



Innkalling til SPU-samling J15 & 16 på Nordmøre og Romsdal

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.

| Økt | Dato/klokkeslett | Sted | Tema |
|--------|--------------------------------|--------------|--|
| 5 av 6 | 5. februar 2024 19:30-21:00 | Rekneshallen | Individuell forsvarsteknikk Målvakt, tema 5 her |

Oppmøte 15min før samling og ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og teip navnet ditt på brystet før trening
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerner
- Annet nødvendig treningsutstyr

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles John Erik per telefon 470 20 360. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet. Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen per mail: victoria.koen@handball.no.

Følgende spillere møter på oppsatt samling:

| | | | |
|------------------|------------------------|-------------|---------------------|
| Åndalsnes | Anna Isabelly Da Silva | Sæther | Bakspiller |
| Molde HK | Caroline | Gjerde | Bakspiller |
| Elnesvågen | Christina | Vederhus | Bakspiller |
| SK Træff | Emma | Sundfør | Bakspiller |
| Molde HK | Guro | Bringslid | Bakspiller |
| Molde HK | Hannah | Bjørbekk | Bakspiller |
| Elnesvågen | Hedda Vestavik | Sandøy | Bakspiller |
| Molde HK | Julie | Haanes | Bakspiller |
| Molde HK | Kristine | Kvalsnes | Bakspiller |
| Midsund | Madelen | Rørset | Bakspiller |
| SK Rival | Olea | Nustad | Bakspiller |
| SK Træff | Roseline | Oluwashegun | Bakspiller |
| Vestnes varfjell | Sol Angelica Taraldsen | Klauseth | Bakspiller |
| Vestnes varfjell | Solvår Løvik | Osdal | Bakspiller |
| Molde HK | Maria | Asprem | Kantspiller |
| Midsund | Ada | Godø | Kantspiller venstre |
| Elnesvågen | Helene | Malme | Kantspiller venstre |
| Åndalsnes | Kari | Bakker | Kantspiller venstre |
| Molde HK | Leni | Hafstad | Kantspiller venstre |
| SK Rival | Linnea | Rekdal | Kantspiller venstre |
| Vestnes varfjell | Ninett Overaa | Hole | Kantspiller venstre |
| Elnesvågen | Sofie Løset | Rimul | Kantspiller venstre |
| SK Træff | Kristin | Jacobsen | Linjespiller |
| Molde HK | Mari Kortner | Lystad | Linjespiller |
| Molde HK | Marie Viken | Tangen | Linjespiller |
| Åndalsnes | Mia Brevik | Bue | Linjespiller |
| Molde HK | Alise | Aarøe | Målvakt |
| Molde HK | Astrid | Antonsen | Målvakt |
| Elnesvågen | Jenny Elise | Lyngstad | Målvakt |
| Åndalsnes | Linnea Amba Olsen | Meyer | Målvakt |

Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen. Det kan ikke byttes før og under denne samlingen, men du kan gi beskjed hvis det er ønskelig å spille en annen posisjon senere.