



Innkalling til SPU-samling G14 i Møre & Romsdal

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Annet nødvendig treningsutstyr

Skadet eller syk?

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Victoria Koen per sms 906 26 705. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen (victoria.koen@handball.no).

Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Økt 2	13. desember 2023 18:00-19:30	Vestneshallen	Individuell forsvarsteknikk Målvakt, tema 3

Oppmøte 15 min før samling i gangen, ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samlingen:

Spjelkavik IL	Aksel Rørstad	Mørck	Bakspiller
Langevåg	Amund Volle	Åkre	Bakspiller
Blindheim	Bjørn Anders	Drabløs	Bakspiller
Aksla IL	Christian Middtid	Halden	Bakspiller
Elnesvågen	Einar Halse	Ryste	Bakspiller
Sula Spk	Emil	Johansen	Bakspiller
Sykkylven IL	Filip	Hjellegerde	Bakspiller
Spjelkavik IL	Henrik Tennøy	Sandvik	Bakspiller
Ørsta IL	Isaac Vartdal	Bjerke	Bakspiller
Midsund IL	Jan Anker	Godø	Bakspiller
Aksla IL	Malthe	Nøstdal-Sarrinig	Bakspiller
Sif/Hessa IL	Marius Nakken	Bjørshol	Bakspiller
Sif/Hessa IL	Mateo Stenseth	Dalen	Bakspiller
Langevåg	Olai	Stadsnes	Bakspiller
Midsund IL	Ole Christian Petit	Sjøvik	Bakspiller
Aksla IL	Sivert Nørve	Nærø	Bakspiller
Ørsta IL	Tobias Hellebust	Kleppe	Bakspiller
Sula Spk	William	Lunden	Bakspiller
Sykkylven IL	Peter Eriksen	Fet	Kantspiller høyre
Sykkylven IL	Elias	Bjerkan	Kantspiller venstre
Aksla IL	Jonas Bjørneset	Steen	Kantspiller venstre
Sula Spk	Justinas	Stanevicius	Kantspiller venstre
Midsund IL	Ole Monrad	Hole	Kantspiller venstre
Spjelkavik IL	Andreas	Larsen-Bøhn	Linjespiller
Ørsta IL	Are	Bjørddal	Linjespiller
Sula Spk	Emil Andre	Sivertsvik	Linjespiller
Ørsta IL	Joakim Akslen	Bjørddal	Målvakt
Spjelkavik IL	Mathias	Støbakkvik-Eide	Målvakt
Elnesvågen	Timian Holmen	Elnes	Målvakt

Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen. Det kan ikke byttes før og under denne samlingen, men du kan gi beskjed hvis det er ønskelig å spille en annen posisjon senere. Det vil bli rulling på spillere!