



## Innkalling til SPU-samling J15 & 16 på Sunnmøre

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på [handball.no](http://handball.no) under spillerutvikling.

Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
4 av 6	17.januar 2024 19:30-21:00	Larsgårdhallen	<a href="#">Duellspill</a> og <a href="#">finteteknikk</a> <a href="#">Målvakt tema 4 og 7</a>

**Oppmøte 15min før samling og ferdig skiftet og klar til aktivitet.**

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og teip navnet ditt på brystet før trening
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerner
- Annet nødvendig treningsutstyr

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Tom Slenes per telefon 920 23 655.

Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen per mail: [victoria.koen@handball.no](mailto:victoria.koen@handball.no).

### Følgende spillere møter på oppsatt samling:

Langevåg	Mikaela Myklebust	Enge	Bakspiller
Spjelkavik	Helle Hauge	Flem	Bakspiller
Stranda	Ariana	Furset	Bakspiller
Stranda	Oliwia	Galazka	Bakspiller
Sykkylven	Tilde	Hafsås	Bakspiller
Sykkylven	Tiril	Hovdenak-Vadset	Bakspiller
Sula	Ine Therese	Iversen	Bakspiller
Volda	Lina	Kragset	Bakspiller
SIF/Hessa	Silja Lied	Landsverk	Bakspiller
Langevåg	Linnea Haram	Langø	Bakspiller
Sykkylven IL	Hedda	Mandal-Bueide	Bakspiller
Spjelkavik	Dahlia	Stave-Hartelust	Bakspiller
Aksla IL	Ingrid Paulsen	Thunem	Bakspiller
SIF/Hessa	Nisabell	Hae	Bakspiller
Ørsta	Victoria Flo	Bratteberg	Kantspiller
Aksla	Maria	Storhaug	Kantspiller
Sykkylven IL	Rebecca Vangen	Værnes	Kantspiller høyre
Skodje il	Nora Celine	Økland	Kantspiller høyre
Aksla IL	Celina Myrstad	Wammer	Kantspiller venstre
Volda	Marie Mathea	Aurdal	Linjespiller
Spjelkavik	Julie	Flem	Linjespiller
Aksla	Signe Lovise Finholt	Solevåg	Linjespiller
SIF/Hessa	Kamilla Molvær	Vassbotn	Linjespiller
Sykkylven	Kotryna	Elzbutaite	Målvakt
Spjelkavik	Nora Susanne	Myrheim-Holm	Målvakt
Aksla IL	Celina Seth	Sandvik	Målvakt
Spjelkavik	Julie	Tysse Solsetten	Målvakt

Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen. Det kan ikke byttes før og under denne samlingen, men du kan gi beskjed hvis det er ønskelig å spille en annen posisjon senere.