



SPU-SAMLING I LEKNES 26. – 28. APRIL 2024

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.

26. - 28. oktober arrangerer vi SPU-samling i Leknes for spillere i Lofoten, Vesterålen, Hålogaland og Salten. I samarbeid med klubbene gjennomføres dette på helg, og med egenandel for deltakelse.

I denne innkallingen vil du finne praktisk informasjon om overnatting, måltider, egenandel, utstyr og fire sider uttak med hvilke spillere som skal møte. Det vil komme nye infoskriv i uke 16 og 17 med mer detaljert informasjon og program for helgen.

OVERNATTING OG ALLERGENER:

Tilreisende spillere sover på skole ved Lekneshallen. Den enkelte må selv ha med seg liggeunderlag (enkelt), sovepose og pute. INGEN dobbeltmadrass med mindre du deler med noen. Treningene vil være i Lekneshallen.

Ønsker trenere også å sove på skole kan det være mulig. Dere må melde dere på i eget skjema som sendes på mail og legges på handball.no under link til innkallingen (kommer søndag 14. april 2024). Har du ikke fått det må du ta kontakt med Victoria Koen per mail. Spillere som sover hjemme deltar på alt av måltider, møter, foredrag og treninger.

Gi beskjed til Victoria Koen per sms om du har allergier med en gang!

UTSTYR:

Alle tilreisende spillere må ha med seg utstyr til overnatting på skole. I tillegg må den enkelte ha med seg håndballutstyr inkl. egen ball, dusj-tøy, toalettsaker, treningsklær til 3 håndballøkter, matboks og skrivesaker. Alle dusjer etter hver trening!

Matboks benyttes til å smøre med seg fra frokost/lunsj. Skrivesaker benyttes på foredrag, spillermøte og til å selv notere ned tilbakemeldinger som blir gitt under øktene.

TRANSPORT:

Den enkelte må selv sørge for transport, og egenandel er senket grunnet dette. Vi anbefaler å samkjøre og dele på kostnadene. Har du trøbbel med transport - gi beskjed!

EGENANDEL:

Egenandel for samlingen faktureres klubbene. Klubbene kan da viderefakturere de innkalte spillerne i etterkant, avklar derfor dette med klubb på forhånd. Egenandelen er lik for alle, og den fungerer som et spleiselag for at vi får gjennomført disse samlingene.

TRENERE:

Trenere er hjertelig velkommen til å overvære øktene på gulvet for inspirasjon. Det kan også være muligheter for å bistå på gulvet ved behov og hvis ønskelig. Spillerutviklerne vil være tilgjengelig for diskusjon mellom øktene, og det blir lagt opp til noen foredrag. Dette synliggjøres i tidsplanen. Trenere som vil være der under samlingene og ønsker å delta på måltidene må melde seg på i skjema, har du ikke fått det må du sende mail til Victoria Koen.

TEMATIKK PÅ ØKTENE:

Tematikk på øktene vil du se i tidsplanen.



PROGRAM

Tidsplan med oversikt over økter, foredrag, måltider og sosial aktivitet kommer i infoskrivet i uke 16. Aktiviteten starter lørdag morgen og avsluttes søndag formiddag. Søndag er det kun en treningsøkt per gruppe, og spillerne er ferdige og kan reise hjem etter sin siste økt.

Fredag er reisedag og innsjekk skole. Tidligste innsjekk på skole kommer vi tilbake til, og dere vil få tildelt klasserom å sove på. Mer informasjon om innsjekk og overnatting skole kommer i infoskrivet i uke 16.

UTTAK

De neste sidene vil bestå av uttak til denne samlingen i april. Kommer det forfall kan andre kalles inn istedenfor. Det er mange aktuelle spillere til disse samlingene, og det er tøft om plassene. Det er lov å være uenig i uttak, og det kan være ulike kriterier og faktorer som vektlegges. Blant annet har spillerposisjon en betydning. Det vil komme flere sjanser til samlinger i tiden framover, og det vil være mulig å vise seg fram på flere arena enn kun SPU-samling. I tillegg er det i klubb utviklingen skjer, og den jobben og innsatsen du legger ned der er det som vil vise størst utvikling og bidra til at du tar steg som håndballspiller. Spillere født 2008 er vurdert foran spillere født 2007 til denne samlingen.

Er du innkalt til samlingen forplikter du deg til å følge regler og kultur vi har på våre samlinger, noe som vil presenteres nærmere i neste infoskriv. Vi forventer også at du er skadefri og sykdomsfri. Er du litt skadet eller kjenner på sykdom skal du melde forfall umiddelbart!

KAN DU IKKE DELTA? MELD FORFALL!

