



Innkalling til SPU-samling J15 på Sunnmøre

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.

Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
2 av 6	26.oktober 2023 17:30-19:00	Rørstadmarkahallen	Individuell forsvarsteknikk, nedgruppert Målvaktsfokus, tema 3 her

Oppmøte 15min før samling og ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og teip navnet ditt på brystet før trening
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerner
- Annet nødvendig treningsutstyr

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Vedrana Terzic per telefon 936 90 488. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet. Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen per mail: victoria.koen@handball.no.

Følgende spillere møter på oppsatt samling:

Langevåg	Bianca	Nilsen	Bakspiller
Blindheim IL	Evita Sophie Stranden	Lübbe	Bakspiller
Stranda	Julie Furset	Johansen	Bakspiller
Volda	Julie Hovden	Ryste	Bakspiller
Aksla IL	Mariell Giskegjerde	Fure	Bakspiller
Volda	Neema Warberg	Matinda	Bakspiller
Ørsta IL	Nora	Vartdal	Bakspiller
Sif/Hessa	Nora	Seter	Bakspiller
Aksla IL	Olivia Lorentzen	Christensen	Bakspiller
Skodje il	Nora Celine	Økland	Kantspiller høyre
Aksla IL	Celina Myrstad	Wammer	Kantspiller venstre
Langevåg	Liv Jensen	Solevåg	Kantspiller venstre
Langevåg	Madelen	Midtgaard	Kantspiller venstre
Volda	Signe Thorvik	Mork	Kantspiller venstre
Spjelkavik	Julie	Flem	Linjespiller
Volda	Marie Mathea	Aurdal	Linjespiller
Skodje il	Mille Wiik	Berge	Linjespiller
Volda	Viktoria Ervik	Halkjelsvik	Linjespiller
Sif/Hessa	Erica	Frostad	Målvakt
Ørsta IL	Hedda Stinessen	Osborg	Målvakt
Langevåg	Michelle Svensson	Rundereim	Målvakt

Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen. Det kan ikke byttes før og under denne samlingen, men du kan gi beskjed hvis det er ønskelig å spille en annen posisjon senere.