



Innkalling til SPU-samling J14 på Sunnmøre

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Annet nødvendig treningsutstyr

Skadet eller syk?

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Marina Bazzo per sms 486 74 866. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen (victoria.koen@handball.no).

Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Økt 6 av 6	21. mars 2024 18:00-19:30	Rørstadsmarkahallen	Individuell forsvarsteknikk Målvakt, tema 5

Oppmøte 20min før samling i gangen, ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 1:

Spjelkavik IL	Emma Iversen	Hals	Bakspiller
Sula	Pia Berg	Hellebust	Bakspiller
Spjelkavik IL	Emma Midtbø	Nærø	Bakspiller
Sif/Hessa IL	Anna Tiana	Remmen	Bakspiller
Blindheim IL	Live Grøtta	Sandnes	Bakspiller
Blindheim IL	Tuva	Slørdahl	Bakspiller
Langevåg IL	Cassandra	Sætre	Bakspiller
Godøy	Mille Sande	Tovik	Bakspiller
Hødd	Tora Ness	Ulstein	Bakspiller
Langevåg IL	Emmy	Urvik	Bakspiller
Spjelkavik IL	Raga	Aarøy	Bakspiller
Hødd	Vilde Kolshus	Hopland	Kantspiller
Haram	Nicoline Andrea	Andersen	Kantspiller venstre
Aksla	Thea Josefine	Finnseter	Kantspiller venstre
Stranda IL	Sigrid Lovise	Gjerde	Kantspiller venstre
Aksla	Angelica	Hoem	Kantspiller venstre
Spjelkavik IL	Lilly	Domben-Aarsnes	Linjespiller
Aksla	Rikke	Hellebust	Linjespiller
Rollon SPK	Lotte	Nilsen	Linjespiller
Hødd	Oda Møller	Urke	Linjespiller
Rollon SPK	Ella Nordvik	Dahl	Målvakt
Ørsta	Nicoline Berknes	Enerhaug	Målvakt
Hødd	Sofia Kapets	heen	Målvakt
Sif/Hessa IL	Erika Bryne	Olsen	Målvakt

Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen. Det kan ikke byttes før og under denne samlingen, men du kan gi beskjed hvis det er ønskelig å spille en annen posisjon senere.

Vi ruller på spillere!