Er du skadet eller syk, eller må melde forfall av andre grunner, sender du sms til Victoria Koen på 906 26 705. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet.

Spørsmål tilknyttet samlingen rettes også til Victoria Koen (906 26 705 / victoria.koen@handball.no).



Uttak gutter 2007/2008

Bodø HK	Adrian	Asphaug	Bakspiller
NOR HK	Ailo	Bakkejord	Bakspiller
Rognan IL	Albin	Albinussen	Bakspiller
Harstad HK	Casper	Nordmo	Bakspiller
NOR HK	Emil	Borgen	Bakspiller
HK Landsås	Jakob	Guttormsen	Bakspiller
NOR HK	Jakob	Skog	Bakspiller
Bodø HK	Jan Roald	Knudsen	Bakspiller
HK Landsås	Kasper Hansen	Simonsen	Bakspiller
HK Landsås	Preben	Selnes	Bakspiller
IL Blest	Sander	Elstad	Bakspiller
Harstad HK	Sindre	Møller-Olsen	Bakspiller
Lødingen IL	Theo	Enebakk	Bakspiller
Harstad HK	Tobias	Trondsen	Bakspiller
Harstad HK	Truls	Hognestad	Bakspiller
HK Landsås	Vebjørn	Welde	Bakspiller
Bodø HK	William	Vagle	Bakspiller
NOR HK	Aksel	Plener	Bakspiller/kantspiller
HK Landsås	Phillip	Gehlmann	Bakspiller/kantspiller
NOR HK	Sivert	Stormo	Kantspiller
HK Landsås	Torje	Andreassen	Kantspiller
HK Landsås	August	Fjelltun	Kantspiller høyre
Sortland hk	Noah	Krey Hansen	Kantspiller høyre
NOR HK	Tord	Mikalsen	Kantspiller Venstre
IL Blest	Casper	Lakselvhaug	Linjespiller
HK Landsås	Daniel	Mikalsen	Linjespiller
Bodø HK	Samuel	Miller	Linjespiller
Harstad HK	William	Benjaminsen	Linjespiller
Bodø HK	Kasper	Willumsen	Målvakt
NOR HK	Sigve Frantzen	Netland	Målvakt
Harstad HK	Vegard	Bergland	Målvakt

Her er det plass til 1 målvakt til om noen av klubbene har.

Posisjonen du er innkalt i er posisjonen du deltar som på samling. Er du ikke interessert i å spille den posisjonen, så kan du melde forfall eller ta kontakt for en prat om det.



Uttak gutter G2009

Sortland HK	Abraham Ali	Olsen	Bakspiller
Lødingen IL	Edvard Nikolai	Moen	Bakspiller
Sortland HK	Emil Marthinussen	Harjang	Bakspiller
Sortland HK	Fredrik	Lund	Bakspiller
Kvæfjord	Jonas	Eriksen	Bakspiller
Harstad HK	Martin	Steinen	Bakspiller
IL Blest	Matheo	Kristoffersen	Bakspiller
Sortland HK	Noah	Bjørnsund	Bakspiller
Kvæfjord	Noah Meland	Edwardsen	Bakspiller
IL Blest	Ola	Klevstad	Bakspiller
Kvæfjord	Theodor Elvenes	Stoltz	Bakspiller
IL Blest	Trygve	Lian	Bakspiller
IL Blest	Vegard	Evjen	Bakspiller
HK Landsås	Samuel	Aas Hansen	Bakspiller/kantspiller
Sortland HK	Amund	Bech	Kantspiller venstre
Bodø Hk	Aslak	Vik	Kantspiller venstre
Lødingen IL	Leon Karoliussen	Bergli	Kantspiller venstre
IL Blest	Mathias	Akselsen	Kantspiller venstre
Sortland HK	Daniel Bekele	Kebede	Linjespiller
IL Blest	Darran	Van der Putt	Linjespiller
IL Blest	Tobias	Ellingsen	Linjespiller
Lødingen IL	Adrian Helgesen	Nilsen	Målvakt
Kvæfjord	Bendiks	Bendiksen	Målvakt

Her er det plass til 2 målvakter til og 1 linjespiller til om noen av klubbene har.

Posisjonen du er innkalt i er posisjonen du deltar som på samling. Er du ikke interessert i å spille den posisjonen, så kan du melde forfall eller ta kontakt for en prat om det.



