



Innkalling til SPU-samling J15 & 16 på Sunnmøre

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.

Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
5 av 6	14. februar 2024 19:00-20:30	Renexhallen	Individuell forsvarsteknikk Målvakt tema 5 her

Oppmøte 15min før samling og ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og teip navnet ditt på brystet før trening
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerner
- Annet nødvendig treningsutstyr

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Tom Slenes per telefon 920 23 655. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen per mail: victoria.koen@handball.no.

Følgende spillere møter på oppsatt samling:

Langevåg	Mikaela Myklebust	Enge	Bakspiller
Volda	Marte Olava	Ertresvåg	Bakspiller
Hareid	Anna Maria	Kostaris	Bakspiller
Volda	Lina	Kragset	Bakspiller
Langevåg	Linnea Haram	Langø	Bakspiller
Ørsta IL	Naomi Vartdal	Larosai	Bakspiller
Blindheim IL	Evita Sophie Stranden	Lübbe	Bakspiller
Volda	Neema Warberg	Matinda	Bakspiller
Blindheim IL	Amanda	Nakken	Bakspiller
SIF/Hessa	Madeleine	Rontén	Bakspiller
Valder	Henriette Thu	Haugen	Bakspiller/kantspiller
Valder	Maria Drøpping	Sæther	Bakspiller/linjespiller
Ørsta	Victoria Flo	Bratteberg	Kantspiller
Ørsta	Amanda Flo	Bratteberg	Kantspiller
Aksla	Kirsén	Gjerde	Kantspiller
Godøy IL	Silva Espnes	Alnes	Kantspiller venstre
Aksla	Tonje	Erstad	Kantspiller venstre
Skodje il	Nora	Gamlemshaug	Kantspiller venstre
Sif/Hessa	Anna Linn	Rødseth	Kantspiller venstre
Volda	Marie Mathea	Aurdal	Linjespiller
Aksla	Mille Dragset	Brungot	Linjespiller
Godøy	Helena	Godø	Linjespiller
Aksla	Signe Lovise Finholt	Solevåg	Linjespiller
Sykkylven	Linnea	Søvik	Linjespiller/kant
Ørsta IL	Nora	Busch	Målvakt
Valder	Sofia	Madrigal-Valderhaug	Målvakt
Spjelkavik	Nora Susanne	Myrheim-Holm	Målvakt
Volda	Linnea Brekke	Nes	Målvakt

Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen. Det kan ikke byttes før og under denne samlingen, men du kan gi beskjed hvis det er ønskelig å spille en annen posisjon senere.