



Innkalling til SPU-samling G15 & 16 i Møre og Romsdal

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.

Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
1	21. november 2023 19:30-21:00	Vestneshallen	Pasninger, skudd og valg Fokus målvakt, tema 1 og 2

Oppmøte 15min før samling og ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, teip navnet ditt på brystet før trening
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerner
- Annet nødvendig treningsutstyr

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Victoria Koen per telefon 906 26 705. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet. Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen per mail: victoria.koen@handball.no.

Følgende spillere møter på oppsatt samling:

Aksla IL	Albert	Rødstøl	Bakspiller
Blindheim	Jens Petter	Hoel	Bakspiller
Kristiansund	Mahmoud	Elhanafi	Bakspiller
SIF/Hessa IL	Eric	Major	Bakspiller
SIF/Hessa IL	Joakim	Jensen	Bakspiller
SIF/Hessa IL	Mathias	Hessen	Bakspiller
SK Rival	Kristoffer Rørhus	Vatne	Bakspiller
SK Rival	Lukas	Asprem	Bakspiller
Spjelkavik	Jonas	Kleivland	Bakspiller
Spjelkavik IL	Haakon Langlo	Johansen	Bakspiller
Ørsta IL	Andreas Låbakk	Rafteseth	Bakspiller
Ørsta IL	Elias Nupen	Lothe	Bakspiller
Ørsta IL	Håkon Strand	Stokke	Bakspiller
Blindheim	Mads	Berge-Falkevik	Kantspiller høyre
Langevåg	Phillip Sporsheim	Grytten	Kantspiller høyre
SIF/Hessa IL	Marcus	Stockus	Kantspiller høyre
Aksla IL	Hermann Gjerdsbakk	Hoveldsrud	Kantspiller venstre
SK Rival	Leon Gangeskar	Horneland	Kantspiller venstre
Spjelkavik	Sigve	Sperrevik	Kantspiller venstre
Aksla IL	Isak vallsund	Heggtveit	Linjespiller
Spjelkavik	Jesper	Husøy	Linjespiller
Spjelkavik IL	Martin Longva	Hanssen	Linjespiller
Ørsta IL	Marius Dagfinrud	Moe	Linjespiller
Blindheim	Kasparas	Savickas	Målvakt
Kristiansund	Justin	Skipnes	Målvakt
SK Rival	Martin Ødegård	Flemsæterhaug	Målvakt
Spjelkavik	Jørgen	Hole	Målvakt

Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen. Det kan ikke byttes før og under denne samlingen, men du kan gi beskjed hvis det er ønskelig å spille en annen posisjon senere.