



## Innkalling til SPU-samling J16 på Nordmøre og Romsdal

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på [handball.no](http://handball.no) under spillerutvikling.

Økt	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
3 av 6	13. desember 2023 19:30-21:00	Rekneshallen	<a href="#">Linjespill</a> <a href="#">Målvaktsfokus, tema 6 her</a>

**Oppmøte 15min før samling og ferdig skiftet og klar til aktivitet.**

**Ta med:**

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og teip navnet ditt på brystet før trening
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerner
- Annet nødvendig treningsutstyr

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Jan Sindre per telefon 90186821. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet. Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen per mail: [victoria.koen@handball.no](mailto:victoria.koen@handball.no).

### Følgende spillere møter på oppsatt samling:

Molde HK	Guro	Bringslid	Bakspiller
Kristiansund HK	Hermine Alvheim	Klinge	Bakspiller
SK Rival	Karine Roald	Evensen	Bakspiller
Molde HK	Leah Sofie	Storvik	Bakspiller
Kristiansund	Lerke Torkildsdatter Hjelen	Sagli	Bakspiller
Midsund	Luna	Godø	Bakspiller
SK Rival	Maria Sætre	Heimen	Bakspiller
Kristiansund HK	Nele	Strobel	Bakspiller
Åndalsnes	Solveig	Åndal	Bakspiller
SK Rival	Veslemøy Victoria Hoem	Eriksen	Bakspiller
Molde HK	Vilde	Ellingseter	Bakspiller
Molde HK	Yazmin	Ceesay	Bakspiller
Isfjorden	Leah	Oshaug	Kantspiller høyre
Kristiansund	Celine Aae	Haga	Kantspiller venstre
Molde HK	Emma Johanne	Rusten	Kantspiller venstre
SK Træff	Linnea	Ellingsen	Kantspiller venstre
Molde HK	Signe Margrethe Bolsø	Risan	Kantspiller venstre
Kristiansund HK	Gabija	Vabolyte	Linjespiller
Molde HK	Liv	Drechsler	Linjespiller
Isfjorden	Malene Grøvdal	Kotsbakk	Linjespiller
Molde HK	Mari Kortner	Lystad	Linjespiller
SK Rival	Sofie Flemmen	Almås	Linjespiller
Molde HK	Alise	Aarøe	Målvakt
SK Træff	Pela	Younes	Målvakt
Kristiansund	Tiril Gautvik	Berg	Målvakt

*Posisjonen du er innkalt som, er posisjonen du spiller på samlingen. Det kan ikke byttes før og under denne samlingen, men du kan gi beskjed hvis det er ønskelig å spille en annen posisjon senere.*