



## Innkalling til SPU-samling J14 på Sunnmøre

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på [handball.no](http://handball.no) under spillerutvikling.

### Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Annet nødvendig treningsutstyr

### Skadet eller syk?

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Tom Slenes per sms 920 23 655. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen ([victoria.koen@handball.no](mailto:victoria.koen@handball.no)).

Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Spilløkt	01. mai 2024 13:30-16:00	Vestneshallen	Minikamper med tema fra SPU-sesongen

**Oppmøte 10min før samling i gangen, ferdig skiftet og klar til aktivitet.**

### Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 1:

Sykkylven IL	Astrid	Aure	Bakspiller
Aksla	Camilla	Frisvold	Bakspiller
Ørsta IL	Elen Flem	Øye	Bakspiller
Ørsta IL	Emily Dyrhol	Slenes	Bakspiller
Skodje IL	Emma Filippa	Nygård	Bakspiller
Godøy	Hedda Ellingsæter	Giske	Bakspiller
Rollon SPK	Johanne Tafjord	Jansen	Bakspiller
Spjelkavik IL	Lerke	Eide	Bakspiller
Blindheim IL	Live Grøtta	Sandnes	Bakspiller
Rollon SPK	Lykke Rasch	Larsen	Bakspiller
Hødd handball	Maria	Berntzen	Bakspiller
Aksla	Mille Emilie	Bårdsgjerde	Bakspiller
Godøy	Mille Sande	Tovik	Bakspiller
Volda Handballklubb	Selma Bjørnsdottir	Osdal	Bakspiller
Hødd handball	Tora Ness	Ulstein	Bakspiller
Blindheim IL	Tuva	Slørdahl	Bakspiller
Rollon SPK	Jenny Madsen	Aarseth	Kantspiller høyre
Hødd handball	Vilde Kolshus	Hopland	Kantspiller
Ørsta IL	Anny	Ottestad	Kantspiller venstre
Volda Handballklubb	Edle	Sæther	Kantspiller venstre
Skodje il	Jenny	Valde	Kantspiller venstre
Rollon SPK	Kaja Holsvik	Øksenvåg	Kantspiller venstre
Ørsta IL	Natalie	Bornstein	Kantspiller venstre
Sif/Hessa IL	Rebecca	Robertsen	Kantspiller venstre
Aksla	Anna Eidem	Falkevik	Linjespiller
Spjelkavik IL	Lilly	Domben-Aarsnes	Linjespiller
Rollon SPK	Lotte	Nilsen	Linjespiller
Ørsta IL	Olivia	Rongstad	Linjespiller
Spjelkavik IL	Amathea Humblen	Støhle	Målvakt
Sykkylven IL	Anette	Auflem	Målvakt
Rollon SPK	Ella Nordvik	Dahl	Målvakt
Ørsta IL	Nicoline Berknes	Enerhaug	Målvakt

Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen. Det kan ikke byttes før og under denne samlingen, men du kan gi beskjed hvis det er ønskelig å spille en annen posisjon senere.