



Innkalling til SPU-samling J16 på Sunnmøre

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.

Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
1 av 6	27.september 2023 18:30-20:00	Fagerlihallen	Pasninger, skudd og valg

Oppmøte 15min før samling og ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og teip navnet ditt på brystet før trening
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerner
- Annet nødvendig treningsutstyr

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Vedrana Terzic per telefon 936 90 488. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet. Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen per mail: victoria.koen@handball.no.

Følgende spillere møter på oppsatt samling:

SIF/Hessa	Ane Olsbø	Nilsen	Bakspiller
Godøy	Anna	Skjønberg	Bakspiller
Hareid	Anna Maria	Kostaris	Bakspiller
Godøy	Elisabeth Kroborg	Dyb	Bakspiller
Aksla	Hedda	Gjørtz	Bakspiller
MSIL	Ine Therese	Iversen	Bakspiller
Aksla	Ingeborg	Nordstrand	Bakspiller
Aksla	Linnea Veddegjerde	Vattø	Bakspiller
Volda	Marte Olava	Ertresvåg	Bakspiller
Sykkylven	Tilde	Hafsås	Bakspiller
Sykkylven	Tiril	Hovdenak-Vadset	Bakspiller
Valder	Gaushigua	Iyathurai	Bakspiller/hk
Skodje	Therese	Colbensen	Bakspiller/Linjespiller
Aksla	Maria	Storhaug	Kantspiller
MSIL	Nikoline	Rabbevåg	Kantspiller
Valder	Hermine	Myklebust	Kantspiller høyre
Valder	Molly	Farstad	Kantspiller høyre
Spjelkavik	Amanda Strand	Leithe	Linjespiller
Godøy	Helena	Godø	Linjespiller
Volda	Malin Cathrin	Fremmerlid	Linjespiller
Sykkylven	Linnea	Søvik	Linjespiller/kant
Langevåg	Lida	Digernes	Målvakt
Aksla	Regine	Klauset	Målvakt
Ørsta	Thea Iselin	Myklebust	Målvakt

Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen. Det kan ikke byttes før og under denne samlingen, men du kan gi beskjed hvis det er ønskelig å spille en annen posisjon senere.