alta if	Ole Gunnar	Strifeldt	Målvakt	Privat transport
Bossekop UL	Arminas	Visokinskas	Bakspiller	Privat transport
Bossekop UL	Erlend Frisk	Olsen	Bakspiller	Privat transport
Bossekop UL	Ervinas	Visokinskas	Bakspiller	Privat transport
Bossekop UL	Magnus Skaufel	Hindbjørgmo	Bakspiller	Privat transport
Bossekop UL	Oskar	Beldo	Bakspiller	Privat transport
Bossekop UL	Lukas Rønning	Karlsen	Kantspiller høyre	Privat transport
Bossekop UL	Noah Andre	Olsen-Thomassen	Kantspiller venstre	Privat transport
Bossekop UL	Emil	Karlsson	Linjespiller	Privat transport
Bossekop UL	Peder-Magnus	Bergseng	Linjespiller	Privat transport
Bossekop UL	Olai Bjarke	Bjørnsen	Målvakt	Privat transport



Transport gutter G2009

Skjervøy IK	William	Strøm	Bakspiller/linjespiller	Buss fra Bios Storslett
Skjervøy IK	Benjamin	Lembricht	Kantspiller venstre	Buss fra Bios Storslett
Skjervøy IK	Johannes	Frogum	Kantspiller venstre	Buss fra Bios Storslett
Bravo HK	Axel	Jacobsen	Bakspiller	Buss fra Tromsø
Bravo HK	Henrik	Steen	Bakspiller	Buss fra Tromsø
Tromsø HK	Aksel	Øye	Bakspiller	Buss fra Tromsø
Tromsø HK	Hauk Hårekssønn	Stensland-Ryeng	Bakspiller	Buss fra Tromsø
Tromsø HK	Soland Glad	Myrbakk	Bakspiller	Buss fra Tromsø
Tromsø HK	Herman	Kraft	Linjespiller	Buss fra Tromsø
Vadsø TF	Henrik Saxi	Wik	Bakspiller	Buss fra Øst-Finnmark
Vadsø TF	Olav	Arnesen	Bakspiller	Buss fra Øst-Finnmark
Vadsø TF	Mikkel	Knutsen	Målvakt	Buss fra Øst-Finnmark
Alta IF	Thor-Fredrik	Thorsen	Bakspiller	Privat transport
Alta IF	Erik Langås	Elde	Kantspiller venstre	Privat transport
Alta IF	Vebjørn Abrahamsen	Wik	Bakspiller	Privat transport
Bossekop UL	Aleksander	Skjoldbjærg	Bakspiller	Privat transport
Bossekop UL	Johan	Oskal	Bakspiller	Privat transport
Bossekop UL	Ante Utsi	Fiksen	Bakspiller/kantspiller	Privat transport
Bossekop UL	Ken Mitomo	Krogh	Bakspiller/kantspiller	Privat transport
Bossekop UL	Erik	Johansen	Kantspiller	Privat transport
Bossekop UL	Henrik	Hardersen	Linjespiller	Privat transport
Bossekop UL	Askil Johan	Kristoffersen	Linjespiller/kantspiller	Privat transport
Bossekop UL	Aleksander	Skjoldbjærg	Bakspiller/linjespiller	Privat transport
Stein HK	even Andersen	Nilsen	Kantspiller venstre	Privat transport
Stein HK	Sondre	Ringheim	Linjespiller	Privat transport
Stein HK	Alvin	Mortensen	Bakspiller	Privat transport
Stein HK	Daniel	Karlstad	Bakspiller	Privat transport
Stein HK	Mathias aaseby	Jacobsen	Kantspiller venstre	Privat transport
Stein HK	Sander	Martinsen	Målvakt	Privat transport



