



Innkalling til SPU-samling G15 & 16 på Innherred

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerner
- Annet nødvendig treningsutstyr

Skadet eller syk?

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Victoria Koen per sms 90626705. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen (victoria.koen@handball.no).

Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Økt 1	15.november 2023 19:30-21:00	Steinkjerhallen	Kast/mottak og skuddteknikk

Oppmøte 15min før samling i gangen, ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 1:

Levanger	Aksel	Bremseth	Bakspiller
Levanger/Aasguten	Børge Vedul	Trondstad	Bakspiller
Nessegutten	Elias	kamp	Bakspiller
Levanger	Erik	Imslund	Bakspiller
Verdal il	Johannes strand	Balgaard	Bakspiller
Nessegutten	Jonatan Fuglesang	Skei	Bakspiller
Verdal il	Kristoffer	Ness	Bakspiller
Frosta	Leander	Fossum	Bakspiller
Nessegutten	Magnus	Fossen	Bakspiller
Sparbu IL	Magnus	Mollan	Bakspiller
Levanger	Markus	Tørrlenn-Skjørstad	Bakspiller
Sparbu	Markus	Valstad	Bakspiller
Namsos	Mats Grande	Børstad	Bakspiller
Følling IL Håndball	Morgan	Sæther	Bakspiller
Levanger	Ole Soknes	Hindenes	Bakspiller
Sparbu IL	Petter Moe	Krøke	Bakspiller
Sparbu	Robin Aleksander	Berg	Bakspiller
Namsos HK	Sander	Sjursen	Bakspiller
Frosta	Erik Remman	Fjelldalselv	Kantspiller høyre
Følling	Gutte Andreas	Bjørnes	Kantspiller høyre
Følling IL Håndball	Christopher	Bratberg	Kantspiller venstre
Nessegutten	Jonas Floan	Aalberg	Kantspiller venstre
Verdal il	Jonas lyngås	Holmli	Kantspiller venstre
Sparbu IL	Jørgen	Nordseth	Kantspiller venstre
Steinkjer	Ludvig	Wågan	Kantspiller venstre
Nessegutten	Noah	Rønning	Kantspiller venstre
Nessegutten	Lars Hveem	Karlsen	Linjespiller
Verdal il	Nikolay	Sandvikness	Linjespiller
Sparbu IL	Pål	Lund	Linjespiller
Sparbu	Magnus Grimstad	Eriksen	Linjespiller/kantspiller
Verdal il	Jonas	Norum	Målvakt
Sparbu IL	Jørgen	Skjelstad	Målvakt
Sparbu IL	Magnus	Klefsåsvold	Målvakt
Levanger	Marius	Folden	Målvakt

Vi minner om at det vil rulleres på uttakene, og de er dynamiske, ikke statiske. Mange spillere er aktuelle, og det er i klubb utviklingen primært foregår. Vi tar imot innspill på aktuelle spillere, det skal eventuelt komme fra klubbtrener på mail til victoria.koen@handball.no.