



SPU-SAMLING I ALTA 3. – 5. MAI 2024 TIDSPLAN

PROGRAM FOR JENTER:

2009-spillere bruker 1'er ball UTEN klister!

LØRDAG				
Jenter 2009 & 2007/2008				
Fra	Til	Hvem	Hvor	Tema
07:45	08:05	J09	Ungdomsskolen	Frokost
08:20	08:40	J07/08	Ungdomsskolen	Frokost
09:00	10:45	J09	Finnmarkshallen	Forsvarsspill
11:00	12:45	J07/08	Altahallen	Forsvarsspill
12:00	12:30	J09	Ungdomsskolen	Lunsj
13:00	13:30	J07/08	Ungdomsskolen	Lunsj
14:30	15:15	Alle	sted kommer	Foredrag: fysisk trening
16:00	17:30	J09	Finnmarkshallen	Linjespill
17:45	19:15	J07/08	Altahallen	Linjespill
18:30	19:00	J09	Ungdomsskolen	Middag J09
19:15	19:45	J07/08	Ungdomsskolen	Middag J07/08
SØNDAG				
Jenter 2009 & 2007/2008				
07:45	08:05	J09	Ungdomsskolen	Frokost
08:40	09:00	J07/08	Ungdomsskolen	Frokost
09:00	11:00	J09	Finnmarkshallen	Duellspill & kontra
11:15	12:05	Alle	Finnmarkshallen	Spillermøte
12:30	14:30	J07/08	Altahallen	Angrep: Pådrag, viderespill og kryssninger



PROGRAM FOR GUTTER:

2009-spillere bruker 1'er ball UTEN klister!

LØRDAG				
Gutter 2009 & 2007/2008				
Fra	Til	Hvem	Hvor	Tema
07:45	08:05	G07/08	Ungdomsskolen	Frokost
08:40	09:00	G09	Ungdomsskolen	Frokost
09:00	10:45	G07/08	Altahallen	Forsvarsspill
10:45	12:30	G09	Finnmarkshallen	Forsvarsspill
12:00	12:30	G07/08	Ungdomsskolen	Lunsj
12:45	13:15	G09	Ungdomsskolen	Lunsj
14:30	15:15	Alle	sted kommer	Foredrag: fysisk trening
16:00	17:30	G07/08	Altahallen	Linjespill
17:45	19:15	G09	Finnmarkshallen	Linjespill
18:30	19:00	G07/08	Ungdomsskolen	Middag
19:30	20:00	G09	Ungdomsskolen	Middag
SØNDAG				
Gutter 2009 & 2007/2008				
07:45	08:05	G07/08	Ungdomsskolen	Frokost
08:10	08:30	G09	Ungdomsskolen	Frokost
09:00	11:00	G07/08	Altahallen	Angrep: Pådrag, viderespill og kryssninger
11:15	12:05	Alle	Altahallen	Spillermøte
12:30	14:30	G09	Finnmarkshallen	Duellspill & kontra