



Innkalling til SPU-samling G15 & 16 i Møre og Romsdal

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.

Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
3	17. januar 2024 19:30-21:00	Vestneshallen	Linjespill Målvakt: tema 6 her

Oppmøte 15min før samling og ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, teip navnet ditt på brystet før trening
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerner
- Annet nødvendig treningsutstyr

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Victoria Koen per telefon 906 26 705. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen per mail: victoria.koen@handball.no.

Følgende spillere møter på oppsatt samling:

SK Rival	Lukas	Asprem	Bakspiller
Aksla	Steffen	Brandsegg	Bakspiller
SIF/Hessa IL	Matias	Hessen	Bakspiller
Ørsta IL	Oliver Nyland	Holen	Bakspiller
SIF/Hessa IL	Joakim	Jensen	Bakspiller
Spjelkavik IL	Håkon Langlo	Johansen	Bakspiller
Ørsta IL	Elias Nupen	Lothe	Bakspiller
SIF/Hessa IL	Eric	Major	Bakspiller
Bergsøy	Iver Andreas Ryan	Mortensen	Bakspiller
Bergsøy	Eirik K	Myrseth	Bakspiller
Spjelkavik	Sondre Solvoll	Pettersen	Bakspiller
Aksla IL	Albert	Rødstøl	Bakspiller
Aksla	Eirik	Sæther	Bakspiller
Elnesvågen	Kasper	Øvermo	Bakspiller
Bergsøy	Sander	Aasen	Bakspiller
Langevåg	Philip Sporsheim	Grytten	Kantspiller høyre
Aksla il	Christoffer Seth	Sandvik	Kantspiller høyre
SIF/Hessa IL	Marcus	Stockus	Kantspiller høyre
Bergsøy	William K.	Aurvåg	Kantspiller venstre
Aksla IL	Hermann Gjerdsbakk	Hoveldsrud	Kantspiller venstre
Kristiansund	Even	Kvåle	Kantspiller venstre
Spjelkavik	Sigve	Sperrevik	Kantspiller venstre
Kristiansund	Mathias	Fevang	Linjespiller
Aksla IL	Isak Vollsund	Heggtveit	Linjespiller
Bergsøy	Inge	Hovlid	Linjespiller
Spjelkavik	Jesper	Husøy	Linjespiller
Spjelkavik	Tobias	Aarsund	Linjespiller
SK Rival	Martin Ødegård	Flemsæterhaug	Målvakt
Bergsøy	Erik Flusund	Hansen	Målvakt
Spjelkavik	Jørgen	Hole	Målvakt
Kristiansund	Justin	Skipnes	Målvakt

Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen. Det kan ikke byttes før og under denne samlingen, men du kan gi beskjed hvis det er ønskelig å spille en annen posisjon senere.