



Innkalling til SPU-samling G14 i Møre & Romsdal

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Annet nødvendig treningsutstyr

Skadet eller syk?

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Victoria Koen per sms 906 26 705. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen (victoria.koen@handball.no).

Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Økt 6	20. mars 2024 18:00-19:30	Gomerhuset	Pådrag – viderespill og overganger Målvakt, tema 8

Oppmøte 15 min før samling i gangen, ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samlingen:

Sykkylven IL	Magnus Kittang	Bjøringsøy	Bakspiller
Spjelkavik IL	Elias	Flem	Bakspiller
Spjelkavik IL	Daniel	Flem	Bakspiller
Skodje IL	Jørgen	Gloppestad	Bakspiller
Bergsøy	Isak Emilian Giske	Gotten	Bakspiller
Ørsta IL	Tobias Hellebust	Kleppe	Bakspiller
Sif/Hessa IL	Jonas Lyng	Klokk	Bakspiller
Skodje IL	Niklas	Nylen	Bakspiller
Aksla IL	Sivert Nørve	Nærø	Bakspiller
Sula Spk	Linus	Olsen	Bakspiller
Ørsta IL	Sondre Rotnes	Rekkedal	Bakspiller
Elnesvågen HK	Einar Halse	Ryste	Bakspiller
Midsund IL	Ole Christian Petit	Sjøvik	Bakspiller
Langevåg IL	Olai	Stadsnes	Bakspiller
Ørsta IL	Tord	Øye	Bakspiller
Langevåg IL	Amund Volle	Åkre	Bakspiller
Sykkylven IL	Elias	Bjerkan	Kantspiller venstre
Sykkylven IL	Peter Eriksen	Fet	Kantspiller venstre
Sula Spk	Jonas Steinsvik	Fjørtoft	Kantspiller venstre
Spjelkavik IL	Eirik Aasebø	Løvland	Kantspiller venstre
Spjelkavik IL	Sander Bjørkevoll	Malin	Kantspiller venstre
Sula Spk	Justinas	Stanevicius	Kantspiller venstre
Ørsta IL	Are	Bjærdal	Linjespiller
Elnesvågen HK	Martin Olsen	Fagervold	Linjespiller
Sula Spk	Emil Andre	Sivertsvik	Linjespiller
Sif/Hessa IL	Oliver	Smithies	Linjespiller
Ørsta IL	Joakim Akslen	Bjærdal	Målvakt
Elnesvågen HK	Timian Holmen	Elnes	Målvakt
Aksla IL	Eivind Vågan	Hessen	Målvakt
Spjelkavik IL	Mathias	Støbakkvik-Eide	Målvakt

Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen. Det rulleres på spillere!