



Innkalling til SPU-samling J15 & 16 på Nordmøre og Romsdal

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.

Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
6 av 6	21. mars 2024 19:30-21:00	Molde Arena	Pådrag, viderespill og krysspill Målvakt tema 8 her

Oppmøte 15min før samling og ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og teip navnet ditt på brystet før trening
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerner
- Annet nødvendig treningsutstyr

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles John Erik per telefon 470 20 360. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet. Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen per mail: victoria.koen@handball.no.

Følgende spillere møter på oppsatt samling:

Molde HK	Hannah	Bjørbekk	Bakspiller
Molde HK	Guro	Bringslid	Bakspiller
SK Rival	Veslemøy Victoria Hoem	Eriksen	Bakspiller
Molde HK	Caroline	Gjerde	Bakspiller
Midsund	Luna	Godø	Bakspiller
SK Rival	Olea	Nustad	Bakspiller
SK Træff	Roseline	Oluwashegun	Bakspiller
Kristiansund HK	Nele	Strobel	Bakspiller
SK Træff	Emma	Sundfør	Bakspiller
Åndalsnes	Anna Isabelly Da Silva	Sæther	Bakspiller
Vestnes varfjell	Nathalie	Vikås	Bakspiller
Elnesvågen	Bea Olsen	Øverli	Bakspiller
Midsund	Ada	Godø	Kantspiller venstre
SK Rival	Erika Haugen	Haukaas	Kantspiller venstre
Vestnes varfjell	Ninett Overaa	Hole	Kantspiller venstre
Elnesvågen	Helene	Malme	Kantspiller venstre
Kristiansund HK	Anneline	Olset	Kantspiller venstre
Elnesvågen	Sofie Løset	Rimul	Kantspiller venstre
Åndalsnes	Mia Brevik	Bue	Linjespiller
SK Rival	Vilde	Karlsen	Linjespiller
Elnesvågen	Tomine	Kjørsvik	Linjespiller
Molde HK	Marie Viken	Tangen	Linjespiller
Molde HK	Astrid	Antonsen	Målvakt
SK Rival	Martine	Haugstad	Målvakt
SK Træff	Pela	Younes	Målvakt

Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen. Det kan ikke byttes før og under denne samlingen, men du kan gi beskjed hvis det er ønskelig å spille en annen posisjon senere.