



Innkalling til SPU-samling J15 på Sunnmøre

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.

Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
1 av 6	27.september 2023 17:00-18:30	Fagerlihallen	Pasninger, skudd og valg

Oppmøte 15min før samling og ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og teip navnet ditt på brystet før trening
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerner
- Annet nødvendig treningsutstyr

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Vedrana Terzic per telefon 936 90 488. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet. Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen per mail: victoria.koen@handball.no.

Følgende spillere møter på oppsatt samling:

Ørsta IL	Anne Sofie	Tvergrov	Bakspiller
Spjelkavik	Dahlia	Stave-Hartelust	Bakspiller
Aksla IL	Fiona	Hessen	Bakspiller
Volda	Jeanette Ervik	Halkjelsvik	Bakspiller
Stranda	Julie Furset	Johansen	Bakspiller
Volda	Julie Hovden	Ryste	Bakspiller
Skodje il	Kim Elina	Erhart	Bakspiller
Sykkylven IL	Martine	Lorentzen	Bakspiller
Blindheim IL	Martine	Flesjå	Bakspiller
Spjelkavik	Matilda	Finnøy	Bakspiller
Ørsta IL	Naomi Vartdal	Larosai	Bakspiller
Stranda	Oliwia	Galazka	Bakspiller
Skodje il	Sofie	Øvrebust	Bakspiller
Blindheim IL	Emmeli	Fiva-Sundin	Kantspiller høyre
Sykkylven IL	Rebecca Vangen	Værnes	Kantspiller høyre
Sif/Hessa	Anna Linn	Rødseth	Kantspiller venstre
Blindheim IL	Mia	Grimstad	Kantspiller venstre
Godøy IL	Silva Espnes	Alnes	Kantspiller venstre
Aksla IL	Kristine	Overå	Linjespiller
Stranda	Leah Aurelia	Drege	Linjespiller
Volda	Marie Mathea	Aurdal	Linjespiller
Ørsta IL	Hedda Stinessen	Osborg	Målvakt
Langevåg	Michelle Svensson	Rundereim	Målvakt
Ørsta IL	Nora	Busch	Målvakt
Spjelkavik	Sofie Berget	Gundersen	Målvakt

Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen. Det kan ikke byttes før og under denne samlingen, men du kan gi beskjed hvis det er ønskelig å spille en annen posisjon senere.