

Innkalling til Utfordrer-RLM i Trøndelag jenter 2007 & 2008

Norges håndballforbund Region Nord innkaller til regional spillersamling

Trenere er hjertelig velkommen til å overvære øktene på egen regning, og spillerutviklerne er åpne for dialog mellom treningstidene.

Dato	Sted	Tematikk	Tidspunkt
26. oktober 2023	Utleirahallen	Pasning/mottak, duellspill og vurderingsspill	Økt 1: 10:45-12:30 Økt 2: 14:30-16:00

Oppmøte ferdigskiftet og klar senest 15min før. Påberegnet også 10-15 min prat etter øktenes tidspunkt.

Trenerteam:

Maichen Eidem Olsen, Joachim Ben Khelfa og målvaktsressurs

Utstyrsliste:

- Dusjtøy (alle skal dusje etter hver økt)
- Tøy til bruk mellom øktene, og for økt 2
- Ball, sko, vannflaske og eventuelt annet beskyttelsesutstyr
- Hvis dere har, ta også med hoppetau og treningsstrikk
- Skrivesaker

Kontaktperson ved forfall og praktiske spørsmål eller spørsmål om uttak:

Victoria Koen (tlf. 906 26 705)

Husk å skriv fullt navn, klubb, årskull og hvilken samling det gjelder. I tillegg ønsker vi en kort begrunnelse bak forfallet.

Reiseinformasjon:

Vi har lagt tidspunktene slik at man skal kunne reise t/r samme dag for de fleste. Spillere fra Helgeland må organisere billigste transportalternativ så raskt som mulig, det innebærer ikke fly, men buss/tog eller samkjøring av flere i bil. Ta kontakt om du er usikker på organisering av reise og pris for å få det refundert. Det er bedre å avtale på forhånd enn å ikke få igjen penger, vi dekker billigste alternativ, og det er som oftest med kollektivtransport. Reis til Trondheim kvelden før samling, vi organiserer hotell for dere 25/10 - 26/10 på Scandic Lerkendal. Bussinformasjon ligger på nettsiden under "praktisk informasjon". Ta vare på kvitteringer tilknyttet transport og lever inn i refusjonsskjema sendt på sms ETTER samling. Informasjon om refusjon ligger også under "praktisk informasjon". Frist for innsending denne samlingen er 10. november. Innsending etter det utbetales ikke. Mangler du link, send sms til Victoria Koen (906 26 705).

Dette er ditt ansvar å følge opp!



Uttak Utfordrer-RLM jenter 2007 & 2008

Utfordrer-RLM gjennomføres i 3 geografiske områder i regionen vår. Utfordrer-RLM viser hvilke spillere som er tett opp mot å bli innkalt til RLM-samlinger, i tillegg til spillere som har vært på RLM for referanse på nivået hos de ordinære RLM-samlingene.

*Spillere med stjerne er tilreisende og må se "reiseinformasjon" over

Under «praktisk informasjon» på handball.no ligger det informasjon for alle!

Klubb	Fornavn	Etternavn	Spillerposisjon
Byåsen	Fia	Helgetun	Bakspiller
Charlottenlund	Mathea	Glasø	Bakspiller
Charlottenlund	Ingeborg Kordahl	Gåsvik	Bakspiller
Klæbu IL	Ragna	Flasnes	Bakspiller
Leksvik	Selma Lutdal	Hovstein	Bakspiller
Melhus	Hannah Tirslaug	Sve	Bakspiller
Selbu	Oda Marlene	Valli	Bakspiller
Selfors	*Ane	Zakariassen	Bakspiller
Selfors	*Hedda Solvang	Rødahl	Bakspiller
Sjetne	Alva	Fjærli	Bakspiller
Steinkjer	Hannah	Aasheim	Bakspiller
Steinkjer	Sofie Okstad	Egge	Bakspiller
Strindheim	Idun Westby	Bugten	Bakspiller
Byåsen	Mari Dahl	Haugan	Kantspiller høyre
Selbu IL	Nora Martinsen	Aune	Kantspiller høyre
Byåsen	Sara	Heimstad	Kantspiller høyre
Charlottenlund	Milla	Heimen	Kantspiller høyre
Ranheim IL	Martha	Dille Grytnes	Kantspiller venstre
Byåsen	Ida	Eilertsen	Kantspiller venstre
Klæbu IL	Marina Rødsjø	Meland	Kantspiller venstre
Steinkjer	Emmeli Anker	Yttervik	Kantspiller venstre
Klæbu IL	Eirin	Aftret Sandvik	Linjespiller
Ranheim IL	Helle	Cieza	Linjespiller
Rørvik	*Astrid	Krystad	Linjespiller
Utleira IL	Nora Kristine	Thomassen	Linjespiller
Frol IL	Tiril	Sand	Målvakt
Rørvik	*Synne	Karlsen	Målvakt
Utleira IL	Alexandra Lipska	Solakov	Målvakt
Vikhammer	Vilma Sivertsen	Hell	Målvakt

SMS er sendt til de innkalte spillerne.

Vi er åpen for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Har du noen innspill eller aktuelle, send en mail til Victoria Koen (victoria.koen@handball.no), og merk eposten "RLM J07" eller «RLM J08», så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.