



Innkalling til SPU-samling J14 på Nordmøre & Romsdal

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Annet nødvendig treningsutstyr

Skadet eller syk?

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Jan Sindre per telefon 90186821. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen (victoria.koen@handball.no).

Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Økt 3 av 6	5. februar 2024 18:00-19:30	Rekneshallen	Linjespill Målvakt: tema 6 her

Oppmøte 20min før samling i gangen, ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samling:

Molde HK	Anna	Bruseth	Bakspiller
Træff	Tuva Røyrvik	Fuglseth	Bakspiller
Molde HK	Live Moldver	Halseth	Bakspiller
Træff	Vilma Hungnes	Korperud	Bakspiller
Molde HK	Aurora Bie	Kringstad	Bakspiller
Vestnes Varfjell IL	Leah	Lervik	Bakspiller
Isfjorden IL	Aimée	Rosbach	Bakspiller
Molde HK	Anna Vang	Skjegstad	Bakspiller
Midsund	Aida	Stormyr	Bakspiller
Molde HK	Mia Pettersson	Torsvik	Bakspiller
Molde HK	Anna Beiermann	Viken	Bakspiller
Kristiansund HK	Ane	Wiik	Bakspiller
Isfjorden idrettslag	Rakel	Heen	Kantspiller høyre
Kristiansund HK	Maya	Almvik	Kantspiller venstre
Åndalsnes IF	Amalie Byrkjeland	Brude	Kantspiller venstre
Midsund	Tuva	Gangstad	Kantspiller venstre
SK Rival	Kathrine	Hammerø	Kantspiller venstre
Molde HK	Mia Lyshagen	Ulvund	Kantspiller venstre
Vestnes Varfjell IL	Tuva	Bredeli	Linjespiller
Midsund	Anna	Nygård	Linjespiller
Kristiansund HK	Lotta Vassgård	Slattem	Linjespiller
Træff	Amanda	Borga	Målvakt
Molde HK	Malin	Hole	Målvakt
Vestnes Varfjell IL	Lone	Orvik	Målvakt

*Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen. Det kan ikke byttes før og under denne samlingen, men du kan gi beskjed hvis det er ønskelig å spille en annen posisjon senere.
Vi rullerer på spillere!*