

## Innkalling til Utfordrer-RLM i Tromsø for jenter 2007 & 2008

### Norges håndballforbund Region Nord innkaller til regional spillersamling

Trenere er hjertelig velkommen til å overvære øktene på egen regning, og spillerutviklerne er åpne for dialog mellom treningstidene.

Dato	Sted	Tidspunkt	Tema
31. januar 2024	Tromsø idrettshall	Økt 1: 10:45-12:30 Økt 2: 14:00-15:30	Pasning/mottak, duellspill og vurderingsspill

**Oppmøte ferdigskiftet og klar senest 15min før håndballøktene. Påberegn også 10-15 min prat etter øktenes tidspunkt.**

#### Trenerteam:

Lovis Tönnies og Åse Kristoffersen  
Victoria Koen

#### Utstyrsliste:

- Dusjtøy (alle skal dusje etter hver økt)
- Tøy til bruk mellom øktene, og for alle øktene
- Ball, sko, vannflaske og eventuelt annet beskyttelsesutstyr
- Hvis dere har, ta også med hoppetau og treningsstrikk
- Skrivesaker

Kontaktperson ved forfall og praktiske spørsmål eller spørsmål om uttak:

#### Victoria Koen (tlf. 906 26 705)

Husk å skriv fullt navn, klubb, årskull og hvilken samling det gjelder. I tillegg ønsker vi en kort begrunnelse bak forfallet.

#### Reiseinformasjon:

I innkallingen under står det hvilken reiserute vi forventer dere har til samlingen. Dere som er tilreisende må bestille billigste flyalternativ t/r umiddelbart på egen hånd. Vi har listet opp noen forslag på neste side, men hvor mange ungdomsbilletter som er igjen kan variere. Spillere som er satt på bil/kollektiv må finne sitt billigste alternativ på egen hånd, men kollektivtransport eller samkjøring av flere i bil er det vi dekker av kostnad. Ta kontakt om du er usikker på bestilling av reise og pris for å få det refundert. Det er bedre å avtale på forhånd enn å ikke få igjen penger, vi dekker billigste alternativ, og det er som oftest med kollektivtransport. Internt i Tromsø tar du buss til samlingen, med mindre annet er avtalt. Vi ordner overnatting på hotell for de som må reise kvelden før (står i innkallingen på neste side). Ta vare på kvitteringer tilknyttet transport og lever inn i refusjonsskjema sendt på sms ETTER samling. Informasjon om refusjon ligger også under "praktisk informasjon". Frist for innsending denne samlingen er 10. februar. Innsending etter det utbetales ikke. Mangler du link, send sms til Victoria Koen (906 26 705).

**Dette er ditt ansvar å følge opp!**



Norges  
Håndballforbund  
Region Nord

## Uttak Utfordrer-RLM jenter 2007 & 2008

Utfordrer-RLM gjennomføres i 3 geografiske områder i regionen vår. Utfordrer-RLM viser hvilke spillere som er tett opp mot å bli innkalt til RLM-samlinger, i tillegg kan spillere som har vært på RLM være med for referanse på nivået hos de ordinære RLM-samlingene. Spillere vi har kontroll på er ikke nødvendigvis innkalt.

Under «[praktisk informasjon](#)» på [handball.no](http://handball.no) ligger det viktig informasjon for alle!

Klubb	Fornavn	Etternavn	Spillerposisjon	Kommentar
Sortland HK	Johanne	Bjørlo	Bakspiller	Kjør bil/kollektivt kvelden før
Bossekop UL	Nora Edvardsen	Brobak	Bakspiller	Fly onsdag morgen
Bossekop UL	Oda Wirkola	Flage	Bakspiller	Fly onsdag morgen
NOR HK	Hanna	Horne	Bakspiller	Kjør bil/kollektivt kvelden før
Bodø HK	Bertine	Lund	Bakspiller	Fly onsdag morgen
Vadsø TF	Madelen	Mudenia	Bakspiller	Fly kvelden før eller onsdag morgen
Tromsø HK	Ariana	Nyborg	Bakspiller	Bor hjemme
Alta if	Caroline Rødberg	Pettersen	Bakspiller	Fly onsdag morgen
Tromsø HK	Hanna	Tang	Bakspiller	Bor hjemme
Sortland	Linnea Delp	Åhlander	Bakspiller	Kjør bil/kollektivt kvelden før
NOR HK	Miriam Daniel	Biranhu	Bakspiller/kantspiller	Kjør bil/kollektivt kvelden før
HK Landsås	Emilie	Jørgensen	Bakspiller/linjespiller	Kjør bil/kollektivt kvelden før
Sortland HK	Emma Elida	Norum	Kantspiller høyre	Kjør bil/kollektivt kvelden før
Tromsø HK	Ronja	Rye-Holmboe	Kantspiller høyre	Bor hjemme
NOR HK	Kamila	Waclawska	Kantspiller høyre	Kjør bil/kollektivt kvelden før
Bodø	Pia	Gerhardsen	Kantspiller venstre	Fly onsdag morgen
Vadsø TF	Maria Chantal	Kirkeide	Kantspiller venstre	Fly kvelden før eller onsdag morgen
Tromsø HK	Olivia	Kristensen	Kantspiller venstre	Bor hjemme
NOR HK	Martine	Østerberg	Kantspiller venstre	Kjør bil/kollektivt kvelden før
Alta if	Kaja	Mathisen	Linjespiller	Fly onsdag morgen
Vadsø TF	Sara Jonsson	Muotka	Linjespiller	Fly kvelden før eller onsdag morgen
Harstad	Delina	Sefedin	Linjespiller	Kjør bil/kollektivt kvelden før
Junkeren	Mille Walsøe	Tveit	Linjespiller	Fly onsdag morgen
Junkeren	Mie	Eggesvik	Målvakt	Fly onsdag morgen
Tromsø HK	Alice	Johansen	Målvakt	Bor hjemme
NOR HK	Leah Hestnes Høvik	Karlsen	Målvakt	Kjør bil/kollektivt kvelden før
Skjervøy IK	Wilma	Svisdal	Målvakt	Kjør bil/kollektivt kvelden før

SMS er sendt til de innkalte spillerne.

### FORSLAG FLY:

Når du bestiller fly må du forsøke å bestille ungdomsbillett. Søk en og en vei, kanskje må du benytte to ulike selskap hver vei for billigst mulig rute. Hjemreise må du finne billigste reisevei selv (se når øktene dine er ferdig). Send sms til Victoria Koen med forslag, og du får klarsignal eller ikke til å bestille (skriv reiserute, navn og pris). Det kan være andre alternativ enn de som er oppnevnt her også, så ta gjerne ta en sjekk selv også for å finne billigste alternativ ☺

#### Bodø – Tromsø

Onsdag (Widerøe) 08:20-09:15 / (SAS) 08:40-09:30

#### Vadsø – Tromsø

Tirsdag (Widerøe) 17:50-21:05

Onsdag (Widerøe) 05:00-07:50

#### Alta – Tromsø

Onsdag (Norwegian) 06:55-07:40 / (SAS) 07:30-08:15

**Begeistring • Respekt • Innsatsvilje • Fair Play**