



Innkalling til SPU-samling G15 & 16 på Innherred

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerner
- Annet nødvendig treningsutstyr

Skadet eller syk?

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Victoria Koen per sms 90626705. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen (victoria.koen@handball.no).

Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Økt 2	5.desember 2023 19:00-20:30	Verdalshallen	Individuell forsvarsteknikk

Oppmøte 15min før samling i gangen, ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samling:

Vedal	Aksel	Bremseth	Bakspiller
Levanger	Andreas	Gridseth	Bakspiller
Levanger/Aasguten	Børge Vedul	Trondstad	Bakspiller
Levanger	Daniel	Hegdal	Bakspiller
Levanger	Elias	Kamp	Bakspiller
Verdal il	Johannes strand	Balgaard	Bakspiller
Verdal il	Kristoffer	Ness	Bakspiller
Levanger	Magnus	Fossen	Bakspiller
Sparbu IL	Magnus	Mollan	Bakspiller
Namsos	Mats Grande	Børstad	Bakspiller
Sparbu IL	Petter Moe	Krøke	Bakspiller
Sparbu	Robin Aleksander	Berg	Bakspiller
Namsos HK	Sander	Sjursen	Bakspiller
Verdal il	Anton	Sende	Kantspiller høyre
Levanger	Brage	Nordaune	Kantspiller høyre
Frosta	Erik Remman	Fjeldalselv	Kantspiller høyre
Sparbu IL	Johan Helland	Fledsberg	Kantspiller venstre
Levanger	Kristoffer	Grøttheim	Kantspiller venstre
Steinkjer	Ludvig	Wågan	Kantspiller venstre
Steinkjer HK	Eirik	Borg	Linjespiller
Levanger	Lars Hveem	Karlsen	Linjespiller
Sparbu IL	Pål	Lund	Linjespiller
Sparbu	Magnus Grimstad	Eriksen	Linjespiller/kantspiller
Verdal il	Jonas	Norum	Målvakt
Sparbu IL	Jørgen	Skjelstad	Målvakt
Sparbu IL	Magnus	Klefsåsvold	Målvakt
Levanger	Marius	Folden	Målvakt

Vi minner om at det vil rulleres på uttakene, og de er dynamiske, ikke statiske. Mange spillere er aktuelle, og det er i klubb utviklingen primært foregår. Vi tar imot innspill på aktuelle spillere, det skal eventuelt komme fra klubbtrener på mail til victoria.koen@handball.no.