



## Innkalling til SPU-samling G14 i Møre & Romsdal

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på [handball.no](http://handball.no) under spillerutvikling.

**Det er 2 sider med uttak!**

**Ta med:**

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Annet nødvendig treningsutstyr

### Skadet eller syk?

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Victoria Koen per sms 906 26 705. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen ([victoria.koen@handball.no](mailto:victoria.koen@handball.no)).

Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Spilløkt	1. mai 2024 11:00-13:30	Vestneshallen	Spilløkt med fokus på tema gjennom SPU-sesongen

**Oppmøte 15 min før samling, ferdig skiftet og klar til aktivitet.**

**Følgende spillere møter på oppsatt samlingen:**

Spjelkavik IL	Aksel Rørstad	Mørck	Bakspiller
Langevåg idrettslag	Amund Volle	Åkre	Bakspiller
Skodje IL	Arn	Jæger	Bakspiller
Blindheim	Bjørn Anders	Drabløs	Bakspiller
Aksla IL	Christian Midtlid	Halden	Bakspiller
Spjelkavik IL	Daniel	Flem	Bakspiller
Elnesvågen	Einar Halse	Ryste	Bakspiller
Spjelkavik IL	Elias	Flem	Bakspiller
Sula Spk	Emil	Johansen	Bakspiller
Sykkylven IL	Filip	Hjellegjerde	Bakspiller
Spjelkavik IL	Henrik Tennøy	Sandvik	Bakspiller
Bergsøy	Isak Emilian Giske	Gotten	Bakspiller
Ørsta IL	Isaac Vartdal	Bjerke	Bakspiller
Midsund IL	Jan Anker	Godø	Bakspiller
Sif/Hessa IL	Jonas Lyng	Klokk	Bakspiller
Skodje IL	Jørgen	Gloppestad	Bakspiller
Skodje IL	Magnus Flaten	Brende	Bakspiller
Aksla IL	Malthe	Nøstdal-Sarrinig	Bakspiller
Ørsta IL	Mardochee	Mwamba	Bakspiller
Spjelkavik IL	Marius	Solnør Samseth	Bakspiller
Sif/Hessa IL	Marius Nakken	Bjørshol	Bakspiller
Sif/Hessa IL	Mateo Stenseth	Dalen	Bakspiller
Skodje IL	Niklas	Nylen	Bakspiller
Langevåg idrettslag	Olai	Stadsnes	Bakspiller
Midsund IL	Ole Christian Petit	Sjøvik	Bakspiller
Aksla IL	Sivert Nørve	Nærø	Bakspiller
Ørsta IL	Sondre Rotnes	Rekkedal	Bakspiller
Ørsta IL	Tobias Hellebust	Kleppe	Bakspiller
Ørsta IL	Tord	Øye	Bakspiller
Sif/Hessa IL	Wilhelm	Hovlid-Simonsen	Bakspiller
Sula Spk	William	Lunden	Bakspiller



Spjelkavik IL	Eirik Aasebø	Løvland	Kantspiller venstre
Sykkylven IL	Elias	Bjerkan	Kantspiller venstre
Elnesvågen	Erik	Gravem	Kantspiller venstre
Elnesvågen	Even Kirkreit	Gjethammer	Kantspiller venstre
Aksla IL	Jonas Bjørneset	Steen	Kantspiller venstre
Sula Spk	Jonas Steinsvik	Fjørtoft	Kantspiller venstre
Sula Spk	Justinas	Stanevicius	Kantspiller venstre
Midsund IL	Ole Monrad	Hole	Kantspiller venstre
Sykkylven IL	Peter Eriksen	Fet	Kantspiller venstre
Spjelkavik IL	Sander Bjørkevoll	Malin	Kantspiller venstre
Spjelkavik IL	Andreas	Larsen-Bøhn	Linjespiller
Ørsta IL	Are	Bjørddal	Linjespiller
Sula Spk	Emil Andre	Sivertsvik	Linjespiller
Elnesvågen	Martin Olsen	Fagervold	Linjespiller
Sif/Hessa IL	Oliver	Smithies	Linjespiller
Aksla IL	Eivind Vågan	Hessen	Målvakt
Ørsta IL	Joakim Akslen	Bjørddal	Målvakt
Spjelkavik IL	Mathias	Støbakkvik-Eide	Målvakt
Elnesvågen	Timian Holmen	Elnes	Målvakt

*Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen.*