



Innkalling til SPU-samling J14 på Nordmøre & Romsdal

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Annet nødvendig treningsutstyr

Skadet eller syk?

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Jan Sindre per telefon 90186821. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen (victoria.koen@handball.no).

Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Økt 2 av 6	24.januar 2024 18:00-19:30	Braathallen	Individuell forsvarsteknikk Målvakt: tema 3 her

Oppmøte 20min før samling i gangen, ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samling:

SK Rival	Anne Malene	Bårdset	Bakspiller
Molde HK	Edit	Devold	Bakspiller
Træff	Tuva Røyrvik	Fuglseth	Bakspiller
Molde HK	Live Moldver	Halseth	Bakspiller
Midsund	Elvira	Heggdal	Bakspiller
Kristiansund HK	Monica	Heggemsnes	Bakspiller
SK Rival	Nicoline Alvheim	Klinge	Bakspiller
Molde HK	Aurora Bie	Kringstad	Bakspiller
Molde HK	Ella Aslaksen	Røed	Bakspiller
Træff	Vilde Tomren	Solheim	Bakspiller
SK Rival	Ine	Vestad	Bakspiller
Træff	Ida Martine	Øverland	Bakspiller
Isfjorden IL	Rakel	Heen	Kantspiller høyre
Kristiansund HK	Elea	Berg	Kantspiller venstre
Åndalsnes IL	Amalie Byrkjeland	Brude	Kantspiller venstre
Midsund	Tuva	Gangstad	Kantspiller venstre
SK Rival	Kathrine	Hammerø	Kantspiller venstre
Molde HK	Mia Lyshagen	Ulvund	Kantspiller venstre
Åndalsnes IL	Ylva	Baldersheim	Linjespiller
Træff	Solvår	Brokstad	Linjespiller
Kristiansund HK	Lotta Vassgård	Slattem	Linjespiller
Midsund	Lisa Mari	Amundsen	Målvakt
Kristiansund HK	Mariell Fevåg	Greve	Målvakt
Molde HK	Anine Halse	Thomassen	Målvakt

*Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen. Det kan ikke byttes før og under denne samlingen, men du kan gi beskjed hvis det er ønskelig å spille en annen posisjon senere.
Vi rullerer på spillere!*