



Innkalling til SPU-samling J14 på Nordmøre & Romsdal

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Annet nødvendig treningsutstyr

Skadet eller syk?

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Jan Sindre Bergsvik per sms 901 86 821. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet. Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen (victoria.koen@handball.no).

Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Spilløkt	01. mai 2024 13:30-16:00	Vestneshallen	Minikamper med tema fra SPU-sesongen

Oppmøte 10min før samling i gangen, ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samling:

Isfjorden	Aimée	Rosbach	Bakspiller
Molde HK	Anna Beiermann	Viken	Bakspiller
Molde HK	Anna Vang	Skjegstad	Bakspiller
SK Rival	Anne Malene	Bårdset	Bakspiller
Molde HK	Aurora Bie	Kringstad	Bakspiller
Molde HK	Edit	Devold	Bakspiller
Molde HK	Ella Aslaksen	Rød	Bakspiller
Midsund	Elvira	Heggdal	Bakspiller
Molde HK	Live Moldver	Halseth	Bakspiller
SK Rival	Nicoline Alvheim	Klinge	Bakspiller
Træff	Tuva Røyrvik	Fuglseth	Bakspiller
Træff	Vilma Hungnes	Korperud	Bakspiller
Molde HK	Maryam	Abduselam	Kantspiller høyre
Isfjorden	Rakel	Heen	Kantspiller høyre
Åndalsnes	Amalie Byrkjeland	Brude	Kantspiller venstre
SK Rival	Ine	Vestad	Kantspiller venstre
SK Rival	Kathrine	Hammerø	Kantspiller venstre
Midsund	Tuva	Gangstad	Kantspiller venstre
Midsund	Anna	Nygård	Linjespiller
Kristiansund HK	Lotta Vassgård	Slatlem	Linjespiller
Træff	Solvår	Brokstad	Linjespiller
Åndalsnes	Ylva	Baldersheim	Linjespiller
Molde HK	Anine Halse	Thomassen	Målvakt
Vestnes Varfjell IL	Lone	Orvik	Målvakt
Kristiansund HK	Mariell Fevåg	Greve	Målvakt

Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen. Det kan ikke byttes før og under denne samlingen, men du kan gi beskjed hvis det er ønskelig å spille en annen posisjon senere.