



Innkalling til SPU-samling G15 & 16 på Innherred

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerner
- Annet nødvendig treningsutstyr

Skadet eller syk?

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Victoria Koen per sms 90626705. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen (victoria.koen@handball.no).

Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Økt 3	6.mars 2024 19:00-20:30	Namsosshallen	Linjespill Målvakt, tema 6

Oppmøte 15min før samling i gangen, ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samling:

Verdal il	Johannes strand	Balgaard	Bakspiller
Sparbu	Robin Aleksander	Berg	Bakspiller
Vedal	Aksel	Bremseth	Bakspiller
Levanger	Magnus	Fossen	Bakspiller
Frosta	Leander	Fossum	Bakspiller
Levanger	Daniel	Hegdal	Bakspiller
Levanger	Elias	Kamp	Bakspiller
Sparbu IL	Petter Moe	Krøke	Bakspiller
Sparbu IL	Magnus	Mollan	Bakspiller
Verdal il	Kristoffer	Ness	Bakspiller
Sparbu IL	Jørgen	Nordseth	Bakspiller
Namsos HK	Sander	Sjursen	Bakspiller
Levanger/Aasguten	Børge Vedul	Trondstad	Bakspiller
Følling	Gutte Andreas	Bjørnes	Kantspiller høyre
Levanger	Brage	Nordaune	Kantspiller høyre
Verdal il	Anton	Sende	Kantspiller høyre
Følling IL Håndball	Christopher	Bratberg	Kantspiller venstre
Sparbu IL	Johan Helland	Fledsberg	Kantspiller venstre
Verdal il	Iver westvik	Krokstad	Kantspiller venstre
Steinkjer	Ludvig	Wågan	Kantspiller venstre
Levanger	Lars Hveem	Karlsen	Linjespiller
Sparbu IL	Pål	Lund	Linjespiller
Sparbu	Magnus Grimstad	Eriksen	Linjespiller/kantspiller
Levanger	Marius	Folden	Målvakt
Sparbu IL	Magnus	Klefsåsvold	Målvakt
Levanger	Henrik	Sivertsen	Målvakt
Sparbu IL	Jørgen	Skjelstad	Målvakt

Vi minner om at det vil rulleres på uttakene, og de er dynamiske, ikke statiske. Mange spillere er aktuelle, og det er i klubb utviklingen primært foregår. Vi tar imot innspill på aktuelle spillere, det skal eventuelt komme fra klubbtrener på mail til victoria.koen@handball.no.