



Innkalling til SPU-samling G15 & 16 i Møre og Romsdal

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.

Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
4	13. februar 2024 19:00-20:30	Gomerhuset	Individuell forsvarsteknikk Målvakt, tema 5 her

Oppmøte 15min før samling og ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, teip navnet ditt på brystet før trening
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerner
- Annet nødvendig treningsutstyr

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Victoria Koen per telefon 906 26 705. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen per mail: victoria.koen@handball.no.

Følgende spillere møter på oppsatt samling:

Spjelkavik IL	Noah	Berge	Bakspiller
Aksla	Steffen	Brandsegg	Bakspiller
Kristiansund	Mahmoud	Elhanafi	Bakspiller
SIF/Hessa IL	Matias	Hessen	Bakspiller
Blindheim	Jens Petter	Hoel	Bakspiller
Spjelkavik IL	Jonas	Kleivland	Bakspiller
Elnesvågen	Leander	Malme	Bakspiller
Bergsøy	Iver Andreas Ryan	Mortensen	Bakspiller
Bergsøy	Eirik K	Myrseth	Bakspiller
Ørsta IL	Andreas Låbakk	Rafteseth	Bakspiller
Aksla	Eirik	Sæther	Bakspiller
Elnesvågen	Kasper	Øvermo	Bakspiller
Bergsøy	Sander	Aasen	Bakspiller
SIF/Hessa IL	Marcus	Stockus	Kantspiller høyre
Bergsøy	William K.	Aurvåg	Kantspiller venstre
Spjelkavik IL	Erik	Bruvoll	Kantspiller venstre
Langevåg	Vetle Kvalheim	Kupen	Kantspiller venstre
Spjelkavik	Sigve	Sperrevik	Kantspiller venstre
Spjelkavik	Håkon Stene	Svarstad	Kantspiller/bakspiller
SK Rival	Eirik Håset	Berg	Linjespiller
Aksla	Isak Vollsund	Heggtveit	Linjespiller
Bergsøy	Inge	Hovlid	Linjespiller
Spjelkavik	Jesper	Husøy	Linjespiller
SK Rival	Martin Ødegård	Flemsæterhaug	Målvakt
Bergsøy	Erik Flusund	Hansen	Målvakt
Spjelkavik	Elvis Lilleheim	Mescall	Målvakt
Kristiansund	Justin	Skipnes	Målvakt

Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen. Det kan ikke byttes før og under denne samlingen, men du kan gi beskjed hvis det er ønskelig å spille en annen posisjon senere.