



SPU-SAMLING I ALTA 3. – 5. MAI 2024

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.

3.-5. mai arrangerer vi SPU-samling i Alta for spillere i Troms og Finnmark. I samarbeid med klubbene gjennomføres dette på helg, og med egenandel for deltakelse.

I denne innkallingen vil du finne praktisk informasjon om overnatting, måltider, egenandel, utstyr og fire sider uttak med hvilke spillere som skal møte. Det vil komme nye infoskriv i uke 17 og 18 med mer detaljert informasjon og program for helgen.

OVERNATTING OG MÅLTIDER:

Tilreisende spillere sover på Alta ungdomsskole ved hallen. Tilreisende trenere kan også få plass på skolen for overnatting, du melder deg på til det via eget skjema. Den enkelte må selv ha med seg liggeunderlag (enkelt), sovepose og pute. INGEN dobbeltmadrass med mindre du deler med noen. Treningene vil være i Finnmarkshallen og Altahallen.

Alle spillere deltar på måltider, sosialt og treninger, men **kun** tilreisende overnatter på skolen.

Tidspunkt for måltidene vil ligge i tidsplanen, viktig å forholde seg til de oppsatte tidene. Sted for servering kommer. Fredag er det ingen måltider, smør med deg matpakke. Lørdag er det tørrmat til frokost og lunsj (smør gjerne matpakke til kveldsmat) og varm middag, søndag er det tørrmat til frokost (kan smøre matpakke til etter trening for lunsj).

Gi beskjed til Victoria Koen (906 26 705) om du har allergier!

UTSTYR:

Alle tilreisende spillere må ha med seg utstyr til overnatting på skole. I tillegg må den enkelte ha med seg håndballutstyr inkl. egen ball, dusj-tøy, toalettsaker, treningsklær til 3 håndballøkter, matboks og skrivesaker. Alle dusjer etter hver trening!

TRANSPORT:

Det er satt opp en buss fra Tromsø og en buss fra Vadsø. Pakk lett så vi får med all bagasje på bussen. **Her må det være med en reiseleder på hver buss fra startsted, hvis ingen trenere melder seg innen søndag 21/4 velger vi ut et lag som må stille med det.** Spillere fra Honningsvåg, Hammerfest og Alta må ordne med transport selv. Hvis du **ikke** skal sitte på oppsatt buss slik det står beskrevet i neste infoskriv, må du umiddelbart gi beskjed. Det er plass til trenere på bussen fra Vadsø. På bussen fra Tromsø er det få plasser til trenere da spillere prioriteres, og det er førstemann til mølla (send mail til Victoria Koen).

EGENANDEL:

Egenandel for samlingen faktureres klubbene. Klubbene kan da viderefakturere de innkalte spillerne i etterkant, avklar derfor dette med klubb på forhånd. Egenandelen er lik for alle, og den fungerer som et spleiselag for at vi får gjennomført disse samlingene. Det bidrar til kostnadene for blant annet overnatting, måltider, buss, foredrag, spillermøte og treningsøkter. Egenandel er på 700,-.



TRENERE:

Trenere er hjertelig velkommen til å overvære øktene på gulvet for inspirasjon. Det kan også være muligheter for å bistå på gulvet ved behov og hvis ønskelig. Spillerutviklerne vil være tilgjengelig for diskusjon mellom øktene, og det blir lagt opp til foredrag. Dette synliggjøres i tidsplan. Trenere som vil være der under samlingene og ønsker å delta på måltidene må melde seg på via eget skjema lagt på handball.no under denne innkallingen.

TEMATIKK PÅ ØKTENE:

Tematikk på øktene vil du se i tidsplanen.

PROGRAM

Tidsplan med oversikt over økter, foredrag, måltider og spillermøte kommer i infoskrivet i uke 17. Aktiviteten starter lørdag morgen og avsluttes søndag formiddag. Søndag er det kun en treningsøkt per gruppe, og spillerne er ferdige og kan reise hjem etter sin siste økt.

Fredag er reisedag og innsjekk skole. Tidligste innsjekk på skole er 20:00, og dere vil få tildelt klasserom å sove på. Mer informasjon om innsjekk og overnatting skole kommer i infoskrivet i uke 17.

