



Innkalling til SPU-samling G14 i Møre & Romsdal

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Annet nødvendig treningsutstyr

Skadet eller syk?

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Victoria Koen per sms 906 26 705. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen (victoria.koen@handball.no).

Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Økt 3	17. januar 2024 18:00-19:30	Vestneshallen	Linjespill Målvakt, tema 6

Oppmøte 15 min før samling i gangen, ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samlingen:

IL Valder	Akroman	Arsnukajev	Bakspiller
Blindheim	Bjørn Anders	Drabløs	Bakspiller
Aksla IL	Christian Midtlid	Halden	Bakspiller
Sif/Hessa IL	Wilhelm	Hovlid-Simonsen	Bakspiller
Sula Spk	Emil	Johansen	Bakspiller
Sif/Hessa IL	Jonas Lyng	Klokk	Bakspiller
Ørsta IL	Mardochee	Mwamba	Bakspiller
Aksla IL	Sivert Nørve	Nærø	Bakspiller
Sula Spk	Linus	Olsen	Bakspiller
IL Valder	Linus Olai	Pedersen	Bakspiller
Ørsta IL	Sondre Rotnes	Rekkedal	Bakspiller
Elnesvågen	Einar Halse	Ryste	Bakspiller
Midsund IL	Ole Christian Petit	Sjøvik	Bakspiller
Langevåg idrettslag	Olai	Stadsnes	Bakspiller
Langevåg idrettslag	Amund Volle	Åkre	Bakspiller
Sykkylven IL	Peter Eriksen	Fet	Kantspiller høyre
Sula Spk	Mathias	Volsdal	Kantspiller høyre
Elnesvågen	Even Kirkreit	Gjethammer	Kantspiller venstre
Elnesvågen	Erik	Gravem	Kantspiller venstre
Midsund IL	Ole Monrad	Hole	Kantspiller venstre
Aksla IL	Jonas Bjørneset	Steen	Kantspiller venstre
Ørsta IL	Are	Bjørndal	Linjespiller
Elnesvågen	Martin Olsen	Fagervold	Linjespiller
Sula Spk	Emil Andre	Sivertsvik	Linjespiller
Sif/Hessa IL	Oliver	Smithies	Linjespiller
Ørsta IL	Joakim Akslen	Bjørndal	Målvakt
Elnesvågen	Timian Holmen	Elnes	Målvakt
Spjelkavik IL	Mathias	Støbakkvik-Eide	Målvakt

Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen. Det kan ikke byttes før og under denne samlingen, men du kan gi beskjed hvis det er ønskelig å spille en annen posisjon senere.

Det vil bli rulling på spillere!