Uttak jenter 2009

NOR HK	Amanda Nilsen	Haugen	Bakspiller
Harstad HK	Camilla	Stene-Sørensen	Bakspiller
Ørnes	Emine	Wærnes	Bakspiller
Sortland HK	Emma Sofie	Forsdahl	Bakspiller
Leknes HK	Erika	Lauritsen	Bakspiller
HK Landsås	Erika Annie Karlsen	Hjalte	Bakspiller
Bodø HK	Hanna	Nordland	Bakspiller
Valnesfjord	Ingeborg	Hjemås	Bakspiller
HK Landsås	Johanne Mykland	Heide	Bakspiller
Leknes HK	Julie Sandnes	Grønhaug	Bakspiller
Stokmarknes HK	Lise Emilie Pedersen	Kleven	Bakspiller
Kvæfjord	Malin	Lorentzen	Bakspiller
Sortland HK	Marte	Næss	Bakspiller
Kvæfjord	Nora Emilie	Jensen	Bakspiller
Stokmarknes HK	Stina	Winther-Iversen	Bakspiller
Finneid IL	Thea Wangen	Fredriksen	Bakspiller
Rognan IL	Thila	Mikalsen	Bakspiller
Harstad HK	Rose Elea	Reppen	Bakspiller/kantspiller
Sortland HK	Celine	Karlsen	Kantspiller
Ørnes	Mira Sofie	Engvoll	Kantspiller
Stokmarknes HK	Thea Oline	Bunes	Kantspiller høyre
Rognan IL	Mathea Noren	Pettersen	Kantspiller venstre
Rognan IL	Mille	Franing	Kantspiller venstre
Bodø HK	Mille	Sandberg	Kantspiller venstre
NOR HK	Sissel Løkås	Lignell	Kantspiller venstre
NOR HK	Stella	Iraguha	Kantspiller venstre
Finneid IL	Andrea Hilling	Winther	Linjespiller
Sortland HK	Aurora Pernille	Bertheussen	Linjespiller
Lødingen IL	Ingrid Sofie	Nyheim	Linjespiller
Stokmarknes HK	Yana	Dimova	Linjespiller
Bodø HK	Ingeborg	Simonsen	Målvakt
Sortland HK	Johanne	Suhr	Målvakt
Leknes HK	Mali	Husebø	Målvakt
Harstad HK	Mathea Klo	Jakobsen	Målvakt

Posisjonen du er innkalt i er posisjonen du deltar som på samling. Er du ikke interessert i å spille den posisjonen, så kan du melde forfall eller ta kontakt for en prat om det.



Uttak jenter 2007/2008

Harstad	Mari	Collin	Bakspiller/kantspiller
Ørnes	Alexandra	Breckan	Bakspiller
Sortland HK	Aurora Wollik	Vatendal	Bakspiller
SortlandHK	Caroline	Næss	Bakspiller
Bodø HK	Emma Sofie	Figenschau	Bakspiller
Harstad HK	Johanne Reppen	Mjørlund	Bakspiller
NOR HK	Kajsa	Lundahl	Bakspiller
Sortland HK	Linnea Delp	Åhlander	Bakspiller
Junkerens IK	Lotta	Søtorp	Bakspiller
Leknes	Maja Arctander	Rørvik	Bakspiller
Junkerens IK	Ronja	Steffensen	Bakspiller
Harstad	Sarah Thune	Eilertsen	Bakspiller
Finneid/Valnesfjord	Sofie	Garstad	Bakspiller
Harstad	Thea Steien	Åstrøm	Bakspiller
Bodø HK	Tuva Kummernes	Strandem	Bakspiller
HK Landsås	Sigrun	Skipenvåg	Bakspiller/kantspiller
Leknes	Johanna Monsen	Tjønndal	Kantspiller
IL Blest	Kajsa	Sørensen	Kantspiller
HK Landsås	Malene	Ytterstad-Sofienlund	Kantspiller
Bodø HK	Mali Øysteindatter	Ellingsen	Kantspiller
NOR HK	Amalie	Strømholt	Kantspiller
Sortland hk	Emma Elida	Norum	Kantspiller høyre
Kvæfjord	Marie	Bendiksen	Kantspiller høyre
Finneid/Valnesfjord	Kaja	Gundersen	Kantspiller venstre
NOR HK	Aurora Binde	Kristiansen	Linjespiller
HK Landsås	Emilia	Aronsen	Linjespiller
Bodø HK	Tirill	Vold	Linjespiller
Valnesfjord	Andrea Arntzen	Hansen	Linjespiller/bakspiller
Sortland HK	Lovise Skog	Rodal	Linjespiller/bakspiller
Leknes HK	Johanne	Holand	Målvakt
Ørnes	Lilja Kristin	Telnes	Målvakt
Junkerens IK	Sigrid	Vågan	Målvakt
Finneid/Valnesfjord	Sofia	Pedersen	Målvakt

Posisjonen du er innkalt i er posisjonen du deltar som på samling. Er du ikke interessert i å spille den posisjonen, så kan du melde forfall eller ta kontakt for en prat om det.