



Innkalling til SPU-samling J14 på Nordmøre & Romsdal

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Annet nødvendig treningsutstyr

Skadet eller syk?

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Jan Sindre per telefon 90186821. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen (victoria.koen@handball.no).

Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Økt 4	21. mars 2024 18:00-19:30	Molde Arena	Duellspill og finteteknikk Målvakt, tema 4 & 7

Oppmøte 20min før samling i gangen, ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samling:

Træff	Karoline	Bringslid	Bakspiller
SK Rival	Anne Malene	Bårdset	Bakspiller
Molde HK	Edit	Devold	Bakspiller
Træff	Tuva Røyrvik	Fuglseth	Bakspiller
Molde HK	Live Moldver	Halseth	Bakspiller
Midsund	Elvira	Heggdal	Bakspiller
SK Rival	Nicoline Alvheim	Klinge	Bakspiller
Træff	Vilma Hungnes	Korperud	Bakspiller
Molde HK	Aurora Bie	Kringstad	Bakspiller
Vestnes Varfjell IL	Leah	Lervik	Bakspiller
Isfjorden idrettslag	Aimée	Rosbach	Bakspiller
Molde HK	Ella Aslaksen	Røed	Bakspiller
Molde HK	Anna Vang	Skjegstad	Bakspiller
Træff	Vilde Tomren	Solheim	Bakspiller
Isfjorden idrettslag	Rakel	Heen	Kantspiller høyre
Kristiansund HK	Maya	Almvik	Kantspiller venstre
Åndalsnes IF	Amalie Byrkjeland	Brude	Kantspiller venstre
Midsund	Tuva	Gangstad	Kantspiller venstre
Molde HK	Mia Lyshagen	Ulvund	Kantspiller venstre
SK Rival	Ine	Vestad	Kantspiller venstre
Åndalsnes IF	Ylva	Baldersheim	Linjespiller
Træff	Solvår	Brokstad	Linjespiller
Kristiansund HK	Lotta Vassgård	Slatlem	Linjespiller
Kristiansund HK	Ane	Wiik	Linjespiller
Midsund	Lisa Mari	Amundsen	Målvakt
Molde HK	Malin	Hole	Målvakt
Molde HK	Anine Halse	Thomassen	Målvakt

Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen. Det kan ikke byttes før og under denne samlingen, men du kan gi beskjed hvis det er ønskelig å spille en annen posisjon senere.

Vi ruller på spillere!