



Innkalling til SPU-samling J15 & 16 på Sunnmøre

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.

Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
6 av 6	21. mars 2024 19:30-21:00	Rørstadsmarkahallen	Pådrag, viderespill og krysspill Målvakt tema 8 her

Oppmøte 15min før samling og ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og teip navnet ditt på brystet før trening
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerner
- Annet nødvendig treningsutstyr

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Tom Slenes per telefon 920 23 655.

Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen per mail: victoria.koen@handball.no.

Følgende spillere møter på oppsatt samling:

Blindheim IL	Sandra Weibust	Bigton	Bakspiller
Volda	Thea	Brænde	Bakspiller
Blindheim IL	Martine	Flesjå	Bakspiller
Stranda	Ariana	Furset	Bakspiller
Aksla IL	Fiona	Hessen	Bakspiller
Skodje il	Mathea Eriksen	Hjelvik	Bakspiller
Sykkylven IL	Hedda	Mandal-Bueide	Bakspiller
Spjelkavik	Live Anea	Remme	Bakspiller
Godøy IL	Nana Sofie Godø	Støbakk	Bakspiller
Aksla IL	Ingrid Paulsen	Thunem	Bakspiller
Ørsta IL	Nora	Vartdal	Bakspiller
Sif/Hessa	Frida	Vestre	Bakspiller
Blindheim IL	Emmeli	Fiva-Sundin	Kantspiller høyre
Sykkylven IL	Rebecca Vangen	Værnes	Kantspiller høyre
Skodje il	Nora Celine	Økland	Kantspiller høyre
Ørsta IL	Natalie Vatne	Egset	Kantspiller venstre
Aksla IL	Tonje	Erstad	Kantspiller venstre
Skodje il	Nora	Gamlemshaug	Kantspiller venstre
Volda	Signe Thorvik	Mork	Kantspiller venstre
Sif/Hessa	Anna Linn	Rødseth	Kantspiller venstre
Aksla IL	Mille Dragset	Brungot	Linjespiller
Stranda	Leah Aurelia	Drege	Linjespiller
Spjelkavik	Julie	Flem	Linjespiller
Volda	Viktorja Ervik	Halkjelsvik	Linjespiller
Sif/Hessa	Erica	Frostad	Målvakt
Spjelkavik	Sofie Berget	Gundersen	Målvakt
Spjelkavik	Nora Susanne	Myrheim-Holm	Målvakt
Stranda	Martine	Stormes	Målvakt

Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen. Det kan ikke byttes før og under denne samlingen, men du kan gi beskjed hvis det er ønskelig å spille en annen posisjon senere.