UTTAK

De neste sidene vil bestå av uttak til denne samlingen i mai. Kommer det forfall kan andre kalles inn istedenfor. Det er mange aktuelle spillere til disse samlingene, og det er tøft om plassene. Det er lov å være uenig i uttak, og det kan være ulike kriterier og faktorer som vektlegges. Blant annet har spillerposisjon en betydning. Det vil komme flere sjanser til samlinger i tiden framover, og det vil være mulig å vise seg fram på flere arena enn kun SPU-samling. Vi er også på ulike turneringer og følger med. I tillegg er det i klubb utviklingen skjer, og den jobben og innsatsen du legger ned der er det som vil vise størst utvikling og bidra til at du tar steg som håndballspiller. Spillere født 2008 er vurdert foran spillere født 2007 til denne samlingen.

Er du innkalt til samlingen forplikter du deg til å følge regler og kultur vi har på våre samlinger, noe som vil presenteres nærmere i neste infoskriv. Vi forventer også at du er skadefri og sykdomsfri. Er du litt skadet eller kjenner på sykdom skal du melde forfall umiddelbart!

KAN DU IKKE DELTA? MELD FORFALL!

Er du skadet eller syk, eller må melde forfall av andre grunner, sender du sms til Victoria Koen på 906 26 705. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet. **Meld forfall tidlig slik at andre kan få plassen din om du ikke kan delta.**

Spørsmål tilknyttet samlingen rettes også til Victoria Koen (906 26 705 / victoria.koen@handball.no).



Uttak gutter 2007/2008

Vadsø TF	Ailo	Rasthe	Bakspiller	Buss fra Vadsø
Bravo HK	Erik	Karlsen	Bakspiller	Buss fra Tromsø
Bossekop UL	Erlend Frisk	Olsen	Bakspiller	Privat transport
Alta if	Filip	Fareth	Bakspiller	Privat transport
Sørreisa IL	Fredrik	Horn	Bakspiller	Buss fra Nordkjosbotn
Bossekop UL	Kenneth Erntsen	Haugan	Bakspiller	Privat transport
Vadsø TF	Kristian Wiik	Wara	Bakspiller	Buss fra Vadsø
Tromsø HK	Kristoffer	Kværnstuen	Bakspiller	Buss fra Tromsø
Bossekop UL	Magnus Skaufel	Hindbjørgmo	Bakspiller	Privat transport
Alta if	Martin Axman	Stabell	Bakspiller	Privat transport
Alta if	Mathias Reinstad	Nilsen	Bakspiller	Privat transport
Bossekop UL	Ola	Sønvisen-Aase	Bakspiller	Privat transport
Sørreisa IL	Sean-Christopher Aker	Stenslette	Bakspiller	Buss fra Nordkjosbotn
Bravo HK	Tommy Strand	Isaksen	Bakspiller	Buss fra Tromsø
Alta if	Morten	Pedersen	Bakspiller/kantspiller	Privat transport
Tromsø HK	Isak Østbye	Lysnes	Kantspiller	Buss fra Tromsø
Vadsø TF	Sander	Vassdal	Kantspiller	Buss fra Vadsø
Bossekop UL	Lukas Rønning	Karlsen	Kantspiller høyre	Privat transport
Bossekop UL	Narve	Krempig	Kantspiller høyre	Privat transport
Vadsø TF	Kasper Olai Roska	Jensen	Kantspiller venstre	Buss fra Vadsø
Bossekop UL	Noah Andre	Olsen-Thomassen	Kantspiller venstre	Privat transport
Alta if	David	Uglebakken	Linjespiller	Privat transport
Vadsø TF	Eirik	Harila	Linjespiller	Buss fra Vadsø
Bossekop UL	Emil	Karlsson	Linjespiller	Privat transport
Vadsø TF	Jonas Eriksen	Hamidi	Linjespiller	Buss fra Vadsø
Bossekop UL	Peder-Magnus	Bergseng	Linjespiller	Privat transport
Tromsø HK	Aksel Buvang	Vaaja	Målvakt	Buss fra Tromsø
Skjervøy IK	Hermann	Steinsvik	Målvakt	Buss fra Bios Storslett
Bossekop UL	Olai Bjarke	Bjørnsen	Målvakt	Privat transport
Bravo HK	Tobias	Hovland	Målvakt	Buss fra Tromsø



