



Innkalling til SPU-samling G14 på Innherred

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Annet nødvendig treningsutstyr

Skadet eller syk?

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Rune Mølnvik per sms 984 40 099. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes til Victoria Koen (victoria.koen@handball.no).

Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Økt 1 av 6	8.november 2023 20:00-21:30	Inderøyhallen	Kast/mottak og skuddteknikk

Oppmøte 20min før samling i gangen, ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 1:

Steinkjer HK	Andreas	Bragstad Overrein	Bakspiller
Sparbu/Sørli	Fredrik Asp	Aasegg	Bakspiller
Steinkjer HK	Håkon	Ness-Christensen	Bakspiller
Inderøy IL	John	Volan	Bakspiller
Sparbu/Sørli	Julian	Skjervø	Bakspiller
Verdal	Jørgen Sund	Ravlo	Bakspiller
Inderøy IL	Konrad	Skjellegrind	Bakspiller
Aasguten	Kristian	Jøssund	Bakspiller
Sparbu/Sørli	Leander	Stavrum	Bakspiller
Aasguten	Peder Dolmseth	Holand	Bakspiller
Steinkjer HK	Robin	Schøning Bratberg	Bakspiller
Aasguten	Sebastian Aatangen	Framnes	Bakspiller
Aasguten	Simon Skauge	Christiansen	Bakspiller
Sparbu/Sørli	Sander	Nyeng	Kantspiller høyre
Sparbu/Sørli	Adrian Kristoffer	Bardal	Kantspiller venstre
Sparbu/Sørli	Jonas Havik	Aasen	Kantspiller venstre
Aasguten	Matheo Rekkebo	Aadal	Kantspiller venstre
Steinkjer HK	Benjamin	Brandtzæg Okoro	Linjespiller
Inderøy IL	Benjamin	Kammen	Linjespiller
Sparbu/Sørli	Mathias	Velvang	Målvakt

Vi har plass til flere målvakter om det er noen aktuelle. Send mail til victoria.koen@handball.no om det er tilfelle.