



Innkalling til SPU-samling J16 på Nordmøre og Romsdal

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.

Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
4 av 6	24. januar 2024 19:30-21:00	Braathallen	Duellspill og finteteknikk Målvakt tema 4 og 7

Oppmøte 15min før samling og ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og teip navnet ditt på brystet før trening
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerner
- Annet nødvendig treningsutstyr

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles John Erik per telefon 470 20 360. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet. Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen per mail: victoria.koen@handball.no.

Følgende spillere møter på oppsatt samling:

Molde HK	Hannah	Bjørbekk	Bakspiller
Molde HK	Guro	Bringslid	Bakspiller
Midsund	Luna	Godø	Bakspiller
Elnesvågen	Anna	Godøy	Bakspiller
Molde HK	Kristine	Kvalsnes	Bakspiller
SK Rival	Olea	Nustad	Bakspiller
SK Træff	Roseline	Oluwashegun	Bakspiller
Midsund	Madelen	Rørset	Bakspiller
SK Træff	Emma	Sundfør	Bakspiller
Vestnes varfjell	Nathalie	Vikås	Bakspiller
Rival	Malin Kavli	Ølander	Bakspiller
Kristiansund HK	Marie Hopmark	Aasprong	Bakspiller
Åndalsnes	Sunniva Bakke	Aukrust	Kantspiller høyre
SK Rival	Erika Haugen	Haukaas	Kantspiller venstre
Elnesvågen	Helene	Malme	Kantspiller venstre
Kristiansund HK	Anneline	Olset	Kantspiller venstre
Elnesvågen	Sofie Løset	Rimul	Kantspiller venstre
Molde HK	Signe Margrethe Bolsø	Risan	Kantspiller venstre
SK Træff	Kristin	Jacobsen	Linjespiller
Molde HK	Mari Kortner	Lystad	Linjespiller
Molde HK	Marie Viken	Tangen	Linjespiller
Kristiansund HK	Pauline Kravik	Engvig	Målvakt
Molde HK	June	Hafstad	Målvakt
SK Træff	Oda	Oterhals	Målvakt

Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen. Det kan ikke byttes før og under denne samlingen, men du kan gi beskjed hvis det er ønskelig å spille en annen posisjon senere.