Transport jenter 2009

Nordreisa IL	Carmen	Karlsen	Bakspiller	Buss fra Bios Storslett
Nordreisa IL	Joan	Siayor	Linjespiller	Buss fra Bios Storslett
Nordreisa IL	Sunniva	Ytterstad	Målvakt	Buss fra Bios Storslett
Skjervøy IK	Tyra	Svidal	Bakspiller	Buss fra Bios Storslett
Skjervøy IK	Aminda Skallebø	Bless	Bakspiller	Buss fra Bios Storslett
Storsteinnes IL	Anna Louise	Enoksen	Kantspiller venstre	Buss fra Nordkjosbotn
Sørreisa	Helene	Gulbrandsen	Bakspiller	Buss fra Nordkjosbotn
Sørreisa IL	Hanna	Olsson	Kantspiller høyre	Buss fra Nordkjosbotn
Bravo HK	Leandra Marie	Jakobsen	Bakspiller	Buss fra Tromsø
Bravo HK	Thea	Mentzoni-Pettersen	Kantspiller venstre	Buss fra Tromsø
Bravo HK	Ida	Mentzoni-Pettersen	Målvakt	Buss fra Tromsø
Tromsø HK	Kaisa Viktoria	Hammer	Bakspiller	Buss fra Tromsø
Tromsø HK	Sofia Isabell	Thorbjørnsen	Bakspiller	Buss fra Tromsø
Tromsø HK	Helene	Rye-Holmboe	Kantspiller venstre	Buss fra Tromsø
Tromsø HK	Martine Chaminda	Følstad	Målvakt	Buss fra Tromsø
Kirkenes IF	Camilla	Wara	Bakspiller	Buss fra Øst-Finnmark
Kirkenes IF	Emma	Dalsaunet	Bakspiller	Buss fra Øst-Finnmark
Kirkenes IF	Vårin	Alnes	Bakspiller	Buss fra Øst-Finnmark
Alta IF	Andrea Kvammen	Masvik	Bakspiller	Privat transport
Alta IF	Leona Danell Olli	Jakobsen	Bakspiller	Privat transport
Alta if	Malin	Schwaiger	Kantspiller	Privat transport
Alta IF	Hedda	Uglebakken	Kantspiller venstre	Privat transport
Bossekop UL	Celine	Ingebrigtsen	Bakspiller	Privat transport
Bossekop UL	Hanna	Emaus	Linjespiller	Privat transport
Bossekop UL	Leah	Farstad	Linjespiller	Privat transport
Bossekop UL	Julie	Jørstad	Bakspiller	Privat transport
IL Frea	Emma Swan	Løvlund	Bakspiller	Privat transport
IL Frea	Vilde	Hansen	Bakspiller	Privat transport
Nerskogen IL	Helle	Brækken	Bakspiller	Privat transport
Nerskogen IL	Henriette Thomassen	Hagen	Bakspiller	Privat transport
Nerskogen IL	Maja	Bartholdsen	Bakspiller	Privat transport
Nerskogen IL	Thea Helen	Nilsen	Bakspiller	Privat transport
Nerskogen IL	Othelie Sivertsen	Hoas	Linjespiller	Privat transport



Transport jenter 2007/2008

Nordreisa	Carmen	Sørensen	Bakspiller	Buss fra Bios Storslett
Nordreisa	Hannah	Mikkelsen	Kantspiller	Buss fra Bios Storslett
Skjervøy	Johanne	Ballovarre-Johnsen	Bakspiller	Buss fra Bios Storslett
Skjervøy	Sigrid Solberg	Pedersen	Kantspiller	Buss fra Bios Storslett
Skjervøy	Wilma	Svisdal	Målvakt	Buss fra Bios Storslett
Storsteinnes	Annie	Kullstad	Bakspiller	Buss fra Nordkjosbotn
Sørreisa	Leah Emilie	Jakobsen	Bakspiller/kantspiller	Buss fra Nordkjosbotn
Tromsø HK	Ariana	Nyborg	Bakspiller	Buss fra Tromsø
Tromsø HK	Hanna	Tang	Bakspiller	Buss fra Tromsø
Tromsø HK	Imke	Schafer	Bakspiller	Buss fra Tromsø
Tromsø HK	Anna-Josefine	Gammelgård	Kantspiller høyre	Buss fra Tromsø
Tromsø HK	Ronja	Rye-Holmboe	Kantspiller høyre	Buss fra Tromsø
Tromsø HK	Martine	Moe	Linjespiller	Buss fra Tromsø
Tromsø HK	Ingfrid Rædergård	Tyler	Målvakt	Buss fra Tromsø
Tromsø HK	Mina	Gjelland	Målvakt	Buss fra Tromsø
Kirkenes IF	Maiken	Mortensen	Bakspiller	Buss fra Øst-Finnmark
Kirkenes IF	Ylva Sofie Elisabeth	Reinholdtsen	Bakspiller	Buss fra Øst-Finnmark
Vadsø TF	Madelen	Mudenia	Bakspiller/kantspiller	Buss fra Øst-Finnmark
Vadsø TF	Maria Chantal	Kirkeide	Kantspiller venstre	Buss fra Øst-Finnmark
Vadsø TF	Sara Jonsson	Muotka	Linjespiller	Buss fra Øst-Finnmark
Alta if	Caroline Rødberg	Pettersen	Bakspiller	Privat transport
Alta if	Sanna Wirkola	Flage	Bakspiller	Privat transport
Alta if	Kaja	Mathisen	Linjespiller	Privat transport
Bossekop UL	Nora Edvardsen	Brobak	Bakspiller	Privat transport
Bossekop UL	Jenny	Leinan-Hobberstad	Bakspiller	Privat transport
Bossekop UL	Oda Wirkola	Flage	Bakspiller	Privat transport
Bossekop UL	Sunniva Carlsen	Pedersen	Kantspiller/bakspiller	Privat transport
Bossekop UL	Mari Sander	Emaus	Linjespiller	Privat transport