



Innkalling til SPU-samling G15 & 16 i Møre og Romsdal

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.

Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
2	13. desember 2023 19:30-21:00	Vestneshallen	Individuell forsvarsteknikk, nedgruppert Målvaktsfokus, tema 3 her

Oppmøte 15min før samling og ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, teip navnet ditt på brystet før trening
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerner
- Annet nødvendig treningsutstyr

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Victoria Koen per telefon 906 26 705. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen per mail: victoria.koen@handball.no.

Følgende spillere møter på oppsatt samling:

Aksla IL	Albert	Rødstøl	Bakspiller
Spjelkavik	Daniel K.	Lange	Bakspiller
Bergsøy	Eirik K	Myrseth	Bakspiller
Ørsta IL	Elias Nupen	Lothe	Bakspiller
SIF/Hessa IL	Eric	Major	Bakspiller
Ørsta IL	Håkon Strand	Stokke	Bakspiller
Bergsøy	Iver Andreas Ryan	Mortensen	Bakspiller
Elnesvågen	Kasper	Øvermo	Bakspiller
SK Rival	Kristoffer Rørhus	Vatne	Bakspiller
SK Rival	Lukas	Asprem	Bakspiller
Kristiansund	Mahmoud	Elhanafi	Bakspiller
SK Rival	Martin	Sæther	Bakspiller
Bergsøy	Sander	Aasen	Bakspiller
Spjelkavik	Sondre Solvoll	Pettersen	Bakspiller
Aksla il	Christoffer Seth	Sandvik	Kantspiller høyre
SIF/Hessa IL	Marcus	Stockus	Kantspiller høyre
Elnesvågen	Mathias	Myrbostad	Kantspiller høyre
Langevåg	Philip Sporsheim	Grytten	Kantspiller høyre
Aksla IL	Hermann Gjerdsbakk	Hoveldsrud	Kantspiller venstre
SK Rival	Leon Gangeskar	Horneland	Kantspiller venstre
Spjelkavik	Sigve	Sperrevik	Kantspiller venstre
Bergsøy	William K.	Aurvåg	Kantspiller venstre
SK Rival	Eirik Håset	Berg	Linjespiller
Bergsøy	Inge	Hovlid	Linjespiller
Spjelkavik	Jesper	Husøy	Linjespiller
Spjelkavik	Tobias	Aarsund	Linjespiller
Spjelkavik	Elvis Lilleheim	Mescall	Målvakt
Bergsøy	Erik Flusund	Hansen	Målvakt
Spjelkavik	Jørgen	Hole	Målvakt
SK Rival	Simon	Mordal	Målvakt

Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen. Det kan ikke byttes før og under denne samlingen, men du kan gi beskjed hvis det er ønskelig å spille en annen posisjon senere.