



Innkalling til SPU-samling J14 på Sunnmøre

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Annet nødvendig treningsutstyr

Skadet eller syk?

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Vedrana Terzic per sms 936 90 488. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen (victoria.koen@handball.no).

Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Økt 1 av 6	27.november 2023 17:00-18:30	Ørstahallen	Kast/mottak og skuddteknikk

Oppmøte 20min før samling i gangen, ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 1:

Sula	Eira	Kristiansen	Bakspiller
Sif/Hessa IL	Eline Tungehaug	Steinnes	Bakspiller
Ørsta	Emily Dyrhol	Slenes	Bakspiller
Spjelkavik IL	Emma Midtbø	Nærø	Bakspiller
Spjelkavik IL	Lerke	Eide	Bakspiller
Haram	Madikken Kristin	Midtlid	Bakspiller
Volda	Maria Sande	Arnevik	Bakspiller
Blindheim IL	Mia Karen	Flisnes	Bakspiller
Aksla	Mille Emilie	Bårdsgjerde	Bakspiller
Godøy	Mille Sande	Tovik	Bakspiller
Hødd	Tora Ness	Ulstein	Bakspiller
Ørsta	Emma Linnea Kristiansen	Hovdenakk	Kantspiller høyre
Rollon SPK	Jenny Madsen	Aarseth	Kantspiller høyre
Volda	Edle	Sæther	Kantspiller venstre
Sula	Julia Maaseide	Sand	Kantspiller venstre
Stranda IL	Michelle Hareide	Grønningsæter	Kantspiller venstre
Haram	Nicoline Andrea	Andersen	Kantspiller venstre
Skodje il	Anja	Aspehaug	Linjespiller
Aksla	Annbjørg	Dyb	Linjespiller
Spjelkavik IL	Lilly	Domben-Aarsnes	Linjespiller
Sykkylven IL	Anette	Auflem	Målvakt
Sif/Hessa IL	Erika Bryne	Olsen	Målvakt
Aksla IL	Mathilde Olivia	Solheim	Målvakt
Sula	Tara	Kolseth	Målvakt

*Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen. Det kan ikke byttes før og under denne samlingen, men du kan gi beskjed hvis det er ønskelig å spille en annen posisjon senere.
Vi ruller på spillere!*