Uttak gutter G2009

Stein HK	Alvin	Mortensen	Bakspiller	Privat transport
Stein HK	Daniel	Karlstad	Bakspiller	Privat transport
Tromsø HK	Hauk Hårekssønn	Stensland-Ryeng	Bakspiller	Buss fra Tromsø
Vadsø TF	Henrik Saxi	Wik	Bakspiller	Buss fra Vadsø
Bossekop UL	Johan	Oskal	Bakspiller	Privat transport
Vadsø TF	Olav	Arnesen	Bakspiller	Buss fra Vadsø
Tromsø HK	Soland Glad	Myrbakk	Bakspiller	Buss fra Tromsø
Alta IF	Thor-Fredrik	Thorsen	Bakspiller	Privat transport
Alta IF	Vebjørn Abrahamsen	Wik	Bakspiller	Privat transport
Skjervøy IK	William	Strøm	Bakspiller	Buss fra Bios Storslett
Bravo HK	Axel	Jacobsen	Bakspiller/flerposisjon	Buss fra Tromsø
Bravo HK	Henrik	Steen	Bakspiller/flerposisjon	Buss fra Tromsø
Alta IF	Erik Langås	Elde	Bakspiller/kantspiller	Privat transport
Skjervøy IK	Johannes	Frogum	Bakspiller/kantspiller	Buss fra Bios Storslett
Tromsø HK	Edwin Sand	Åsmo	Kantspiller	Buss fra Tromsø
Tromsø HK	Emil Willoghs	Knudsen-Robertsen	Kantspiller	Buss fra Tromsø
Bossekop UL	Abishek	Neopaney	Kantspiller høyre	Privat transport
Skjervøy IK	Benjamin	Lembricht	Kantspiller venstre	Buss fra Bios Storslett
Stein HK	Mathias aaseby	Jakobsen	Kantspiller venstre	Privat transport
Alta IF	Sebastian	Antonsen	Kantspiller venstre	Privat transport
Bravo HK	Bror	Thoresen	Linjespiller	Buss fra Tromsø
Bossekop UL	Henrik	Hardersen	Linjespiller	Privat transport
Tromsø HK	Herman	Kraft	Linjespiller	Buss fra Tromsø
Sørreisa IL	Lukas	Nordnes-Martinsen	Linjespiller	Buss fra Nordkjosbotn
Stein HK	Sondre	Ringheim	Linjespiller	Privat transport
Bossekop UL	Iver Seljestokken	Onarheim	Linjespiller/bakspiller	Privat transport
Vadsø TF	Mikkel	Knutsen	Målvakt	Buss fra Vadsø
Sørreisa IL	Olander	Gundersen	Målvakt	Buss fra Nordkjosbotn
Stein HK	Sander	Martinsen	Målvakt	Privat transport



Uttak jenter 2007/2008

Bravo HK	Anna	Ag	Bakspiller	Buss fra Tromsø
Tromsø HK	Ariana	Nyborg	Bakspiller	Buss fra Tromsø
Bravo HK	Ariel Gamst	Kristiansen	Bakspiller	Buss fra Tromsø
Bardu IL	Bettina	Aarboogh	Bakspiller	Buss fra Nordkjosbotn
Nordreisa IL	Carmen	Sørensen	Bakspiller	Buss fra Bios Storslett
Alta if	Caroline Rødberg	Pettersen	Bakspiller	Privat transport
Skjervøy IK	Leah Sofie Moen	Solvang	Bakspiller	Buss fra Bios Storslett
Bossekop UL	Linnea Katrin Henriksen	Lien	Bakspiller	Privat transport
Kirkenes IF	Maiken	Mortensen	Bakspiller	Buss fra Varangerbotn
Bossekop UL	Oda Wirkola	Flage	Bakspiller	Privat transport
Alta if	Themine Pettersen	Hamhari	Bakspiller	Privat transport
Sørreisa IL	Leah Emilie	Jakobsen	Bakspiller/kantspiller	Buss fra Nordkjosbotn
Vadsø TF	Madelen	Mudenia	Bakspiller/kantspiller	Buss fra Vadsø
Bravo HK	Helene	Arntzen	Bakspiller/linjespiller	Buss fra Tromsø
Tromsø HK	Vilde	Hammer	Bakspiller/linjespiller	Buss fra Tromsø
Nordreisa IL	Hannah	Mikkelsen	Kantspiller	Buss fra Bios Storslett
Alta if	Oda Bye	Evensen	Kantspiller	Privat transport
Tromsø HK	Anna-Josefine	Gammelgård	Kantspiller høyre	Buss fra Tromsø
Tromsø HK	Selma	Arnesen	Kantspiller venstre	Buss fra Tromsø
Vadsø TF	Ariana Elisabeth	Moen	Kantspiller/bakspiller	Buss fra Vadsø
Bossekop UL	Mailjen Wirkola	Larsen	Kantspiller/bakspiller	Privat transport
Bossekop UL	Sunniva Carlsen	Pedersen	Kantspiller/bakspiller	Privat transport
Alta if	Kaja	Mathisen	Linjespiller	Privat transport
Bossekop UL	Malin	Haddal	Linjespiller	Privat transport
Tromsø HK	Mathea Rubach	Berg	Linjespiller	Buss fra Tromsø
Kirkenes IF	Sara Jonsson	Muotka	Linjespiller	Buss fra Varangerbotn
Tromsø HK	Marthe Iselin	Hansen	Målvakt	Buss fra Tromsø
Tromsø HK	Mina	Gjelland	Målvakt	Buss fra Tromsø
Bossekop UL	Panita	Butrat	Målvakt	Privat transport
Skjervøy IK	Wilma	Svidal	Målvakt	Buss fra Bios Storslett



