



## Innkalling til SPU-samling J14 på Sunnmøre

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på [handball.no](http://handball.no) under spillerutvikling.

### Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Annet nødvendig treningsutstyr

### Skadet eller syk?

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Marina Bazzo per sms 486 74 866. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen ([victoria.koen@handball.no](mailto:victoria.koen@handball.no)).

Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Økt 4 av 6	17. januar 2024 18:00-19:30	Larsgårdhallen	<a href="#">Linjespill</a> <a href="#">Målvakt, tema 6</a>

**Oppmøte 20min før samling i gangen, ferdig skiftet og klar til aktivitet.**

### Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 1:

Stranda IL	Ida Øverås	Bjørndal	Bakspiller
Haram	Erica	Dulgheru	Bakspiller
Spjelkavik IL	Rikke	Eide	Bakspiller
Rollon SPK	Signe Kvalsvik	Lilleås	Bakspiller
Ørsta	Lykke	Moltudal	Bakspiller
Godøy	Julia Vang	Molvik	Bakspiller
Spjelkavik IL	Mathilde Husøy	Reiten	Bakspiller
Stranda IL	Malin Sofie Welle	Røyr	Bakspiller
Aksla	Hanna Sekkingstad	Smevoll	Bakspiller
Langevåg IL	Cassandra	Sætre	Bakspiller
Langevåg IL	Emmy	Urvik	Bakspiller
Aksla	Leah	Ytreberg	Bakspiller
Ørsta	Emma Linnea Kristiansen	Hovdenakk	Kantspiller høyre
Rollon SPK	Jenny Madsen	Aarseth	Kantspiller høyre
Ørsta	Natalie	Bornstein	Kantspiller venstre
Sif/Hessa IL	Rebecca	Robertsen	Kantspiller venstre
Volda	Edle	Sæther	Kantspiller venstre
Rollon SPK	Kaja Holsvik	Øksenvåg	Kantspiller venstre
Skodje il	Anja	Aspehaug	Linjespiller
IL Valder	Ada Sofi Dyb	Gill	Linjespiller
Ørsta	Olivia	Rongstad	Linjespiller
Blindheim IL	Mia Soleng	Stephansen	Linjespiller
Sula Sportsklubb	Tara	Kolseth	Målvakt
Spjelkavik IL	Amathea Humblen	Støhle	Målvakt
Langevåg IL	Auroa	Torgersen	Målvakt

Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen. Det kan ikke byttes før og under denne samlingen, men du kan gi beskjed hvis det er ønskelig å spille en annen posisjon senere.

Vi ruller på spillere!