



Innkalling til SPU-samling G14 i Møre & Romsdal

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Annet nødvendig treningsutstyr

Skadet eller syk?

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Victoria Koen per sms 906 26 705. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen (victoria.koen@handball.no).

Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Økt 4	13. februar 2024 17:30-19:00	Gomerhuset	Individuell forsvarsteknikk Målvakt, tema 5 her

Oppmøte 15 min før samling i gangen, ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samlingen:

Sykkylven IL	Magnus Kittang	Bjøringsøy	Bakspiller
Sif/Hessa IL	Marius Nakken	Bjørshol	Bakspiller
Sif/Hessa IL	Mateo Stenseth	Dalen	Bakspiller
Skodje IL	Magnus Flaten	Brende	Bakspiller
Spjelkavik IL	Elias	Flem	Bakspiller
Spjelkavik IL	Daniel	Flem	Bakspiller
Sykkylven IL	Filip	Hjellegjerde	Bakspiller
Skodje IL	Arn	Jæger	Bakspiller
Ørsta IL	Tobias Hellebust	Kleppe	Bakspiller
Ørsta IL	Mardochee	Mwamba	Bakspiller
Spjelkavik IL	Aksel Rørstad	Mørck	Bakspiller
Aksla IL	Malthe	Nøstdal-Sarrinig	Bakspiller
Ørsta IL	Sondre Rotnes	Rekkedal	Bakspiller
Spjelkavik IL	Marius	Solnør Samseth	Bakspiller
Langevåg idrettslag	Olai	Stadsnes	Bakspiller
Ørsta IL	Tord	Øye	Bakspiller
Langevåg idrettslag	Amund Volle	Åkre	Bakspiller
Sula Spk	Mathias	Volsdal	Kantspiller høyre
Sykkylven IL	Elias	Bjerkan	Kantspiller venstre
Sykkylven IL	Peter Eriksen	Fet	Kantspiller venstre
Sula Spk	Jonas Steinsvik	Fjørtoft	Kantspiller venstre
Elnesvågen	Even Kirkreit	Gjethammer	Kantspiller venstre
Elnesvågen	Erik	Gravem	Kantspiller venstre
Spjelkavik IL	Sander Bjørkevoll	Malin	Kantspiller venstre
Ørsta IL	Are	Bjærdal	Linjespiller
Elnesvågen	Martin Olsen	Fagervold	Linjespiller
Sula Spk	Emil Andre	Sivertsvik	Linjespiller
Sif/Hessa IL	Oliver	Smithies	Linjespiller
Ørsta IL	Joakim Akslen	Bjærdal	Målvakt
Elnesvågen	Timian Holmen	Elnes	Målvakt
Aksla IL	Eivind Vågan	Hessen	Målvakt
Spjelkavik IL	Mathias	Støbakkvik-Eide	Målvakt

Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen. Det kan ikke byttes før og under denne samlingen, men du kan gi beskjed hvis det er ønskelig å spille en annen posisjon senere.

Det vil bli rulling på spillere!