Uttak jenter 2009

Alta IF	Andrea Kvammen	Masvik	Bakspiller	Privat transport
Tromsø HK	Ane Kjelsrud	Vik	Bakspiller	Buss fra Tromsø
Nordreisa IL	Carmen	Karlsen	Bakspiller	Buss fra Bios Storslett
Kirkenes IF	Emma	Dalsaunet	Bakspiller	Buss fra Varangerbotn
Sørreisa IL	Helene	Gulbrandsen	Bakspiller	Buss fra Nordkjosbotn
Nerskogen IL	Helle	Brækken	Bakspiller	Privat transport
Tromsø HK	Kaisa Viktoria	Hammer	Bakspiller	Buss fra Tromsø
Bravo HK	Leandra Marie	Jakobsen	Bakspiller	Buss fra Tromsø
Alta IF	Leona Danell Olli	Jakobsen	Bakspiller	Privat transport
Nerskogen IL	Maja	Bartholdsen	Bakspiller	Privat transport
Alta IF	Oda Jemine	Wilhelmsen	Bakspiller	Privat transport
IL Frea	Sanne Sandberg	Suhr	Bakspiller	Privat transport
Skjervøy IK	Tyra	Svisdal	Bakspiller	Buss fra Bios Storslett
Alta IF	Hedda	Uglebakken	Bakspiller/kantspiller	Privat transport
Bravo HK	Amanda	Tennvassås	Bakspiller/linjespiller	Buss fra Tromsø
Alta IF	Malin	Schwaiger	Kantspiller	Privat transport
Tromsø HK	Cecilia Viktoria	Kristensen	Kantspiller høyre	Buss fra Tromsø
Storsteinnes IL	Anna Louise	Enoksen	Kantspiller venstre	Buss fra Tromsø
Tromsø HK	Helene	Rye-Holmboe	Kantspiller venstre	Buss fra Tromsø
Bravo HK	Malin	Eilertsen	Kantspiller venstre	Buss fra Tromsø
Bravo HK	Thea	Mentzoni-Pettersen	Kantspiller venstre	Buss fra Tromsø
Kirkenes IF	Ustinia	Scchetneva	Kantspiller venstre	Buss fra Varangerbotn
Bravo HK	Annie	Bratteng	Linjespiller	Buss fra Tromsø
Tromsø HK	Iselin Marie	Hallonen	Linjespiller	Buss fra Tromsø
IL Frea	Johanne	Brundtland	Linjespiller	Privat transport
Alta IF	Myrtel	Bergengen	Linjespiller	Privat transport
Bardu IL	Frida Amalie	Kristiansen	Målvakt	Buss fra Nordkjosbotn
Bravo HK	Ida	Mentzoni-Pettersen	Målvakt	Buss fra Tromsø
Tromsø HK	Martine Chaminda	Følstad	Målvakt	Buss fra Tromsø
Nordreisa IL	Sunniva	Ytterstad	Målvakt	Buss fra Bios Storslett