



## Innkalling til SPU-samling J14 på Sunnmøre

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på [handball.no](http://handball.no) under spillerutvikling.

### Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Annet nødvendig treningsutstyr

### Skadet eller syk?

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Marina Bazzo per sms 486 74 866. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen ([victoria.koen@handball.no](mailto:victoria.koen@handball.no)).

Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Økt 4 av 6	14. februar 2024 17:30-19:00	Renexhallen	<a href="#">Duellspill</a> og <a href="#">finteteknikk</a> <a href="#">Målvakt, tema 4 &amp; 7</a>

**Oppmøte 20min før samling i gangen, ferdig skiftet og klar til aktivitet.**

### Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 1:

Sykkylven IL	Astrid	Aure	Bakspiller
Spjelkavik IL	Lerke	Eide	Bakspiller
Aksla	Camilla	Frisvold	Bakspiller
Godøy	Hedda Ellingsæter	Giske	Bakspiller
Rollon SPK	Johanne Tafjord	Jansen	Bakspiller
Rollon SPK	Frøya Kjølås	Lillebø	Bakspiller
Ørsta	Lykke	Moltudal	Bakspiller
Volda Handballklubb	Selma Bjørnsdottir	Osdal	Bakspiller
Ørsta	Emily Dyrhol	Slenes	Bakspiller
IL Valder	Live Giskeødegård	Tornes	Bakspiller
Ørsta	Signe Rebbestad	Vartdal	Bakspiller
Ørsta	Emma Linnea Kristiansen	Hovdenakk	Kantspiller høyre
Rollon SPK	Jenny Madsen	Aarseth	Kantspiller høyre
Hødd handball	Vilde Kolshus	Hopland	Kantspiller venstre
Ørsta	Natalie	Bornstein	Kantspiller venstre
Aksla	Thea Josefine	Finnseter	Kantspiller venstre
Aksla	Angelica	Hoem	Kantspiller venstre
Sif/Hessa IL	Rebecca	Robertsen	Kantspiller venstre
Skodje il	Jenny	Valde	Kantspiller venstre
Skodje il	Anja	Aspehaug	Linjespiller
Spjelkavik IL	Lilly	Domben-Aarsnes	Linjespiller
Aksla	Anna Eidem	Falkevik	Linjespiller
Ørsta	Olivia	Rongstad	Linjespiller
Hødd handball	Sofia Kapets	heen	Målvakt
Godøy	Mara	Silbernagel	Målvakt
Spjelkavik IL	Amathea Humblen	Støhle	Målvakt
Langevåg IL	Auroa	Torgersen	Målvakt

Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen. Det kan ikke byttes før og under denne samlingen, men du kan gi beskjed hvis det er ønskelig å spille en annen posisjon senere.

Vi rullerer på spillere!